

# AL DÍA

"El político debe hablar y obrar muchas veces sin haber pensado ni leído"

Thomas Macaulay, historiador y político británico

## ENVÍA TU FOTO DENUNCIA A:

✓ CRONICA@ESTRELLAONCE.CL  
✓ WHATSAPP +56 9 6865 8923

### FOTO DENUNCIA



#### FALTA BASURERO EN AVENIDA PADRE HURTADO

En la esquina de la avenida Padre Hurtado con la calle San Martín, frente a la población Aurora de Chile de Concepción, fue retirado un tacho de basura por motivaciones que son desconocidas.



#### AGUJERO EN ÁREA PEATONAL DE BARROS ARANA

Cerca de la esquina de las calles Barros Arana con Rengo hay un agujero en la vereda a causa de la ausencia de algunos adoquines. Esta situación pone en peligro de caída a las personas que pasan por ahí.

### IMAGEN DE LA CIUDAD



#### CRUCE DE VÍA FÉRREA

En avenida Padre Hurtado, entre Cochrane y San Martín hay un cruce peatonal que permite el paso de las personas desde el barrio Aurora de Chile hacia el centro penquista.

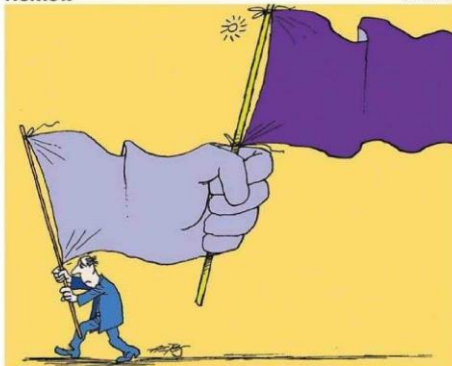
## La Estrella

Director:  
Felipe Saavedra Arellano  
Representante legal:  
Daniel Nalda Campos  
Domicilio:  
Caupolicán 518, piso 8, Concepción

Teléfono comercial: 227534404  
Teléfonos periodísticos: 227534443  
Contactos periodísticos:  
cartas@estrellaconce.cl  
Propietario: Diario El Sur S.A.  
Impreso en Antonio Varas 945,  
Temuco, por Sociedad Periodística  
Araucanía S.A.

## HUMOR

Por Aetós



## DINOS QUE PIENSAS

cartas@estrellaconce.cl  
@estrellaconce

## COLUMNA

Pilar Valdivia Valdés  
Académica de Fonoaudiología  
Universidad Andrés Bello



### Multitarea digital y su impacto en la memoria

Escuchar música, responder mensajes, revisar redes sociales y estudiar al mismo tiempo es parte de la rutina diaria de muchos jóvenes. Sin embargo, la evidencia científica muestra que esta "multitarea digital" no solo disminuye la concentración, sino que además afecta la memoria y el rendimiento académico.

El cerebro humano no está preparado para realizar dos tareas cognitivamente demandantes de forma simultánea. Lo que realmente ocurre es un rápido cambio entre actividades, proceso conocido como cambio atencional. Investigaciones de la Universidad de Stanford han demostrado que las personas que realizan multitarea digital presentan mayor distractibilidad y menor capacidad para seleccionar información relevante, afectando directamente la comprensión y el recuerdo.

La multitarea da una falsa sensación de eficiencia, pero en realidad produce sobrecarga cognitiva. El cerebro debe dividir recursos y eso disminuye la calidad del procesamiento de la información. La investigadora Gloria Mark

(2023) demostró que el cerebro puede tardar hasta 25 minutos en recuperar un nivel óptimo de concentración después de una interrupción digital. Esto repercute en la memoria de trabajo, la organización del pensamiento y la capacidad de mantener el foco.

Desde una mirada fonoaudiológica, en el ámbito clínico, especialmente con personas con daño neurológico o deterioro cognitivo, la fonoaudiología reconoce que la atención sostenida y la memoria funcional son esenciales para la comunicación eficaz. Los mismos procesos que se alteran en la multitarea se observan en pacientes neurológicos, y en ambos casos existe menor capacidad para comprender, organizar ideas y comunicarse con claridad.

Aplicar este conocimiento al contexto académico es clave para promover entornos de estudio más saludables: limitar distractores, establecer pausas programadas y evitar estímulos simultáneos.

El desafío actual no es hacer más cosas a la vez, sino aprender a concentrarse en una sola. La atención es una herramienta de salud cognitiva.

## EL TIEMPO

Concepción	12°C / 27°C
Talcahuano	12°C / 25°C
Tomé	12°C / 25°C
Cañete	10°C / 24°C
Arauco	13°C / 24°C
Curanilahue	9°C / 28°C
Lebu	14°C / 17°C

## EMERGENCIAS

Ambulancias	131
Bomberos	132
Carabineros	133
Investigaciones	134
Emergencia Marítimas	137

## MONEDAS

Dólar observado	\$913.55
Euro	\$1,074.75
Peso Argentino	\$0.63
UF	\$39.670,41
UTM	\$69.542

## EN REDE SOCIALES

@CarabBioBio  
El pasado sábado 13, Carabineros de Patrulla OS5 de Prefec. #Talcahuano apoyó a Bomberos de #Penco, en logística y extinción de un incendio de pastizales y matorrales de rápida propagación en #Lirquén para evitar que éste afectará una población. El llamado es a prevenir juntos.

@PDI\_BIOBIO  
Agrupación #MTD de la Brigada Antinarcoóticos y Contra el Crimen Organizado #Concepción detuvo a una estructura criminal, compuesta por 6 personas, que compraba, trasladaba y comercializaba drogas en el Gran Concepción.

@udeconcepcion  
UdeC impulsa diálogo internacional sobre migración y estereotipos entre Chile y Francia, apuntando a una comprensión más justa, informada y humanizada de las experiencias migratorias.

@Senapred  
En caso de altas temperaturas, vigila la temperatura corporal y condición de niños y adultos mayores frecuentemente. Además, extrema los cuidados con el uso del fuego, ya que esta condición incrementa el material vegetal seco, que, junto con la baja humedad generan condiciones favorables para la propagación de incendios forestales.