

# ÍNDICE Y ENCUESTA DE BIENESTAR JUVENIL 2021



Universidad  
Andrés Bello®



INSTITUTO UNAB DE  
POLÍTICAS PÚBLICAS

# INTRODUCCIÓN

Este informe fue elaborado por el Instituto de Políticas Públicas de la Universidad, en base a los datos del Índice de Bienestar Juvenil de la International Youth Foundation (IYF) 2021 y de la Encuesta de Bienestar Juvenil elaborada por la UNAB en sus versiones 2018 y 2021.

El Índice de Bienestar Juvenil de la IYF para el año 2021 consideró 36 países de todo el mundo, abarcando siete indicadores: igualdad de género, oportunidades económicas, educación, salud, seguridad, participación ciudadana y tecnologías de la información y de las comunicaciones (TICs).

Para la elaboración de este índice y sus indicadores la International Youth Foundation (IYF) utiliza distintos insumos, como datos del Banco Mundial, de la OCDE, entre otros.

En tanto, la Encuesta de Bienestar Juvenil elaborada por la Universidad Andrés Bello muestra la percepción de jóvenes de Chile en temas como salud física y mental, educación, seguridad, género, política, participación ciudadana, entre otros. La versión de la encuesta realizada en 2021 incluyó preguntas relacionadas con las manifestaciones de 2019 y con la pandemia Covid-19.

A través de este análisis del Instituto de Políticas Públicas de la UNAB se busca medir y contextualizar a nivel mundial el bienestar de los jóvenes de nuestro país, quienes representan el 15,4%<sup>1</sup> de la población de Chile y es uno de los grandes focos de las políticas públicas en educación, empleo, salud, entre otros.

Es importante conocer el estado de su bienestar general y sus percepciones, ya que primero, fueron uno de los grupos mayormente presentes en las manifestaciones sociales de octubre del 2019 como informó la encuesta Cadem, donde un 57% de los jóvenes declaró haber participado de marchas y cacerolazos. Segundo, fueron uno de los grupos mayormente golpeados por la pandemia, esto ya que no pudieron asistir a sus establecimientos de educación escolar o superior, con clases presenciales suspendidas, lo que actuó en desmedro de su salud mental, bienestar socioemocional, tuvo efectos en la deserción escolar<sup>2</sup> y en la empleabilidad de estudiantes escolares<sup>3</sup>, afectó a los jóvenes en edad de trabajar, ya que probablemente fueron los primeros en perder sus empleos, agudizó la carga doméstica en las adolescentes y adultas quienes tuvieron que enfocarse en realizar trabajos del hogar, consecuencias negativas relacionadas a la no posibilidad de compartir con sus amigos o conocidos, entre otras consecuencias.

## RESULTADOS DEL ÍNDICE Y DE LA ENCUESTA

Respecto al Índice de Bienestar Juvenil, a nivel general Chile se encuentra en el noveno puesto al comparar con todos los países considerados, como se puede ver en la Tabla N°1. Chile se encuentra en el rango de países con bienestar juvenil alto<sup>4</sup> al considerar todos los indicadores en su conjunto. Por otra parte, al comparar con Sudamérica, Chile obtiene el primer lugar en bienestar juvenil, como se muestra en la Figura N°1.

---

1 Cifra según la proyección de población del INE.

2 Fuente: [mineduc.cl/mineduc-entrega-detalles-de-cifras-de-desercion-escolar-2021/](http://mineduc.cl/mineduc-entrega-detalles-de-cifras-de-desercion-escolar-2021/)

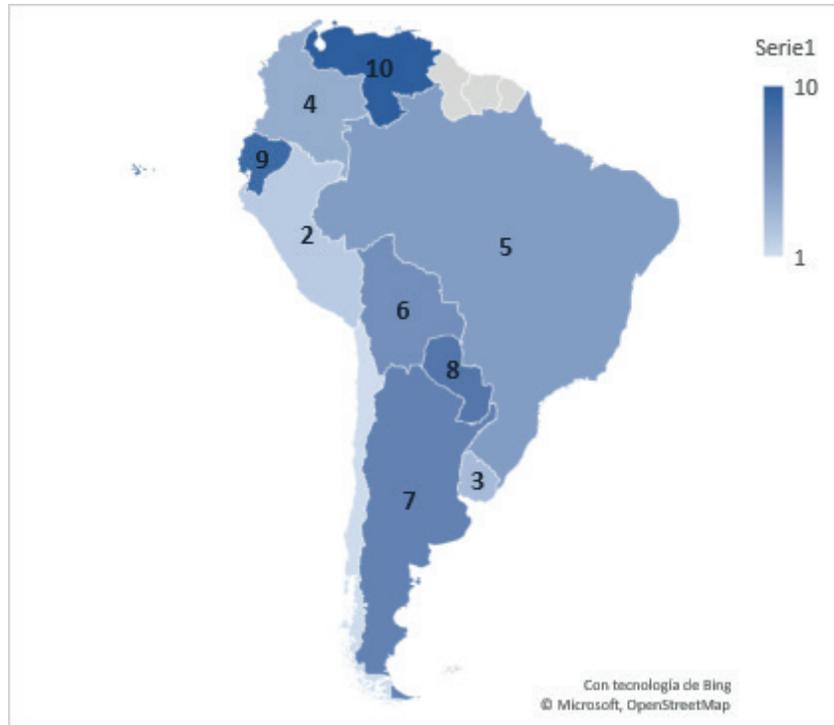
3 Mineduc (2022): Impacto de la pandemia COVID-19 en la empleabilidad de los estudiantes.

