

AL DÍA

"El débil no puede perdonar. El perdón es un atributo de los fuertes"

Mahatma Gandhi, político y pensador indio.

ENVÍA TU FOTO DENUNCIA A:

✓ CRONICA@ESTRELLAONCE.CL

✓ WHATSAPP +56 9 6865 8923

FOTO DENUNCIA



PELIGRO EN PLAZA TRIBUNALES

En Plaza Tribunales de Concepción hay un piso más elevado cubierto con tablas, algunas de las cuales, lamentablemente, han sido robadas por desconocidos. Esto pone en peligro a los transeúntes.



PELIGRO EN CÉNTRICA ESQUINA

En la intersección de la avenida Bernardo O'Higgins con la calle Colo Colo, existe un desnivel a un costado del acceso a una cámara subterránea de aguas lluvia. Esto ha provocado problemas en autos y peatones.

IMAGEN DE LA CIUDAD



VESTIGIO DEL TERREMOTO DE 2010

En la esquina de Lincoyán con O'Higgins continúan a la vista de todos los restos de un edificio que resultó dañado en el terremoto del 27 de febrero de 2010.

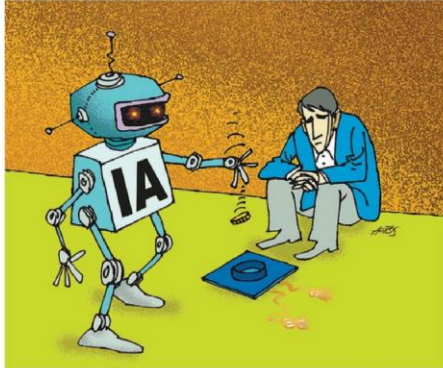
La Estrella

Director:
Felipe Saavedra Arellano
Representante legal:
Daniel Nalda Campos
Domicilio:
Cauquicén 528, piso 8, Concepción

Teléfono comercial: 227 534 404
Teléfonos periodísticos: 227 534 443
Contactos periodísticos:
cartas@estrellaonce.cl
Propietario: Diano El Sur S.A.
Impreso en Antonio Varas 945,
Temuco, por Sociedad Periodística
Araucanía S.A.

HUMOR

Por Aetós



COLUMNA

Marcela Opazo Galaz
Académica Obstétrica
Universidad Andrés Bello



Salud sexual: cada cuerpo importa

En el Día Mundial de la Salud Sexual, la World Association for Sexual Health nos invita a reflexionar bajo el lema "Every Body", una expresión que pone en el centro a cada persona y al cuerpo que habita.

Hablar de cuerpos cuando hablamos de salud sexual es especialmente relevante. Nuestros cuerpos no permanecen iguales durante toda la vida, crecen, cambian, envejecen, pueden gestar, enfermar, recuperarse y experimentar transformaciones que modifican también la manera en que vivimos nuestra sexualidad.

Desde la maternidad somos testigos privilegiados de muchos de esos cambios. Acompañamos a adolescentes que comienzan a conocer su cuerpo; a personas que buscan decidir si quieren o no un embarazo; a quienes transitan por la gestación y el puerperio; a mujeres que experimentan los cambios del climaterio y la menopausia; y también a personas mayores cuya sexualidad muchas veces continúa siendo invisibilizada.

Sin embargo, durante mucho tiempo la atención en salud sexual se ha concentrado principalmente en aquello que debemos evitar: embarazos no planificados, infecciones de transmisión sexual, violencia o enfermedad. Todos ellos son aspectos fundamentales de nuestro trabajo, pero la salud sexual no termina ahí.

También significa poder conocer nuestro cuerpo, tomar decisiones informadas sobre él, establecer nuestros límites, consentir, expresar afecto, experimentar intimidad y vivir nuestra sexualidad de una manera segura y satisfactoria.

Esto plantea un desafío importante pa-

ra quienes trabajamos en salud. No todos los cuerpos llegan a nuestros servicios en igualdad de condiciones. La edad, el género, la discapacidad, las condiciones socioeconómicas, las experiencias de violencia, las barreras de acceso a la atención e incluso los prejuicios de quienes entregamos atención pueden determinar qué personas pueden ejercer plenamente sus derechos sexuales y cuáles continúan quedando al margen.

Por eso, la maternidad tiene un rol que va mucho más allá de la anticoncepción o la reproducción. Implica generar espacios de atención donde una adolescente pueda preguntar sin temor a ser juzgada; donde una mujer pueda hablar sobre dolor o disminución del deseo después del parto; donde el climaterio no sea entendido como el término de la sexualidad; y donde una persona mayor pueda hablar de intimidad, placer o prevención de infecciones de transmisión sexual con la misma legitimidad que cualquier otra persona.

Reconocer cada cuerpo también significa abandonar la idea de que existe una única forma correcta de vivir la sexualidad.

Nuestro desafío como matrones y matrones es acompañar las distintas etapas de la vida entregando información basada en evidencia, promoviendo autonomía y consentimiento, previniendo enfermedades y violencia, pero también reconociendo dimensiones de la salud sexual que históricamente han recibido menos espacio, como el bienestar, la intimidad y el placer. Cuidar la salud sexual significa reconocer, respetar y acompañar cada uno de esos cuerpos durante toda la vida.

EL TIEMPO

Concepción	☀️ 3°C / 15°C
Talcahuano	☀️ 4°C / 15°C
Tomé	☀️ 4°C / 15°C
Cañete	☀️ 3°C / 12°C
Arauco	☀️ 3°C / 15°C
Curanilahue	☀️ 0°C / 11°C
Lebu	☀️ 9°C / 12°C

EMERGENCIAS

Ambulancias	131
Bomberos	132
Carabineros	133
Investigaciones	134
Emergencia Marítima	137

MONEDAS

Dólar observado	\$936,86
Euro	\$1.087,35
UF	\$40.877,73
UTM	\$71.721

EN REDES SOCIALES

@huachipato_fc

Desde Huachipato enviamos nuestras más sinceras condolencias a su familia, amigos, compañeros y a todos quienes tuvieron el privilegio de conocer y aprender del histórico "Profe" Luis Castro

@pedromorales77

Gracias por todo lo que nos entregaste en el crecimiento como jugador y persona. Sin duda que tu legado será imborrable profe. Descansa en paz

@fidouribe

Que tristeza más grande... gran formador y linda persona! Mis respetos a su familia y amigos!

@kevinhidalgo

Tal cual dice un "legado imborrable"!!! En todos quienes fuimos sus pupilos, el que estuvo en el inicio de muchos por no decir de todos. Un abrazo al cielo querido profesor

@futboludec

Club Deportivo Universidad de Concepción lamenta profundamente el fallecimiento del profesor Luis Castro, quien fue parte de nuestra institución y dedicó su labor a la formación de jugadores y personas en el Fútbol Joven del Campanil...

@demerviveros18

Una lástima, se nos han ido personas importantes de nuestro club, dios de fuerza a sus familia, Q.E.P.D.