

Parkinson: la enfermedad que va en aumento en la población

Se estima que dos personas por cada mil habitantes viven con esta afección a nivel nacional. El envejecimiento de la población está relacionado con el aumento del diagnóstico que es más frecuente en hombres.

FOTOS: FRANCISCA GONZÁLEZ



A MEDIDA QUE AVANZA LA ENFERMEDAD SE NECESITA MÁS AYUDA PARA EL INICIO DE LOS MOVIMIENTOS COMO PARARSE O CAMINAR.

Flor Arbulú Aguilera
flor.arbulu@mercuriovalpo.cl

El actor Michael J. Fox, los cantantes Ozzy Osbourne y Neil Diamond, el Papa Juan Pablo II, el boxeador Muhammad Ali, y los escritores chilenos Hernán Rivera Letelier y Raúl Zurita tienen algo en común: todos han sido diagnosticados con Parkinson. Se trata de una enfermedad neurodegenerativa, es decir, “se pierden ciertos grupos celulares. En este caso, las neuronas de la sustancia nigra”, explica el neurólogo y académico

de la Universidad de Valparaíso (UV), Germán Cueto.

Su par, el doctor José Armijo, acota que esta sustancia es “donde se produce dopamina”. “Habitualmente, cuando ya ha desaparecido cerca del 80% de esta área del cerebro, la gente consulta, que es cuando ya está en una etapa significativa de pérdida de dopamina”, explica el también académico de Medicina de la Universidad Andrés Bello (UNAB) sede Viña del Mar.

Yaunque ha aumentado la cantidad de diagnósticos tanto en Chile

como el mundo, lo cierto es que poco y nada se conoce de esta afección. Sobre todo, porque se asocia, generalmente, con los temblores; pero hay mucho más de lo que se ve a simple vista.

LAS FRÍAS CIFRAS

En 2023, la Organización Mundial de la Salud aseguraba que “la prevalencia de la Enfermedad de Parkinson se ha duplicado en los últimos 25 años”. “Efectivamente hay un aumento en la población diagnosticada por la enfermedad y esto tiene que ver con una respuesta a nivel global”,

“
La prevalencia de la Enfermedad de Parkinson se ha duplicado en los últimos 25 años”

Dr. José Armijo,
académico Unab

asegura el Dr. Armijo.

Añade que “específicamente a nivel latinoamericano, la mayor prevalencia es en Sudamérica, estimándose aproximadamente más de

2.000 casos por 6.000 habitantes, específicamente la población mayor de 60 años”.

En Chile, si bien no hay un seguimiento epidemiológico adecuado, “se estima que aproximadamente existen 30.000 personas portadoras de la Enfermedad de Parkinson”, considerándose “la segunda enfermedad neurodegenerativa frecuente después de la demencia tipo Alzheimer”, sostiene.

Entre las razones que explican este aumento, ambos especialistas coinciden en que se debe al envejecimiento de la po-

blación. “La proporción de adultos mayores está aumentando consistentemente en Chile” y son ellos los que “tienen más riesgo de la Enfermedad de Parkinson, básicamente sobre los 50”, explica el Dr. Cueto.

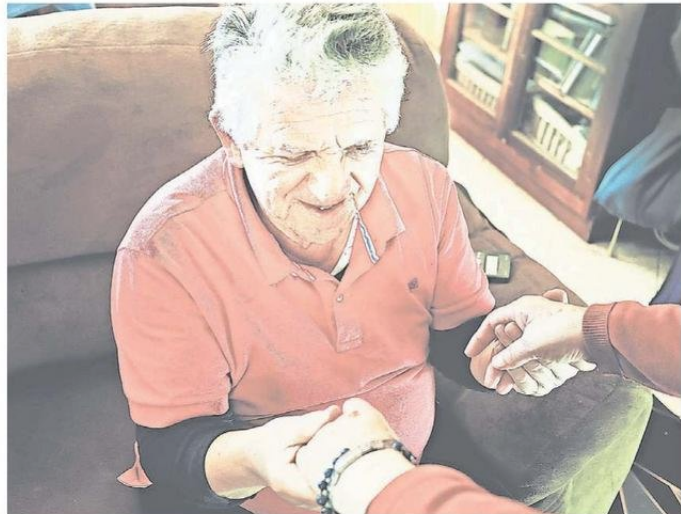
Armijo suma otro factor que “influye significativamente” en este aumento y es que “existe una mayor sensibilidad de la población precisamente en consultar más”. “Aquí ocurre algo bien particular. En general en Chile y en el mundo, a nivel de sexo, es mucho más frecuente que las mujeres consul-

“La inmensa mayoría (de los pacientes) entra en la categoría de degenerativa. Eso significa que no se sabe por qué empiezan a perderse ciertas neuronas antes de tiempo”.

Dr. Germán Cueto
académico U. Valparaíso



EL ACTOR ESTADOUNIDENSE MICHAEL J. FOX PADECE PARKINSON.