4 El índice considera tres niveles de bienestar: alto, medio y bajo.

**Tabla N°1: Orden de los países participantes en el Índice de Bienestar Juvenil.**

País	Orden según Índice de Bienestar Juvenil
Suecia	1
Reino Unido	2
Australia	3
Estados Unidos	4
Alemania	5
Corea del Sur	6
Japón	7
España	8
Chile	9
Perú	10
Rusia	11
Turquía	12
Arabia Saudita	13
Filipinas	14
Uruguay	15
Colombia	16
México	17
Brasil	18
Indonesia	19
Kenia	20
Ghana	21
Vietnam	22
Tailandia	23
China	24
Bolivia	25
Argentina	26
Sudáfrica	27
Marruecos	28
Paraguay	29
Ecuador	30
India	31
Jordania	32
Venezuela	33
Egipto	34
Egipto	35
Nigeria	36

**Figura N°1: Orden de los países según Índice de Bienestar Juvenil, nivel Sudamericano.**



Además, el país obtiene bienestar alto en cinco temáticas (Participación ciudadana, Oportunidades económicas, Educación, TICs y seguridad) bienestar medio en una (Igualdad de género) y la única en la que obtiene bienestar bajo es en la temática salud.

En la tabla N°2 se pueden ver los lugares en los que se encuentra Chile para cada temática.

**Tabla N°2: Lugar de Chile en el Índice de Bienestar Juvenil**

	Chile	Bienestar
Participación ciudadana	7°	Alto
Oportunidades Económicas	10°	Alto
Educación	3°	Alto
Salud	29°	Bajo
TICs	12°	Alto
Seguridad	12°	Alto
Igualdad de género	17°	Medio

Estas categorizaciones son importantes ya que permiten reconocer las áreas en las que Chile se encuentra menos desarrollado en cuanto a bienestar juvenil y sirve de insumo para las políticas públicas que afectan a este grupo etario.

## PARTICIPACIÓN CIUDADANA:

Chile tiene uno de los mejores lugares en esta área de la cual algunos indicadores son: Existencia de una política de la Juventud, Edad mínima para ser candidato a Congreso, Índice de democracia (obtiene 6° lugar en este indicador) y Nivel de voluntariados en el último mes<sup>5</sup>. Ahora bien, al considerar una comparación solo con Sudamérica, Chile se encuentra en primer lugar en esta área, como se muestra en la Tabla N°3.

**Tabla N°3: Lugar de Chile en el indicador Participación Ciudadana, a nivel Sudamericano.**

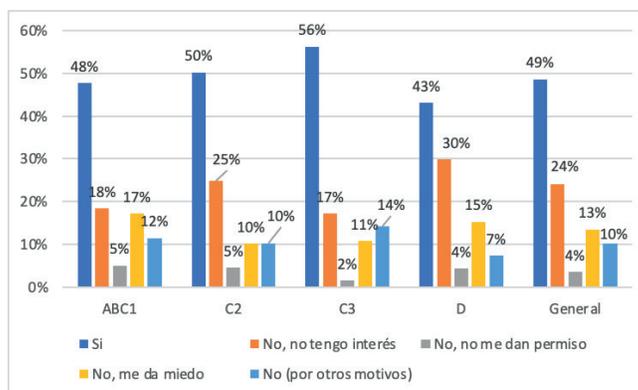
País	Ranking de los países según el indicador Participación Ciudadana
Chile	1
Uruguay	2
Brasil	3
Colombia	4
Perú	5
Paraguay	6
Ecuador	7
Venezuela	8
Argentina	9
Bolivia	10

En la encuesta también se encuentran resultados complementarios respecto a la participación ciudadana y concepción de la sociedad.

Cuando se pregunta respecto a la igualdad de derechos independiente de raza, género, edad y religión, un 78% está de acuerdo con esta afirmación. Luego, respecto al matrimonio igualitario sucede lo mismo, un 78% de los jóvenes declara estar de acuerdo, y un 19% fuertemente de acuerdo. Por otro lado, un 47% cree en Dios o en un poder supremo y un 26% está de acuerdo con que su fe religiosa es parte importante de su vida. Otro resultado interesante se encuentra en el nivel de acuerdo con la frase "Tenemos la obligación de ayudar a las personas menos afortunadas", donde un 61% está de acuerdo y un 39% se encuentra en desacuerdo o indiferente.

También es posible conocer la participación de los jóvenes en las manifestaciones desde el 18 de octubre de 2019. En la Figura N°2 es posible ver la participación según nivel socioeconómico, donde un 49% de los jóvenes declaran haber asistido a alguna manifestación, siendo el mayor porcentaje para el nivel C3 que correspondería a un grupo de clase media.

