

**DENUNCIA Y AYUDA** denuncias@estrellavalpo.cl**PERSONAS EN SITUACIÓN DE CALLE**

Mobiliario urbano, como en el caso de esta banca recientemente instalada en la remozada acera en calle Arlegui casi esquina Etchevers, es utilizada como ruco por personas en situación de calle. Además está ubicada justo afuera de la Escuela Básica República de Ecuador y a pasos de la Municipalidad de Viña del Mar.

**PAVIMENTO EN MAL ESTADO**

En calle Condell, Recreo, en Viña del Mar, el estado del pavimento se encuentra en pésimo estado. Además, los vehículos se estacionan a ambos lados de la vereda, incluso sobre esta, lo que dificulta el tránsito en general.

**MONEDAS**

Dólar observado	<b>\$923,99</b>	EMERGENCIAS
Euro	<b>\$1.076,91</b>	Ambulancias 131
Peso Argentino	<b>\$0,64</b>	Bomberos 132
UF	<b>\$39.655,08</b>	Carabineros 133
UTM	<b>\$69.542</b>	Investigaciones 134
		Emergencia Marítimas 137

**La Estrella**

Director:  
Luis Cabrera del Valle  
Representante legal:  
Christian Vargas Villagran  
Domicilio:  
Esmeralda 1002, Valparaíso  
Contactos periodísticos:  
cartasdirector@estrellavalpo.cl

Propietario:  
Empresa El Mercurio de Valparaíso

**HUMOR**

Por Aetós

**EL TIEMPO****HOY****Valparaíso** ☀ 14°C / 21°C

Viña del Mar ☀ 14°C / 24°C

Quilpué ☀ 13°C / 25°C

Villa Alemana ☀ 13°C / 26°C

Quillota ☀ 13°C / 26°C

San Felipe ☀ 13°C / 28°C

**MAÑANA****Valparaíso** ☀ 14°C / 21°C

Viña del Mar ☀ 13°C / 23°C

Quilpué ☀ 13°C / 25°C

Villa Alemana ☀ 12°C / 25°C

Quillota ☀ 12°C / 25°C

San Felipe ☀ 13°C / 26°C

**DINOS LO QUE PIENSAS**

cartas@estrellavalpo.cl

**Cuando las cifras incomodan al relato**

En los últimos meses, Chile empezó a mostrar algo incómodo para más de alguien: la realidad dejó de calzar con el libreto del desastre permanente. El número de personas con empleo ha crecido de forma constante, las remuneraciones reales llevan más de 32 meses al alza, la inflación cayó más rápido de lo esperado, la actividad y la inversión sorprendieron positivamente y el mercado inmobiliario muestra señales de reactivación y las tasas de interés más bajas en casi cuatro años. No es el fin de nuestros problemas, pero sí un escenario bastante más favorable que el de hace un par de años. Para quienes han hecho carrera a punto de decir que "Chile se cae a pedazos", que las

cosas mejoran no es una buena noticia: es casi una provocación que les arruina el guión. Ahí ya no hablamos de escepticismo razonable, sino de algo más profundo: un rechazo sistemático a cualquier dato que contradiga el relato de que "todo está peor que nunca", afirmación que ningún economista serio ha respaldado. El sesgo de confirmación hace el resto: buscamos y creemos solo lo que nos da la razón y descartamos lo demás, aunque venga del INE, del Banco Central o de organismos internacionales. Las redes sociales amplifican este mecanismo hasta el absurdo: los algoritmos premian lo que indigna, no lo que informa; las fake news y pantallazos sin fuente

claras viajan mucho más rápido que cualquier boletín estadístico. Chile está entrando en una etapa curiosa: varios indicadores mejoran, mientras persisten problemas serios en ingresos, pensiones, productividad y seguridad. Justamente por eso, el juego de negar o exagerar cifras según convenga no es solo un vicio del debate, es un problema de política pública. La política se vuelve reñida del titular fácil, mientras las discusiones importantes —cómo mejorar la productividad, financiar un mejor Estado, o repartir mejor los riesgos— quedan en segundo plano.

Felipe Salce Díaz  
M.A. in Economics

**La soledad, una nueva epidemia silenciosa**

La soledad no deseada se ha convertido en uno de los principales desafíos de salud pública del siglo XXI. A menudo se minimiza como un malestar emocional, pero hoy se sabe que tiene efectos profundos en la salud física, cognitiva y comunicativa.

Según el informe U.S. Surgeon General de 2023 advierte que la falta de relaciones significativas aumenta en un 29% el riesgo de enfermedad cardíaca y en un 50% el riesgo de desarrollar demencia.

La comunicación es un pilar fundamental de la salud cognitiva.

Conversar, participar en grupos, relatar experiencias y mantener vínculos relevantes activa áreas cerebrales relacionadas con atención, memoria y funciones ejecutivas. Cuando estas interacciones disminuyen, también se reduce la reserva cognitiva, aumentando la probabilidad de deterioro.

Desde la fonoaudiología, especialmente en el trabajo con adultos mayores, se busca potenciar estas capacidades mediante talleres de memoria, actividades grupales, estimulación cognitiva y acompañamiento comunicativo.

Combatir la soledad implica crear

espacios donde las personas mayores sean escuchadas, tengan un rol activo y puedan reconstruir vínculos. La comunicación es una herramienta terapéutica invaluable.

La soledad no deseada no es inevitable. Con acompañamiento, actividades y espacios de comunicación segura, es posible contribuir al bienestar y la autonomía de las personas mayores.

Pilar Valdivia Valdés  
Académica Fonoaudiología  
Universidad Andrés Bello

Suscripción Digital:  
227 534310  
Servicio al Cliente Suscripciones:  
227 534312  
Clasifono:  
227 534313

Contacto Comercial:  
ventapublicidad@estrellavalpo.cl  
Contacto servicio al cliente:  
nus@estrellavalpo.cl