

# AL DÍA

"Conocer el amor de los que amamos es el fuego que alimenta la vida"

Pablo Neruda, poeta chileno

## ENVÍA TU FOTO DENUNCIA A:

✓ CRONICA@ESTRELLAONCE.CL

✓ WHATSAPP +56 9 6865 8923

### FOTO DENUNCIA



#### FIERROS AL DESCUBIERTO EN POSTE DE CONCRETO

En la esquina de las calles Serrano y Cochrane, sector Parque Ecuador Sur de Concepción, hay un poste del tendido aéreo cuyos fierros interiores están al descubierto por el desgaste del tiempo. Piden reparación.



#### VEREDA EN MALAS CONDICIONES

Al inicio de la avenida Pedro de Valdivia, en Concepción, parte de la vereda se encuentra en malas condiciones, lo que pone en peligro a las personas que transitan por ese sector de la ciudad.

### IMAGEN DE LA CIUDAD



#### ESTACIONAMIENTO DE "SCOOTERS"

● Sobre la Plaza de la Independencia de Concepción hay un punto de estacionamiento de "scooters". En varios sitios de la ciudad ya se encuentran estos espacios.

**La Estrella**

Director:  
Felipe Saavedra Arellano  
Representante legal:  
Daniel Nalda Campos  
Domicilio:  
Cauquicán 518, piso 8, Concepción

Teléfono comercial: 227534404  
Teléfonos periodísticos: 227534443  
Contactos periodísticos:  
cartas@estrellaconce.cl  
Propietario: Diario El Sur S.A.  
Impreso en Antonio Varas 945,  
Irmaco, por Sociedad Periodística  
Araucana S.A.

## HUMOR

Por Aetós



**DINOS QUE PIENSAS**

cartas@estrellaconce.cl  
@estrellaconce

## COLUMNA

Oscar Aguayo Álvarez  
Académico Entrenador Deportivo Advance,  
Universidad Andrés Bello



### Después del fuego: actividad física y comunidad

Los incendios forestales que afectaron gravemente a las regiones del Biobío y Ñuble no solo arrasaron con bosques, viviendas e infraestructura. También dejaron una huella profunda en la vida cotidiana de las personas y en el tejido social de comunidades completas. Las cifras oficiales informadas son elocuentes y dolorosas: 21 personas fallecidas, miles de viviendas destruidas o con daño severo, y más de 20.000 damnificados, lo que se resume en barrios enteros desplazados y una sensación persistente de pérdida que no se extingue cuando el fuego finalmente se apaga.

Porque las catástrofes de esta magnitud no se superan en el corto plazo. El impacto emocional, el duelo, la incertidumbre y el estrés posttraumático acompañan durante meses a veces años a quienes vivieron la emergencia de primera directa. En ese escenario, retomar prácticas de bienestar no es un gesto superficial ni una señal de normalidad forzada: es una necesidad humana y social.

La actividad física, el ejercicio, el deporte y la recreación pueden constituirse en espacios significativos de contención emocional, encuentro comunitario y recuperación progresiva de rutinas. No se trata de rendimiento ni de competencia, sino de movimiento como cuidado, de juego como vínculo,

de encuentro como reparación. Volver a caminar juntos, entrenar, participar en actividades recreativas o simplemente volver a ocupar un espacio común tiene un valor terapéutico que muchas veces se subestima.

Sin embargo, para que estas prácticas cumplan un rol real en contextos de catástrofe, no pueden depender solo de la voluntad individual o del esfuerzo aislado de organizaciones locales. Aquí emerge con fuerza el rol del Estado. La promoción de actividad física y deporte en escenarios post desastre requiere planes focalizados, flexibles y sensibles al contexto, articulados de manera intersectorial entre deporte, salud y educación. La fragmentación institucional y la lógica de programas que terminan compitiendo por "usuarios" no solo es ineficiente, sino que resulta contraproducente cuando las comunidades necesitan respuestas coordinadas y coherentes.

En este entramado, he visto como los clubes deportivos y las organizaciones comunitarias cumplen un rol insustituible. Más allá de su función deportiva, son espacios de pertenencia, redes de confianza y canales de apoyo. Durante y después de los incendios, muchos clubes han sido puntos de encuentro, centros de acopio, redes de información y contención para sus jugadores, socios y familias.

## EL TIEMPO

Concepción	11°C / 21°C
Talcahuano	11°C / 21°C
Tomé	11°C / 21°C
Cañete	7°C / 18°C
Arauco	9°C / 19°C
Curanilahue	5°C / 17°C
Lebu	12°C / 17°C

## EMERGENCIAS

Ambulancias	131
Bomberos	132
Carabineros	133
Investigaciones	134
Emergencia Marítimas	137

## MONEDAS

Dólar observado	\$854.70
Euro	\$1,013.15
Peso Argentino	\$0.60
UF	\$39.688,65
UTM	\$69.611

## EN REDES SOCIALES

### @PDI\_BIOBIO

Conoce el nuevo Sistema de Identificación Biométrica Automatizado (ABIS), una avanzada tecnología que está utilizando la PDI para mejorar la capacidad de identificar a sujetos que cometen delitos y enrolar extranjeros que están en condición irregular en el país.

### @CarabioBio

La Sección Centauro desplegada por la jurisdicción de la 2ª Comisaría de Concepción, logró la captura de dos individuos que mantenían orden detención vigente.

### @DPRBiobio

Inicia masivo despliegue de salud mental en Punta de Parra, fortaleciendo el trabajo territorial con apoyo y contención socioemocional para familias afectadas por los incendios. La acción busca promover el bienestar emocional, la prevención y la recuperación comunitaria.

### @seremisalud8

La seremi de Salud del Biobío, Javiera Ceballos, informó el despliegue territorial de las duplas ARSAM, equipos de salud mental que brindan contención emocional y apoyo psicosocial a personas afectadas directa e indirectamente por los incendios forestales.