## FIGURA N°2: PARTICIPACIÓN DE LOS JÓVENES EN MANIFESTACIONES.



Nota: [1] La suma de los porcentajes en el grupo "D" es 99 debido a que no se muestran los decimales después de la coma.

Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de Bienestar Juvenil 2021.

<sup>5</sup> Es importante considerar el contexto en el que se realizó el levantamiento de información para cada indicador. Debido a la pandemia, es posible que los voluntariados hayan disminuido más en países con más cuarentenas.

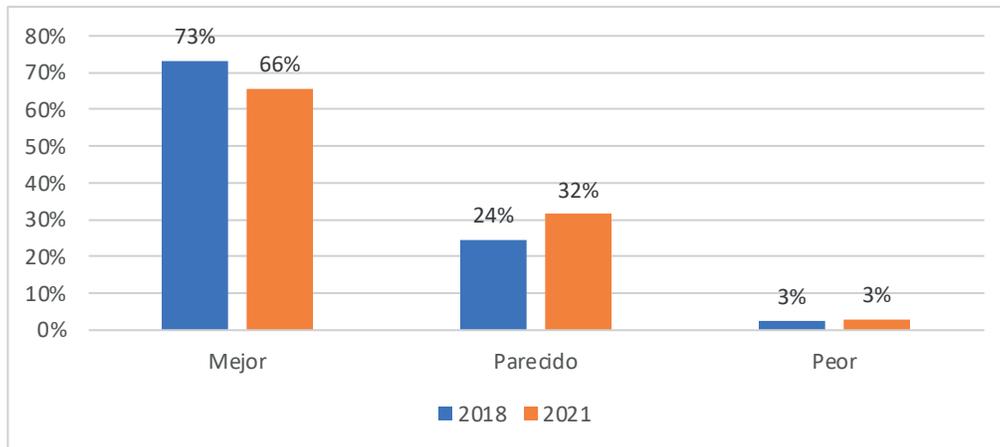
## OPORTUNIDADES ECONÓMICAS:

Para este ítem entre algunos de los indicadores se encuentran los siguientes: Emprendimiento temprano, Jóvenes que no estudian ni trabajan (15°), PIB per cápita (11°), Jóvenes que han pedido dinero prestado a instituciones financieras (24°), Índice de competitividad global (12°) y desempleo juvenil (24°). Al comparar solo con Sudamérica Chile queda en primer lugar en el índice.

Es importante tomar en cuenta los tres indicadores donde el país se encuentra en un peor escenario. Primero, el desempleo juvenil se ha demostrado como un predictor de desempleo en la vida adulta, lo mismo pasa con los jóvenes que no estudian ni trabajan, ya que tienen mayor probabilidad de exclusión social y entrar en la pobreza, y último, el apoyo de las instituciones financieras a los jóvenes es una gran herramienta para su desarrollo.

Al analizar la encuesta y compararla con los resultados de 2018, podemos ver que existe una perspectiva más negativa en 2021, lo que puede deberse a los efectos de la pandemia, entre otras causas. En la Figura N°3 es posible ver la respuesta de los jóvenes cuando les preguntan "Cuando seas adulto, ¿cómo crees que será tu nivel de vida comparado con el de tus padres?". En 2018 el 73% de los jóvenes consideraba que su vida sería mejor, sin embargo, en 2021 este porcentaje disminuye a 66%, con una diferencia estadísticamente significativa. Aún así, este cambio no se trasladó a la opción "peor" si no que a la opción "parecido." Esto es importante ya que nos muestra la percepción respecto a la posibilidad de movilidad social y de oportunidades que tienen los jóvenes.

**Figura N°3: Percepción de nivel de vida de los jóvenes en comparación con sus padres.**



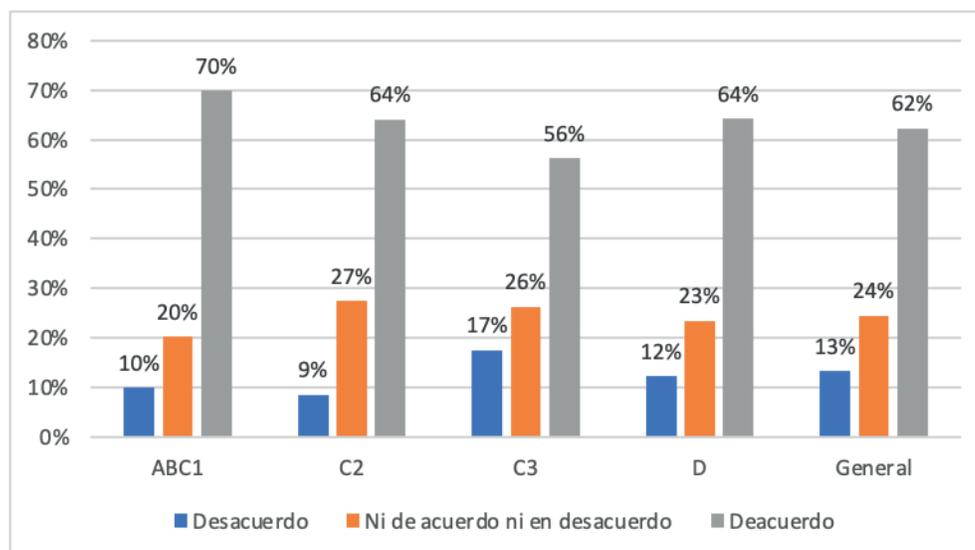
Nota: [1] La suma de los porcentajes en 2021 es 101 y no 100 debido a la aproximación de los decimales.

Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de Bienestar Juvenil 2021 y 2018.

Respecto al empleo, como se ilustra en las Figuras N°4 y 5, un 62% de los jóvenes cree que podrá obtener su trabajo deseado, con una diferencia de 14 puntos porcentuales entre el grupo socioeconómico ABC1 y C3, es decir, entre el más alto y uno de los más bajos. Respecto al dinero deseado, las percepciones son un poco más pesimistas, donde el 51% cree que podrá ganar el sueldo que quisiera.

Por último, es importante considerar la desigualdad económica percibida por los jóvenes, lo que puede verse representado por el nivel de acuerdo con la afirmación "Existen muchas divisiones económicas entre ricos y pobres." En este caso, 87% de los jóvenes se encuentra de acuerdo con esta afirmación, más aún, un 58% está fuertemente de acuerdo.

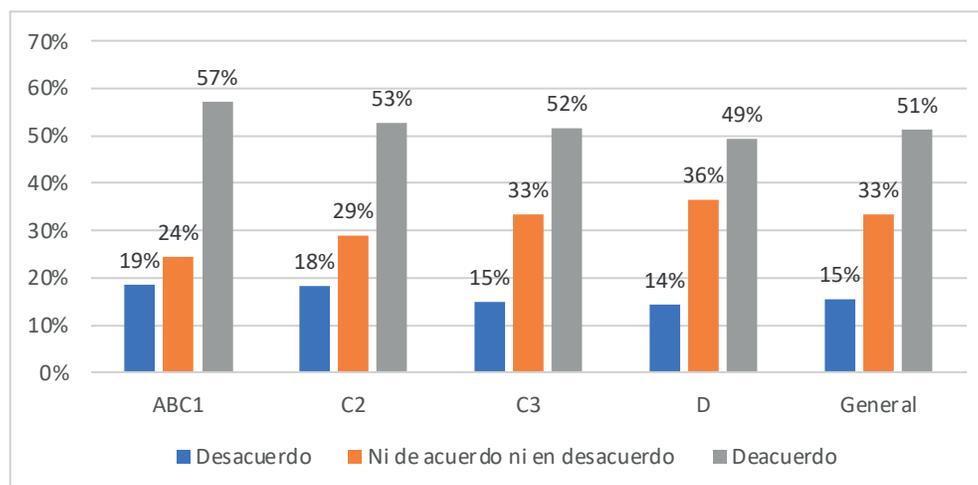
**Figura N°4: Posibilidad de poder tener el trabajo deseado en el futuro.**



Nota: [1] La suma de los porcentajes en los grupos "C3" y "D" y en General es 99 debido a que no se muestran los decimales después de la coma.

Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de Bienestar Juvenil 2021.

**Figura N°5: Posibilidad de obtener el dinero deseado en el futuro.**



Nota: [1] La suma de los porcentajes en el grupo "D" y en General es 99 debido a que no se muestran los decimales después de la coma.

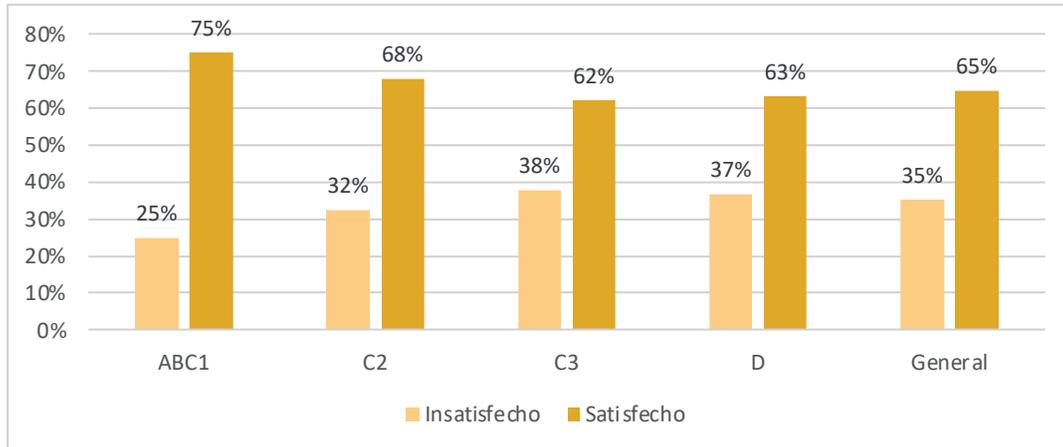
Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de Bienestar Juvenil 2021.

## EDUCACIÓN:

En esta área es en la que Chile tiene un mejor nivel. Entre algunos indicadores se encuentran: Gasto público en educación (2°), jóvenes que completan educación secundaria (15°), jóvenes inscritos en educación secundaria (13°) y jóvenes que saben leer y escribir (16°). Dentro de Sudamérica, Chile tiene el primer lugar en esta temática.

