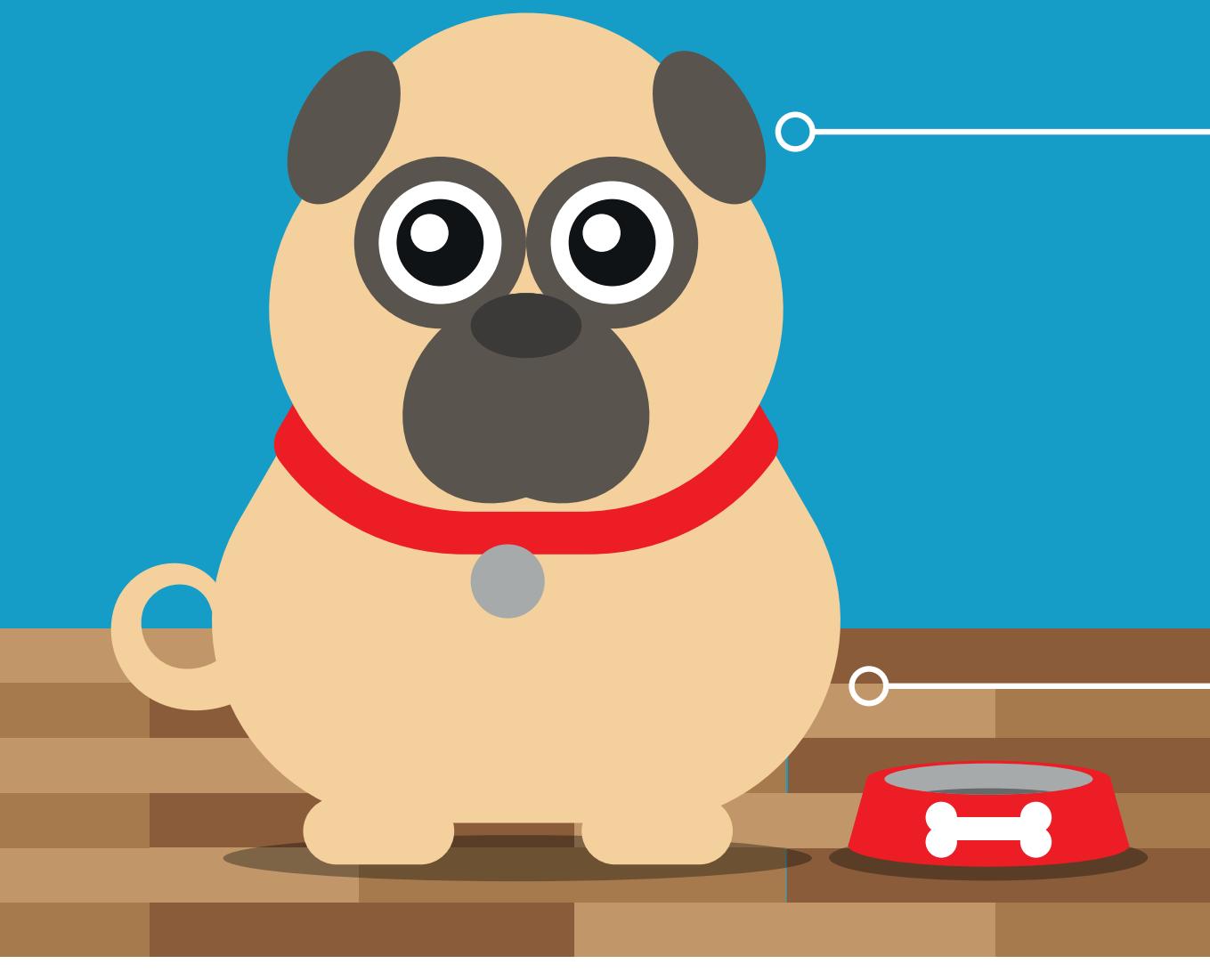


# Cuidado de las mascotas durante la pandemia

El trabajo desde casa, las cuarentenas y el distanciamiento social han cambiado las rutinas y la forma de cuidar y relacionarse con los animales de compañía. La Dra. María José Ubilla, académica y secretaria académica de la Escuela de Medicina Veterinaria UNAB, entrega los siguientes tips y recomendaciones para una convivencia armoniosa con perros y gatos durante la emergencia sanitaria, otorgándoles bienestar mental, físico y natural.

