

AL DÍA

"Es hermoso escribir porque reúne las dos alegrías: hablar uno solo y hablarle a la multitud"

Cesare Pavese, poeta y novelista italiano

ENVÍA TU FOTO DENUNCIA A:

✓ CRONICA@ESTRELLAONCE.CL
✓ WHATSAPP +56 9 6865 8923

FOTO DENUNCIA



VEHÍCULOS DESTRUYERON PASTO EN EL PARQUE
Evidentes marcas de vehículos particulares quedaron sobre una franja de pasto en el Parque Ecuador de Concepción. La situación revela la falta de cultura de algunos conductores de móviles. Urge fiscalizar.



PELIGRO EN VEREDA DE AVENIDA COLLAO
En avenida Collao, frente a un supermercado y a metros del Callejón Puchacay, hay una tapa de una subterránea que se encuentra en deplorables condiciones. Puede llegar a ocurrir un accidente.

IMAGEN DE LA CIUDAD



ESTERO NONGUÉN

Un pequeño parque existe a un costado del Estero Nonguén de Concepción. Son varias las personas que allí van a pasear a sus mascotas y hacer actividad física.

La Estrella

Director:
Felipe Saavedra Arellano
Representante legal:
Daniel Nalda Campos
Domicilio:
Caupolicán 528, piso 8, Concepción

Teléfono comercial: 227 534 404
Teléfonos periodísticos: 227 534 443
Contactos periodísticos:
cartas@estrellaconce.cl
Propietario: Diano El Sur S. A.
Impreso en Antonio Varas 945,
Temuco, por Sociedad Periodística
Araucanía S.A.

HUMOR

Por Aetós



COLUMNA

María José Millán Monares
Académica Psicología
Universidad Andrés Bello



La paradoja de estar conectados

Hace un par de décadas, pocos habrían imaginado que uno de los principales desafíos para nuestra salud mental estaría relacionado con un objeto que llevamos permanentemente en el bolsillo. Sin embargo, en la actualidad resulta difícil comprender nuestra vida cotidiana sin considerar el papel que ocupan las pantallas y las redes sociales en la forma en que nos vinculamos con los demás. Con frecuencia pensamos en el impacto de las redes sociales desde sus manifestaciones más visibles, como ansiedad, problemas de autoestima, dificultades para dormir o una creciente tendencia a compararnos con vidas aparentemente perfectas. Sin embargo, la progresiva disminución de los espacios de encuentro presencial es una consecuencia más que merece atención. Cada vez más actividades que antes ocurrían cara a cara se trasladan al mundo digital. Conversamos por mensajería instantánea en lugar de reunirnos, compartimos momentos a través de fotografías en vez de vivirlos juntos y observamos la vida de los demás mediante una pantalla, sin necesariamente participar de ella. Estar conectados ya no siempre significa estar acompañados. Diversas investigaciones internacionales han advertido cambios importantes en las formas de relacionarnos. Un reciente informe del Institute for Family Studies (IFS) en Estados Unidos describe una disminución sostenida de las relaciones íntimas y de la frecuencia con que las personas comparten tiempo

presencial con amigos, especialmente entre los más jóvenes. Más allá de las cifras específicas, estos datos parecen apuntar hacia la reducción de las oportunidades de encuentro en la vida cotidiana. Lo cierto es que hemos observado una profunda transformación en la experiencia de la infancia y la adolescencia, caracterizada por el desplazamiento de gran parte de la vida social hacia los entornos digitales. Independientemente de las distintas posturas que puedan existir sobre este fenómeno, resulta difícil negar que la forma en que las nuevas generaciones construyen vínculos ha cambiado de manera relevante. Como seres humanos necesitamos del encuentro con otros. Aprendemos a conocernos en la relación, desarrollamos nuestra identidad a través de los vínculos y fortalecemos nuestras habilidades emocionales enfrentando situaciones reales de cercanía, desacuerdo, frustración y reparación. Son experiencias que difícilmente pueden reemplazarse por completo mediante interacciones mediadas por una pantalla. En la práctica clínica, esta realidad aparece de distintas maneras. No solo observamos personas afectadas por la comparación constante o por la presión de mostrarse exitosas y felices. También vemos un aumento de la soledad, dificultades para construir relaciones significativas y altos niveles de ansiedad frente a situaciones sociales presenciales.

EL TIEMPO

Concepción	11°C / 14°C
Talcahuano	12°C / 14°C
Tomé	12°C / 14°C
Cañete	9°C / 14°C
Arauco	12°C / 14°C
Curanilahue	8°C / 11°C
Lebu	13°C / 14°C

EMERGENCIAS

Ambulancias	131
Bomberos	132
Carabineros	133
Investigaciones	134
Emergencia Marítimas	137

MONEDAS

Dólar observado	\$928,51
Euro	\$1.060,50
UF	\$40.844,79
UTM	\$71.649

EN REDES SOCIALES

@FiscalBioBio
El libro de visitas ilustres firmó el próximo fiscal regional, Roberto Garrido, en la Facultad de CC. Jurídicas y Sociales de la Universidad de Concepción, donde estudió Derecho. Fue recibido por el decano, Rodolfo Walter, y el director del Magister en Derecho Penal, Andrés Cruz.

@CarabBioBio
Operación Antidrogas en Coronel. En coordinación con la Fiscalía Local, #OS7Concepción desarticuló dos focos de microtráfico, detuvo a 4 personas e incautó 379 dosis de pasta base de cocaína, \$1.303.000 en efectivo y otras evidencias. #OS7 #Concepción #Coronel

@costarauco
El cinturón no es opcional, todos los ocupantes del vehículo, ya sea en asiento delantero o trasero, deben llevarlo abrochado en todo momento. ¡Tu vida vale más que una excusa!

@CambBioBio
La Oficina de Integración Comunitaria de la 3ª Comisaría #Penco, Patrulla OS14 y Seguridad Pública, en el sector de la feria libre, realizan operativo de fiscalización y entrega de información para prevenir delitos que puedan afectar a las personas y propiedad privada.