En la encuesta se pregunta por el grado de satisfacción con el sistema educacional o colegio al que asiste, donde un 65% se encuentra satisfecho o muy satisfecho, versus un 35% que se encuentra insatisfecho o muy insatisfecho, como se muestra en la Figura N°6.

**Figura N°6: Grado de acuerdo con la frase: “Satisfacción con el sistema educacional o colegio al que asiste”**



Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de Bienestar Juvenil 2021.

### **SALUD:**

Salud es el tópico donde Chile tiene peores niveles de bienestar. Entre sus componentes se encuentran: Suicidios en jóvenes (27°), Tasa de fertilidad adolescente (17°) y Prevalencia del tabaquismo (35°). Dentro de Sudamérica el país queda en el número 6, como muestra la Tabla N°4.

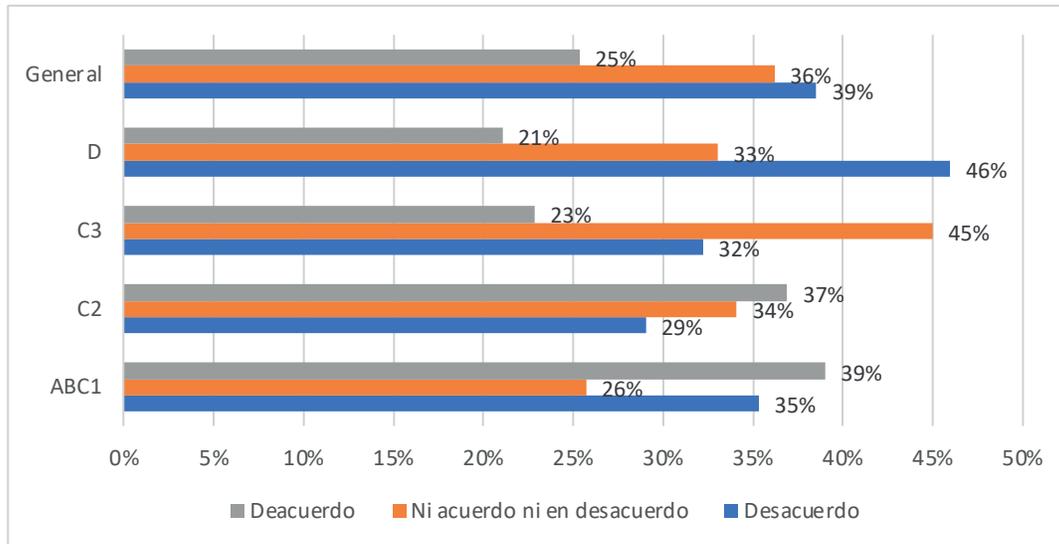
**Tabla N°4: Orden de los países participantes en el indicador Salud, nivel Sudamérica.**

País	Ranking de los países según el indicador Salud
Perú	1
Brasil	2
Colombia	3
Bolivia	4
Paraguay	5
Chile	6
Uruguay	7
Argentina	8
Ecuador	9
Venezuela	10

Es posible destacar algunas preguntas de la encuesta que pueden ayudar a entender el problema. En la Figura N°7 se ve, en principio, la percepción de bienestar físico de los jóvenes. En general ellos están en desacuerdo con la afirmación “Mi salud física es casi perfecta”, siendo el grupo de menores recursos (“D”) el que está más en desacuerdo (46%) con esta afirmación, reflejando los problemas de desigualdad en el sistema de salud que enfrentan todos los grupos etarios.

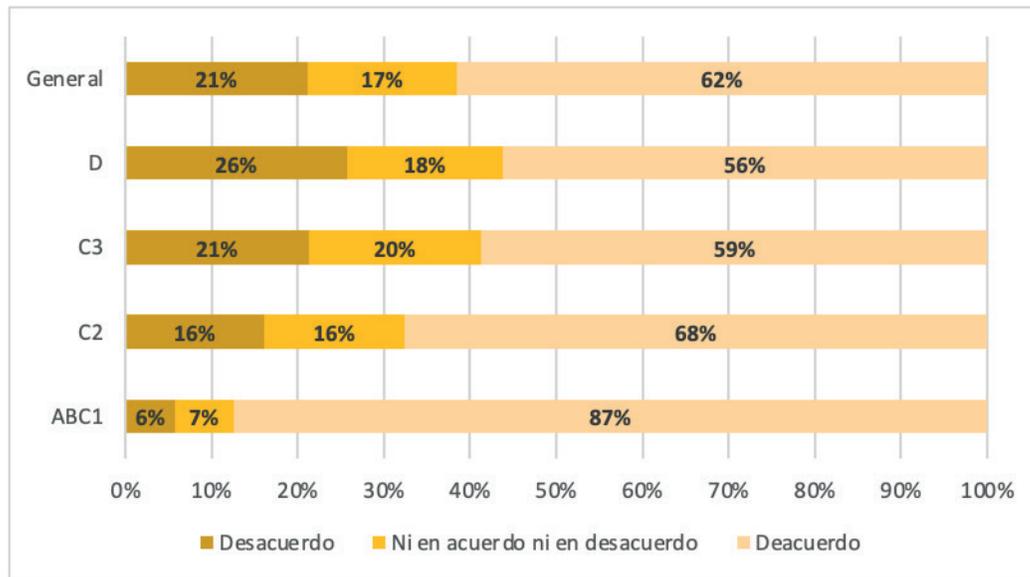
Esta tendencia de desigualdad también se encuentra en la posibilidad de acceder a un servicio de salud cuando un joven lo necesita, como se ve en la Figura N°8, el 87% de los jóvenes del nivel socioeconómico de mayores ingresos está de acuerdo con aquella información versus el 56% de los jóvenes pertenecientes a uno de los niveles de ingresos más bajos, lo mismo sucede cuando se pregunta el grado de acuerdo con la frase “Cuando voy al médico o al hospital, mis necesidades son satisfechas”, donde en general el 50% está de acuerdo con la frase, pero al comparar entre el nivel socioeconómico más alto y más bajo considerados, existe una diferencia de 21 puntos porcentuales. Incluso, como se muestra en la Figura N°9, esta percepción de desigualdad se encuentra en las mujeres que necesitan acceder a servicios de salud reproductivos.

