

DESDE EL FARO



INFALTABLE

El mejor amigo del hombre está presente en todos los acontecimientos del diario vivir. Este perrito ayer mero-deaba los escombros que dejó el gigantesco incendio que desató en el centro de San Antonio durante la madrugada. Apparently, andaba en busca de algún resto de comida que seguramente no encontró en el sitio del siniestro.



SOLO ESCOMBROS

Las imágenes que dejó el incendio del centro de San Antonio son realmente impactantes. Absolutamente todos los productos, las máquinas y toda la infraestructura de los locales quedaron reducidos a cenizas y escombros, como se ve en esta fotografía.

MONEDAS

Dólar observado	\$928,99
Euro	\$1.060,50
Peso argentino	\$0,62
UF	\$40.844,79
UTM	\$71.649

EMERGENCIAS

CONAF	130
SAMU	131
Bomberos	132
Carabineros	133
PDI	134
Emergencia Marítima	137

El Líder

Director:
Manuel Mejías Yáñez
Gerente de Ventas:
Sisto Bórquez Orellana
Domicilio:
Barros Luco 2170 / San Antonio
Fono Área Comercial:
+56 9 92 31 6597
Email:
ventaspublicidad@lidersanantonio.cl

Para cualquier noticia comunicarse
con el área de Prensa al WhatsApp
+56 9 97 39 9034
Propietario:
El Mercurio de Valparaíso S.A.P.
Representante Legal:
Christian Vargas Villagrán
Email:
cronica@lidersanantonio.cl

HUMOR

Por Aetós

! DINOS LO
QUE PIENSAS

cronica@lidersanantonio.cl

Hipertensión y ACV

La hipertensión arterial (HTA) es una de las enfermedades crónicas más frecuentes y, a menudo, una de las más silenciosas. Muchas personas conviven años con presión alta sin síntomas evidentes, lo que eleva el riesgo de complicaciones graves, entre ellas el Accidente Cerebrovascular (ACV), una de las principales causas de discapacidad adquirida en adultos según la Organización Mundial de la Salud. Cuando sucede un ACV, las consecuencias no son solo físicas. Muchas personas presentan dificultades para hablar, comprender conversaciones, recordar información o deglutir de forma segura y eficiente. Estas alteraciones pueden afectar la participación en reuniones familiares y actividades sociales, generando frustración, inseguridad o miedo a no comunicarse con claridad. Entre las tareas diarias que pueden verse afectadas, están el conversar, responder una llamada telefónica o alimentarse

con distintas texturas y consistencias. En esta línea, la rehabilitación fonoaudiológica resulta clave para recuperar las habilidades comunicativas y deglutorias afectadas tras un ACV. El acompañamiento se realiza junto a la persona y su entorno cercano, mediante un enfoque interdisciplinario adaptado a las secuelas de cada caso. Aun cuando exista o no daño cerebral, la prevención sigue siendo la herramienta más efectiva. Mantener controles médicos anuales, monitorizar la presión arterial, reducir el consumo de sal, evitar el tabaquismo, practicar actividad física de forma regular y consultar tempranamente ante signos de alerta pueden marcar una diferencia relevante. Señales de alerta que requieren atención médica inmediata y se asocian a dolor de cabeza intenso y repentino, dificultad para hablar o entender el habla, desviación facial

o debilidad repentina en un lado del cuerpo, pérdida de fuerza en uno de los lados, confusión súbita o cambios bruscos en la comprensión y dificultades visuales o de equilibrio. Detrás de cada ACV hay una historia que puede cambiar radicalmente la vida. Por ello, el control de la presión arterial, el reconocimiento de los signos de alerta y la consulta oportuna pueden mejorar el pronóstico y reducir las secuelas que afecten la vida cotidiana. La fonoaudiología ofrece herramientas efectivas para recuperar la comunicación y la deglución, mejorando la calidad de vida de las personas y de sus cuidadores.

Por Pilar Valdivia Valdés
Académica Fonoaudiología
Universidad Andrés Bello

EL TIEMPO

HOY

Casablanca	6°C / 25°C
Algarrobo	7°C / 19°C
El Quisco	7°C / 19°C
El Tabo	7°C / 19°C
Cartagena	7°C / 19°C
San Antonio	7°C / 19°C
Santo Domingo	7°C / 19°C

MAÑANA

Casablanca	7°C / 21°C
Algarrobo	8°C / 19°C
El Quisco	8°C / 19°C
El Tabo	8°C / 19°C
Cartagena	8°C / 19°C
San Antonio	8°C / 19°C
Santo Domingo	8°C / 19°C

YOPINO

Por Lalo Loyola

Ciertamente, la verdad es que no me extraña ni preocupa mucho lo que digan los científicos.... me asusta bastante lo que callan.



TABLA DE MAREAS

Hora	metros	altura
01:42	0,4	bajamar
08:33	1,5	pleamar
15:29	0,3	bajamar
21:07	1,0	pleamar