

## FRASES DE HOY



No nos vamos a paralizar un día completo pero si podemos bajar la frecuencia, lo que va a aumentar los tiempos de espera'

**HUMBERTO LLANOS**  
ASOCIACIÓN DUEÑOS DE TAXIBUSES URBANOS



Me he inhabilitado voluntariamente de cualquier participación o toma de decisiones vinculadas con el Embalse Punilla'

**MARTÍN ARRAU**  
MINISTRO DE OBRAS PÚBLICAS

## CARTAS AL DIRECTOR

## Destacada

**Carta al director: El fútbol amateur regional en malas manos**

Señor Director:

Me dirijo a usted con profunda preocupación por la situación actual del fútbol amateur en nuestra región, una actividad que históricamente ha sido un pilar social, formativo y comunitario para miles de personas. Hoy, lamentablemente, vemos cómo esta noble actividad se encuentra en manos que no han estado a la altura de su responsabilidad. La falta de transparencia en la toma de decisiones, los conflictos de interés, el escaso respeto por las bases y clubes, y la ausencia de una gestión clara y participativa, han ido debilitando la confianza de quienes sostienen día a día el fútbol amateur: dirigentes, jugadores, familias y comunidades enteras.

El fútbol amateur no es solo competencia; es inclusión, formación de valores y desarrollo social. Por ello, resulta inaceptable que intereses personales o malas prácticas administrativas terminen dañando una estructura que pertenece a todos. Se hace urgente un cambio de rumbo. Es necesario recuperar la seriedad, la transparencia y el compromiso con los principios que dieron origen a nuestras asociaciones. La fiscalización efectiva, la rendición de cuentas y la participación real de los clubes no pueden seguir siendo postergadas.

Esta carta no busca dividir, sino generar reflexión. Aún estamos a tiempo de corregir el camino, pero para ello se requiere voluntad, responsabilidad, y sobre todo, respeto por quienes creen en el fútbol amateur como una herramienta de desarrollo social. Esperando que estas palabras encuentren eco en la comunidad, autoridades y en quienes tienen la responsabilidad de liderar.

Carlos San Martín  
Abogado

Envía tus opiniones y comentarios nos interesan | mail > [diario@ladiscusion.cl](mailto:diario@ladiscusion.cl)

**La zanja que no alcanza**

Señor Director:

En el papel, el proyecto de "La Zanja" en la frontera norte de Chile suena firme, casi tranquilizador. Orden, control, soberanía. Palabras grandes. Pero cuando uno baja del discurso a la tierra al polvo, a la pala, al presupuesto la historia cambia.

Se habla de avanzar 30 kilómetros por año. Treinta. En una frontera que supera los 1.200 kilómetros. Hagamos la cuenta simple: en cuatro años, 120 km. En diez, 300. Y recién en 40 años, todo completo. ¿Quién gobierna en 40 años? La verdad es que suena menos a solución urgente y más a una obra eterna.

Y es que no es solo el tiempo. Está la plata. O mejor dicho, la incertidumbre. Desde el propio Ministerio de Obras Públicas se ha admitido que no hay cifras claras ni para construir ni para mantener. Porque no es solo cavar una zanja: después vienen mallas, muros, vigilancia, reparaciones. El desierto desgasta todo.

Además, el contexto no ayuda. Se habla de restricciones, de que no alcanza. Entonces, ¿cómo encaja un proyecto largo, caro y lento? Cuesta verlo. Más aún cuando en cuatro años apenas se verían tramos aislados.

Aquí aparece la distancia entre promesa y realidad. La zanja parece más un gesto potente que una solución concreta. Porque una política pública se mide por resultados, no por intención.

Entonces la pregunta no es si se puede hacer, sino si tiene sentido hacerlo así. Y hoy, la respuesta suena más a duda que a certeza.

Ricardo Rodríguez Rivas

**Depresión adolescente**

Señor Director:

Las redes sociales forman parte inseparable de la vida adolescente. Sin embargo, cuando la validación digital se transforma en el principal termómetro del valor personal, el riesgo para la salud mental aumenta de manera silenciosa.