**Figura N°7: Grado de acuerdo con la frase: "Mi salud física es casi perfecta"**



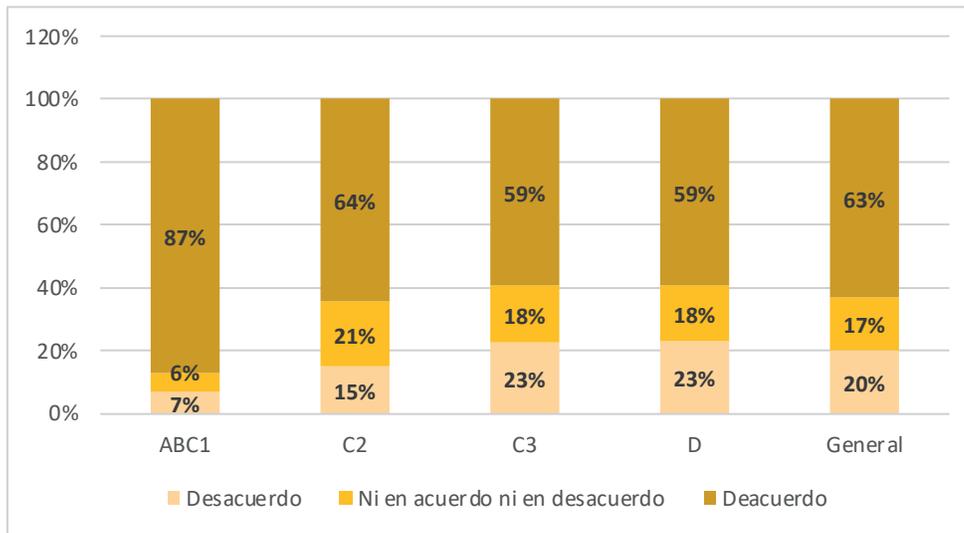
Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de Bienestar Juvenil 2021.

**Figura N°8: Grado de acuerdo con la frase: "Puedo acceder a servicios de salud cuando los necesito"**



Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de Bienestar Juvenil 2021.

**Figura N°9: Grado de acuerdo con la frase: "Puedo acceder a servicios de salud reproductivos cuando los necesito".**



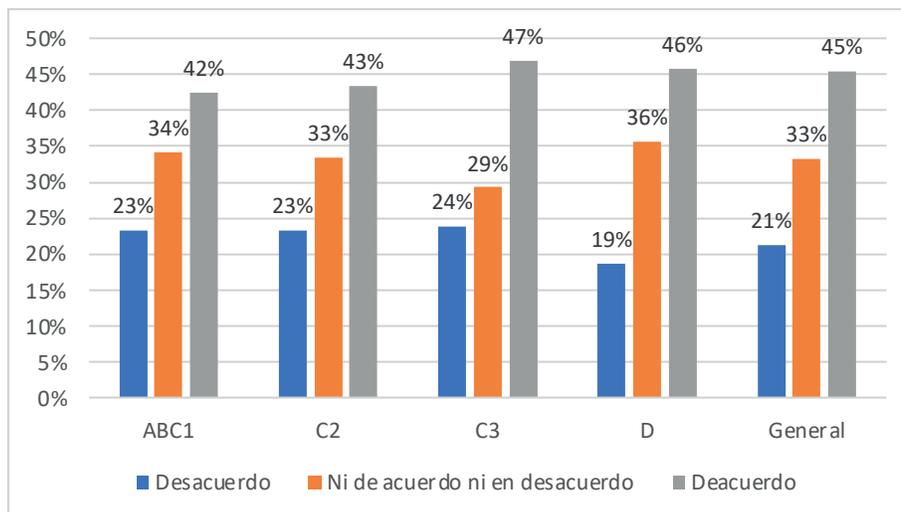
Nota: [1] Solo considera mujeres.

Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de Bienestar Juvenil 2021.