## RECOMENDACIONES PARA PERROS



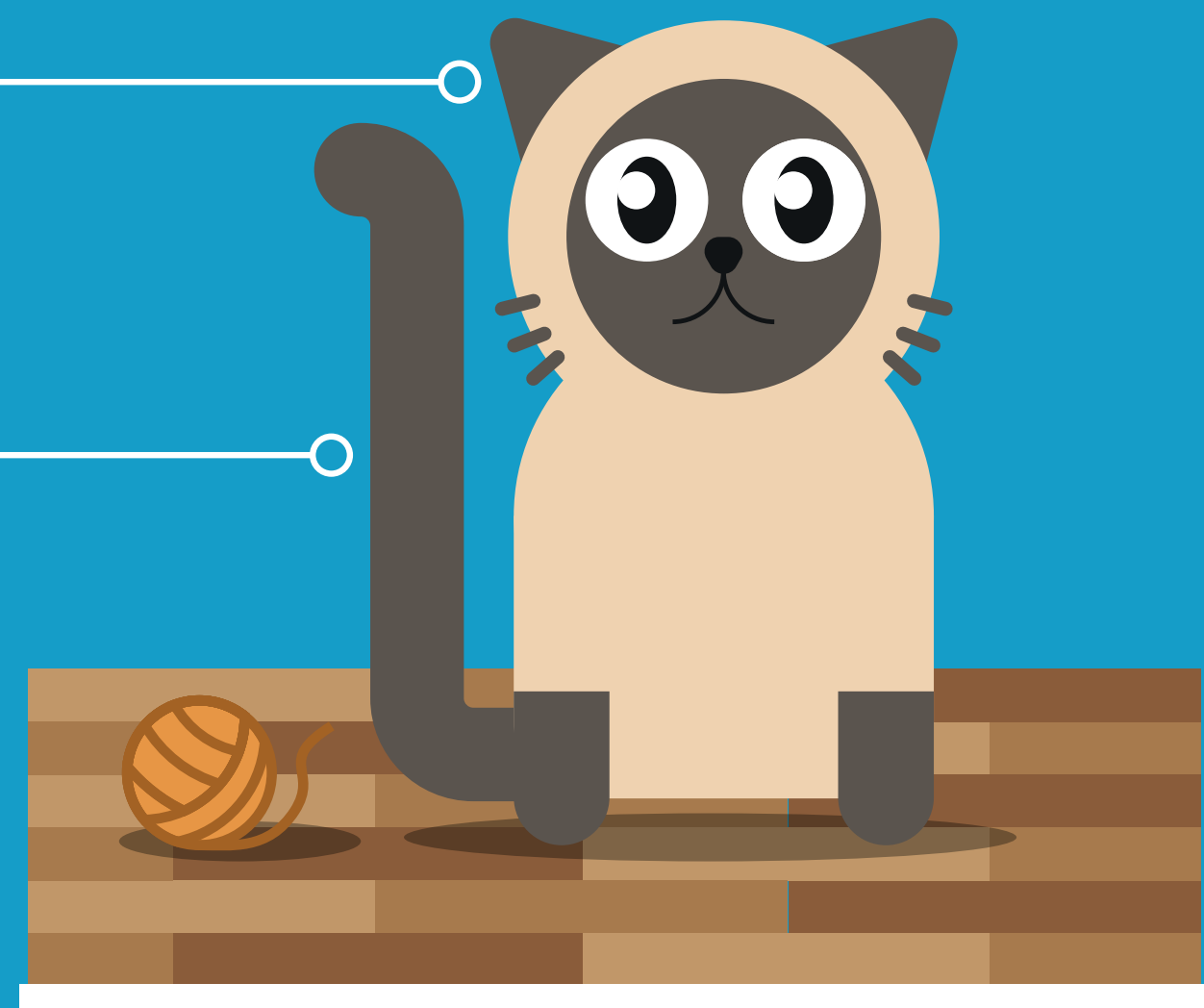
**Realizar** entre uno o dos paseos de 30 minutos al día, con el perro sujeto a correa en todo momento, cerca del hogar y manteniendo una distancia de al menos 1,5 a 2 mts con otras personas. Al regreso, lavar las patas del perro con agua y jabón durante 20 segundos, y desinfectar la correa u otros utensilios.

**Enriquecer el ambiente:** Por ejemplo, ofrecer el alimento en recipientes distintos al plato habitual, como cajas de huevos, rollos de papel higiénico, cajas, bandejas, o juguetes dispensadores. Entregar un lugar cómodo para descansar y aislarse, si lo desea.

## RECOMENDACIONES PARA GATOS

**Respetar sus periodos** y territorios de descanso, como también enriquecer su ambiente otorgándoles un lugar cómodo en el que pueda aislarse y descansar en solitario cuando lo desee.

**Contar con estructuras** que den tridimensionalidad al ambiente, con repisas y estructuras trepables, además de arañadores y bandeja sanitaria. Si hay más de un gato, debe haber la cantidad suficiente de bandejas sanitarias, mantas y camas, platos para comer y beber, y juguetes, siguiendo la ecuación  $n+1$ , donde "n" es el número de gatos.



## PARA PERROS Y GATOS



Trabajar comandos simples de obediencia durante menos de 10 minutos, no más de 3 veces al día, ofreciendo un trozo de golosina y refuerzo verbal (¡muy bien!) cuando acierta.

Visitas al médico veterinario: Contactar previamente para que el veterinario oriente en la necesidad de llevar o no a la mascota. En caso de asistir, ir una sola persona, respetar protocolos de la clínica y distanciamiento de 1.5 a 2 mts en todos los espacios.