La adolescencia es una etapa de construcción identitaria. En ese proceso, la opinión de los pares adquiere un

peso significativo. Hoy, esa mirada se amplifica en el mundo virtual, donde likes, comentarios y silencios se interpretan como señales de aceptación o rechazo. Para muchos jóvenes, no recibir respuestas o ser excluidos de un grupo digital puede resultar tan doloroso como una agresión directa.

La evidencia muestra que no sólo el tiempo de uso es relevante, sino el tipo de interacción que se establece en redes sociales. El consumo pasivo, la comparación constante y la búsqueda de aprobación externa pueden erosionar la autoestima y favorecer síntomas depresivos, que no siempre se manifiestan como tristeza, sino como irritabilidad, ansiedad o aislamiento.

Frente a este escenario, el rol de adultos significativos es fundamental. Familias y colegios no pueden limitarse a controlar; deben acompañar. Escuchar, abrir espacios de conversación y promover una mirada crítica sobre los contenidos digitales son acciones protectoras. También lo es fomentar actividades fuera de pantalla que fortalezcan la identidad desde experiencias reales y significativas.

Cuidar la salud mental de los adolescentes implica comprender que las redes sociales no son un fenómeno superficial, sino un entorno que impacta profundamente en su mundo emocional. Acompañar a tiempo puede marcar una diferencia decisiva.

Miriam Parado  
Académica de Psicología UNAB

**Alivio a las pymes**

Señor Director:

En relación con la publicación sobre los proyectos del Ministerio de Economía orientados a las pymes —alivio tributario, fortalecimiento del pago a 30 días y mejoras en permisos sectoriales—, resulta pertinente valorar la dirección de estas iniciativas, pero también advertir un desafío de fondo.

El alivio tributario mejora la liquidez, aunque de manera transitoria. El pago a 30 días corrige una asimetría relevante, pero su impacto dependerá del cumplimiento efectivo. En tanto, los permisos sectoriales evidencian

un problema estructural: procesos fragmentados, lentos y con baja coordinación institucional.

En este contexto, el rol del Estado debe centrarse en facilitar la gestión empresarial. No se trata solo de regular, sino de simplificar, dar certeza y reducir tiempos. Regular mejor es gestionar mejor.

Esto cobra mayor relevancia si consideramos que las pymes representan cerca del 98% de las empresas y generan aproximadamente el 65% del empleo. Si ellas se ven afectadas, se resiente el crecimiento, el empleo y la recaudación fiscal. Fortalecer a las pymes es fortalecer el desarrollo del país.

Manuel Castillo König  
Vicedecano Facultad de Ingeniería U.  
Autónoma de Chile

**Gastronomía**

Señor Director:

Frecuentemente se dice "otra cosa es con guitarra" a los que comienzan a gobernar y crean que todo les resultará muy fácil. Pero resulta que la expresión también sería aplicable a los opositores, que hoy andan como desorientados. Hay casos patéticos, como una pareja de parlamentarios, al parecer opositores.

Está muy claro que su preocupación va por otro lado y no por dónde dicen que va. Definitivamente, no están en el tema de la seguridad alimentaria ni de la "lucha" antimicrobiana, son verdaderas "aves de traspaso" de la política: hacen perder tiempo a los que elegimos y sobrepagamos para que estén 100% preocupados del desarrollo de Chile, incluyéndolos a ellos mismos. Que estén preocupados del uso por la Primera Dama de una cofia no indica que están inquietos por la seguridad, sino que quieren hacernos creer que, de no usarla, un pelo podría caer y traer pandemias apocalípticas. Algunos pensamos que su morboso afán de seguridad gastronómica no es precisamente para evitar que caiga un pelo a los alimentos sino para asegurarse que nunca le falte un pelo a cualquier cosa que prepare el Gobierno.

José Luis Hernández Vidal

## HUMOR

Oscureciendo temprano



[Bahia] ¡Son recién las 7.30...!

## FOTO DEL LECTOR



**Corrida celebró a Carabineros.** En el marco del aniversario N°99 de Carabineros de Chile, la comunidad de Ñuble se reunió en Chillán para participar de una corrida familiar y una caminata canina, actividades que convocaron a cerca de 1.200 personas en una jornada enfocada en la vida saludable, el deporte y la integración social.

## ENCUESTA DEL DÍA

¿Se debe renovar el beneficio del subsidio eléctrico?

**77%** Sí **23%** No