En esta línea también es importante considerar el bienestar socioemocional de los jóvenes. En principio, cuando se analiza el grado de acuerdo con la frase "Soy muy feliz", solo un 52% de los jóvenes está de acuerdo con aquella expresión, luego un 29% no está de acuerdo ni en desacuerdo y un 19% está en desacuerdo, lo mismo sucede cuando se les pregunta a los jóvenes su grado de acuerdo con "La forma en que me siento emocionalmente afecta la forma en que desarrollo mis estudios, trabajo, o vida social", donde el 72% señala estar de acuerdo.

En el mismo sentido, las Figuras N°10 y 11 complementan la comprensión del escenario. A nivel general, un 45% de los jóvenes está de acuerdo con que su vida es muy estresante, situación que se mantiene para todos los niveles socioeconómicos. Por otra parte, podemos ver que esto afecta en mayor medida a mujeres, ya que ellas son las que están más de acuerdo (72% en las mujeres versus 60% en los hombres) con la frase "Necesito más apoyo mental".

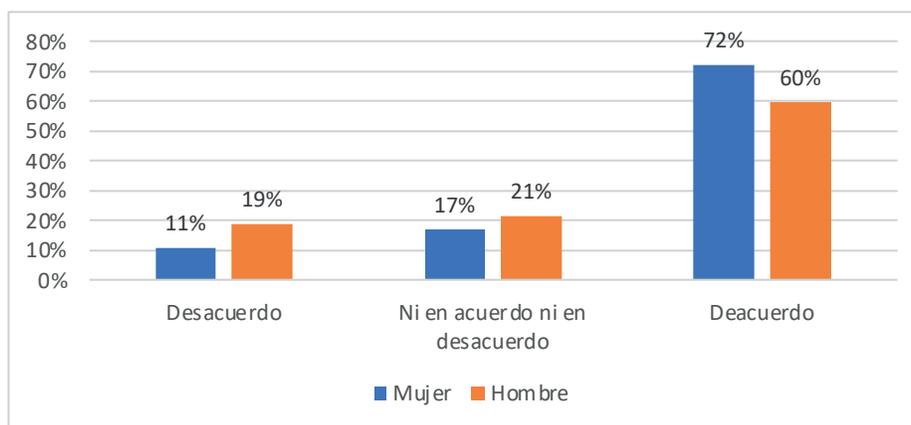
**Figura N°10: Grado de acuerdo con la frase: "Mi vida es muy estresante".**



Notas: [1] La suma de los porcentajes en los grupos "ABC1", "C2" y "D" y en General son suman 100 debido a que no se muestran los decimales después de la coma.

Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de Bienestar Juvenil 2021.

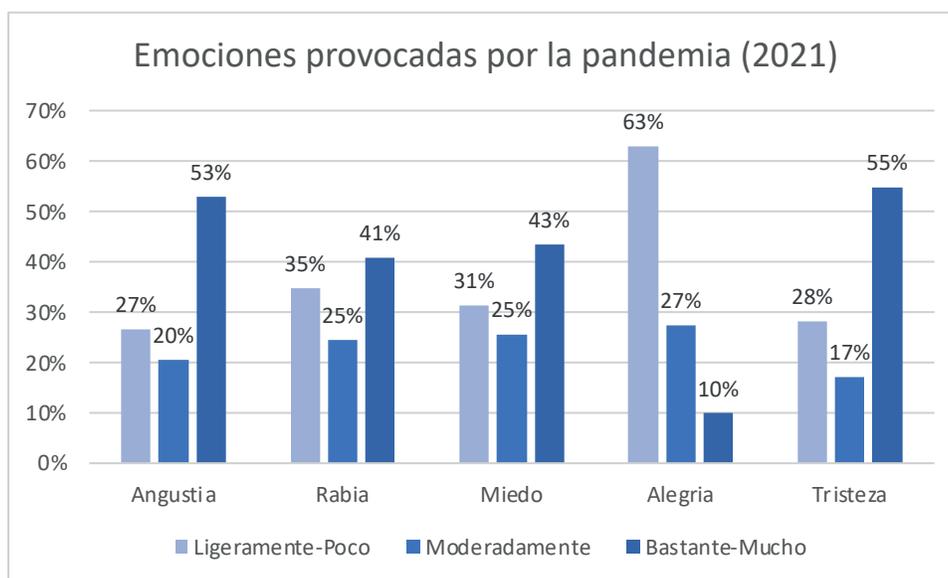
**Figura N°11: Grado de acuerdo con la frase: "Necesito más apoyo mental"**



Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de Bienestar Juvenil 2021.

Por último, respecto a la pandemia, como se muestra en la Figura N°11 vemos que las emociones que se sintieron con mayor frecuencia son la Tristeza, Angustia y Miedo, mientras que la menos presente fue la Alegría.

**Figura N°12: Frecuencia de emociones provocadas por la pandemia.**



Notas: [1] La suma de los porcentajes de Rabia y Miedo no es 100 debido a que no se muestran los decimales después de la coma.

Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de Bienestar Juvenil 2021.

**TICs:**

Chile obtiene un bienestar alto en esta área. Entre sus indicadores se encuentran: Jóvenes con acceso internet (11°), Suscripciones a telefonía celular (13°), Acceso a internet a nivel país (13°) y el Índice de TIC para el desarrollo (13°). Dentro de América Latina el país está en el segundo lugar para esta área.