LA REALIZACIÓN DE EJERCICIOS PERMITE CONTRARRESTAR LOS COMPLEJOS AVANCES DEL PARKINSON.

ten más al médico por cualquier patología, pero en el caso particular de la Enfermedad de Parkinson, este cuadro es mucho más frecuente en los varones”.

Desde su perspectiva, esto podría responder a “la expectativa de vida que tienen las personas”. “Cada vez la gente empieza a retirarse más tardíamente de su actividad laboral, por lo tanto, se mantienen mucho más tiempo activos e, indudablemente, esta enfermedad afecta las actividades de vida diaria y el desempeño laboral de las personas”.

Y, en definitiva, son más los hombres diagnosticados que las mujeres. “La verdad es que hay distintas teorías, pero no hay una fuente clara, a ciencia cierta, de por qué efectivamente son más en hombres que en mujeres”, sostiene la neuróloga Silvia Barriá, del Centro Neurológico Especialista en Parkinson (Cenpar).



LA AYUDA PROFESIONAL Y DE CERCANOS ES FUNDAMENTAL PARA SOBRELLEVAR ESTA ENFERMEDAD.

30

mil personas, aproximadamente, viven con la enfermedad de Parkinson en Chile.

Precisamente Michael J. Fox fue diagnosticado con esta enfermedad a los 29, producto de que su menique temblaba; aunque lo mantuvo oculto durante siete años.

A pesar de estas dudas, se han descubierto algunos factores que pueden incidir en la apa-

rición de la enfermedad. Ozy Osbourne, por ejemplo, tenía una mutación del gen PARK 2. La doctora Barriá advierte, eso sí, que “el Parkinson genético, la verdad, es que no va más allá del 15%. No es algo muy frecuente. Cuando los pacientes preguntan ‘mi papá tiene Parkinson, ¿me va a dar?’”. La primera respuesta que uno les da es no”.

“Tener una mutación asociada al Parkinson no significa que vayas a desarrollar la enfermedad con certeza, lo que cambia es el riesgo”, apunta

la neuróloga; acotando que “se han hecho distintos estudios buscando la fisiopatología, pero sigue siendo multifactorial. Como decía, puedes tener el gen, pero no sabes por qué lo va a desarrollar una persona a los 60 versus otra que lo puede desarrollar a los 80, versus alguna que no la va a desarrollar”.

Otros factores que se han considerado que puedan incidir es la exposición a pesticidas o los traumatismos encefalocraneanos. “Existe lo que se llama el concepto de parkinsonismo pugi-

“Lamentablemente, en este minuto no tenemos un examen que sea hiper específico para Parkinson. Por ejemplo, hay un examen que es el PET, pero lo único que te puede decir es que es un Parkinsonismo”.

Silvia Barriá,
neuróloga de Cenpar

lístico, que son pacientes que han sido boxeadores y que con el tiempo pueden desarrollar esta enfermedad asociada a microtraumatismos en el cerebro que han dañado ciertas partes importantes”, comenta el académico de la UNAB. Ejemplo de ello podría ser Muhammad Ali, o Raúl Zurita, quien ha dicho que su enfermedad podría relacionarse con los golpes que recibió tras su detención durante la dictadura.

Pero los tres neurólogos insisten en que no existe una relación causa - efecto clara, por lo que tampoco se puede

prevenir.

MÁS ALLÁ DEL TEMBLOR

Existe la creencia de que todas las personas con Parkinson presentan temblores. Nada más alejando de la realidad, porque también hay otros síntomas que dan cuenta de su presencia.

Uno es la lentitud con la que empiezan a actuar que afecta a todo tipo de movimiento -como la marcha-, y la rigidez, que es una tensión muscular constante que impide el movimiento y la amplitud de éste.

Ahora “el temblor del Parkinson tiene unas características muy específicas”, sostiene la doctora Barriá, asegurando que “los neurólogos tenemos que tener la capacidad de distinguir entre un temblor esencial, un temblor fisiológico, que tal como lo dice la palabra, es uno normal que a veces se exagera, por ejemplo, cuando tomas café o alguna pastilla o vas a exponer, versus un temblor de Parkinson”.

Armijo detalla que el paciente “tiembla cuando está tranquilo, cuando su mano no está haciendo actividad, y tiende a desaparecer cuando el paciente ejecuta una acción. Otra de las características que tiene, y que también ayuda har- to a la sospecha diagnóstica, tiene que ver con que parte en forma unilateral”. ☺

¿POR QUÉ A MÍ?

No es lo único en lo que no hay respuesta, ya que una de las grandes dudas son las razones por las que se produce el Parkinson. “La inmensa mayoría entra en la categoría de degenerativa. Eso significa que no se sabe por qué empiezan a perderse ciertas neuronas antes de tiempo (...). Y por qué hay gente joven que le ocurre, eso todavía no se sabe”, dice el doctor Cueto.