

# Expertos locales critican las políticas contra la obesidad

El Biobío se encuentra en la sexta ubicación a nivel nacional en prevalencia de malnutrición por exceso. Especialistas apuntaron al fracaso del Estado en la disminución de esta situación.

Cristián Aguayo Venegas  
cronicista@estrellaconce.cl

La obesidad infantil continúa consolidándose como una de las principales preocupaciones de salud pública en la zona. Datos de Junaeb del Mapa Nutricional 2025, revelan que un 55,4% de los estudiantes de la región presentan malnutrición por exceso, considerando sobrepeso, obesidad y obesidad severa, donde solo cuatro de cada diez niños mantienen un estado nutricional normal.

El escenario más crítico se registra en quinto básico, donde la obesidad total alcanza el 35% y cerca del 65% de los escolares presenta algún grado de malnutrición por exceso. Frente a estas cifras, especialistas advierten que las medidas implementadas hasta ahora han sido insuficientes y cuestionan la falta de profundidad de las políticas públicas.

"Chile está posicionado como uno de los países con las políticas públicas más estrictas para combatir la obesidad. Sin embargo, en la práctica, la fiscalización ha sido insuficiente y, por ende, la implementación de es-



EL EXCESO DE CONSUMO DE ALIMENTOS ALTOS EN CALORÍAS SON UNA DE LAS CAUSAS DE OBESIDAD.

**55,4** **35**

por ciento de los estudiantes de la región del Biobío presentan malnutrición por exceso.

por ciento de obesidad existen entre los alumnos de quinto básico en la zona penquista.

tos programas y políticas no está siendo lo suficientemente efectiva para reducir los índices de obesidad", señaló Valen-

tina Inostroza, académica de Nutrición y Dietética de Uddia Concepción. Por su parte, María Cristina Escobar, directo-

UNO NOTICIAS

en el tiempo. Se han impulsado avances importantes, como la Ley de Etiquetado, los programas de alimentación escolar y diversas estrategias de promoción de hábitos saludables. Sin embargo, las cifras demuestran que estas medidas no han sido suficientes para modificar de manera profunda los entornos en los que vive, estudia y se desarrolla la población infantojuvenil", relató.

Mauricio Sotomayor, jefe de Nutrición y Dietética de la Usc, expresó que "Chile ha implementado políticas como por ejemplo la Ley de Etiquetado de Alimentos, programas escolares y estrategias de promoción de estilos de vida saludables, los resultados cuando se mide la malnutrición en la población, parecen ir en la dirección opuesta".

AUTORIDAD

Sergio Manzano, director regional de Junaeb, argumentó que "como Estado, y específicamente como Junaeb, realizamos un trabajo que necesariamente debe complementarse con el rol que cumplen las familias. En este sentido, nuestro Programa de Alimentación Escolar considera minutas elaboradas de acuerdo con los requerimientos nutricionales y el gasto energético de los estudiantes".

"Por ello, se recomienda que la alimentación diaria de los alumnos se ajuste a lo establecido en estas minutas y que se evite complementar con alimentos que no contribuyan a una dieta equilibrada. La tarea es compartida y, en este contexto, la familia juega un papel fundamental a la hora de reducir estos indicadores", puntualizó. ☺

ra de Nutrición y Dietética de la Universidad Andrés Bello, sostuvo que "si bien el factor socioeconómico tiene un impacto muy importante, este tema debe abordarse con cuidado para no simplificar el problema ni responsabilizar a las familias, ya que las personas con menos recursos suelen enfrentar mayores barreras para acceder a una alimentación saludable. No podemos olvidar que la obesidad no depende únicamente de la alimentación. La falta de espacios seguros para jugar, caminar o realizar actividad física, el exceso de tiempo frente a pantallas y la escasez de tiempo para cocinar son factores que afectan con intensidad a los más vulnerables", aseguró.

"Aunque existen programas y políticas públicas, muchas veces las acciones siguen siendo fragmentadas, insuficientes o poco sostenidas