**SEGURIDAD:**

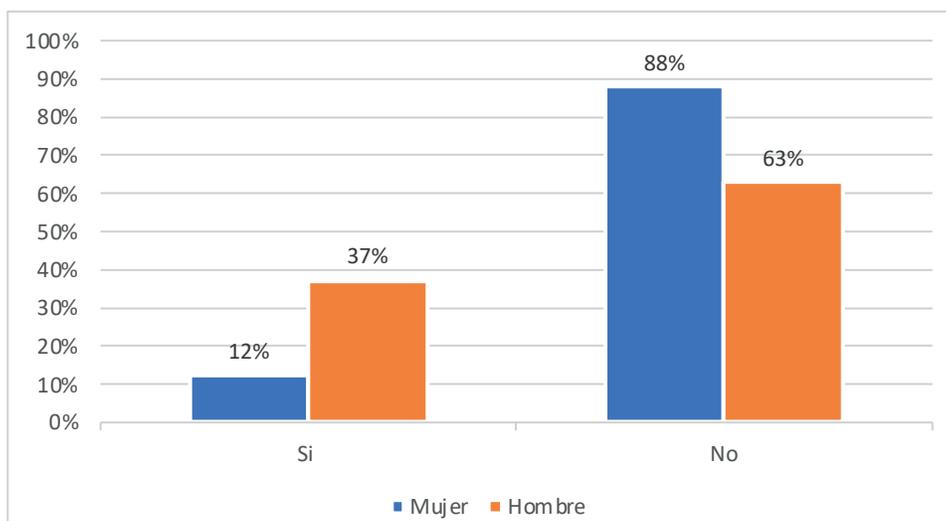
En seguridad se consideran los siguientes indicadores: Tráfico de personas, Muertes por accidentes de tránsito (13°), Índice de paz interna (28°) y Muertes por violencia interpersonal en jóvenes (19°). Chile se encuentra en el primer lugar a nivel sudamericano.

## IGUALDAD DE GÉNERO:

En esta área Chile obtiene bienestar medio. Entre sus indicadores encontramos: Mujeres jóvenes casadas, Mujeres jóvenes con miedo a caminar en la calle (33°) y libertades civiles restringidas a mujeres, es decir, uno de los mayores problemas para las mujeres en Chile se relaciona con su seguridad. En esta temática el país se encuentra quinto a nivel sudamericano.

Una de las preguntas de la encuesta de bienestar juvenil representa un grave problema de desigualdad de género en seguridad. La Figura N°13 muestra la respuesta a la pregunta: "¿Te sientes seguro/a cuando caminas solo(a) de noche en tu ciudad o el área donde vives?". Un 88% de las mujeres responde que no versus un 63% en el caso de los hombres, es decir, 25 puntos porcentuales de diferencia.

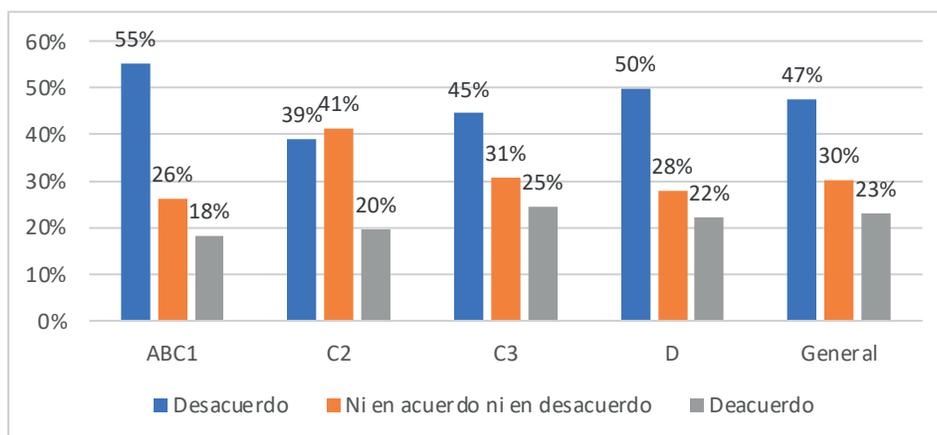
**Figura N°13: Seguridad al caminar de noche en el área donde vive.**



Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de Bienestar Juvenil 2021.

Por último, un concepto no abarcado por el índice pero que es importante considerar debido al contexto nacional actual, es la violencia. En la encuesta se pregunta el nivel de acuerdo con la afirmación "Si el gobierno no responde a lo que piden las personas, se debe usar la violencia". Si bien un 47% declara estar en contra de esta frase, como puede verse en la Figura N°14, resulta preocupante que más de la mitad (53%) de los jóvenes esté de acuerdo o indiferente frente a la violencia como un medio de conseguir ciertos objetivos.

**Figura N°14: Grado de acuerdo con uso de violencia si el gobierno no responde a los que piden las personas.**



Notas: [1] La suma de los porcentajes en los grupos "ABC1" y "C3" es 99 debido a que no se muestran los decimales después de la coma.

Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de Bienestar Juvenil 2021.



Universidad  
Andrés Bello®



INSTITUTO UNAB DE  
POLÍTICAS PÚBLICAS