

## ENVÍA TU FOTO DENUNCIA A:

✓ CRONICA@ESTRELLAONCE.CL  
 WHATSAPP +56 9 6865 8923

### FOTO DENUNCIA



#### PASTIZALES EN COSTANERA DE CONCEPCIÓN

Largos y secos pastizales se pueden observar a un costado de las calles Esmeralda y Costanera de Concepción. Esta situación es peligrosa para la propagación de incendios forestales en zonas urbanas.



#### BASURA SOBRE ÁREA VERDE DE AVENIDA PRAT

A pocos metros de la esquina de la avenida Arturo Prat con la calle Thomas Cochrane hay un área verde sobre la cual hay numerosos desperdicios. Esta situación genera un mal aspecto a ese sector de la ciudad.

### IMAGEN DE LA CIUDAD

CEODIA



#### PLAZA DE LA INDEPENDENCIA

El próximo jueves se celebrará un nuevo aniversario de la Proclamación de la Independencia de Chile en la principal plaza de la Región del Biobío.

**La Estrella**

Director:  
Felipe Saavedra Arellano  
Representante legal:  
Daniel Nalda Campos  
Domicilio:  
Caupolicán 518, piso 8, Concepción

Teléfono comercial: 227534404  
 Teléfonos periodísticos: 227534443  
 Contactos periodísticos:  
 cartas@estrellaonce.cl  
 Propietario: Diario El Sur S.A.  
 Impreso en Antonio Varas 945,  
 Temuco, por Sociedad Periodística  
 Araucanía S.A.

### HUMOR

Por Aetós



DINOS  
 QUE PIENSAS

cartas@estrellaonce.cl  
 @estrellaonce

### COLUMNA

Paula Espinoza Paredes  
 Académica de Enfermería  
 Universidad Andrés Bello, Concepción



### Golpes de calor

Las altas temperaturas en época de vacaciones y actividades al aire libre traen consigo el riesgo de sufrir un golpe de calor.

Se trata de una condición que ocurre cuando el organismo no logra regular su temperatura y alcanza niveles peligrosos, provocando pérdida de agua y sales esenciales. La deshidratación resultante disminuye la presión arterial y compromete el funcionamiento de los órganos, lo que puede derivar en consecuencias graves si no se actúa a tiempo. Los más expuestos son los bebés, los niños y las personas mayores de 65 años de edad. Por eso, saber reconocer los síntomas es clave, especialmente si la persona ha estado bajo el sol o realizando actividad física en ambientes calurosos y con poca ventilación.

Entre las señales más frecuentes se encuentran sed intensa, cansancio extremo, fiebre superior a 39°C, dolor de cabeza, somnolencia, confusión mental, calambres musculares, piel roja y caliente al tacto, y ausencia de sudoración. En los lactantes, la irritación por sudor en cuello, pecho, axilas, pliegues del codo y zona del pañal, junto a un llanto inconsola-

ble, son alertas que no deben ignorarse.

Prevenir un golpe de calor no requiere medidas complejas, basta con hábitos simples y constantes. Mantener una hidratación adecuada durante todo el día, incluso sin sentir sed, es fundamental. Evitar la exposición directa al sol entre las 10 y las 17 horas, preferir ropa ligera y de colores claros, usar bloqueador solar y buscar espacios ventilados son acciones que reducen el riesgo. En el caso de los niños, ofrecer líquidos con frecuencia y proponer juegos tranquilos ayuda a evitar que se agiten demasiado. Y una regla que no admite excepciones: nunca dejarlos dentro de un vehículo cerrado. Si el golpe de calor ocurre, la rapidez en la respuesta puede marcar la diferencia.

Trasladar a la persona a un lugar fresco y sombreado, enfriar su cuerpo con paños húmedos, bolsas de agua fría o hielo, y ofrecer líquidos –evitando aquellos que contengan alcohol– son pasos inmediatos. Luego, acudir a un servicio de urgencia sin demora. Cada minuto cuenta, y la efectividad de estas medidas puede salvar vidas.

### EL TIEMPO

Concepción ☀️ 14°C / 28°C

Talcahuano ☀️ 14°C / 26°C

Tomé ☀️ 14°C / 26°C

Cañete ☀️ 13°C / 26°C

Arauco ☀️ 14°C / 27°C

Curanilahue ☀️ 11°C / 27°C

Lebu ☀️ 14°C / 17°C

### EMERGENCIAS

Ambulancias 131

Bomberos 132

Carabineros 133

Investigaciones 134

Emergencia Marítimas 137

### MONEDAS

Dólar observado \$914.75

Euro \$1.066.54

Peso Argentino \$0.62

UF \$39.724,12

UTM \$69.542

### EN REDES SOCIALES

@FiscaliaBioBio

En prisión preventiva quedó un imputado de 18 años de edad, quien fue formalizado por el fiscal de Concepción, Alejandro Ali, por el secuestro de su expolola. Además se le formularon cargos por lesiones menos graves y amenazas.

@CarabiBioBio

#Florida, Carabineros de la Patrulla O.S.5 de la Prefectura #Talcahuano, realiza campañas preventivas sobre incendios forestales, en conjunto con personal de Conaf, Red de Prevención comunitaria y Municipalidad de Florida, entregando recomendaciones por las altas temperaturas.

@DPRBioBio

Por la campaña “No Más Fuegos Artificiales”, el Delegado, Eduardo Pacheco, visitó Coaniquem en San Pedro de la Paz, reforzando que no hay celebración que justifique poner en riesgo la vida. Prevenir es cuidar a nuestras familias y al Biobío.

@seremicalud

La seremi de Salud (s) Emilia Cisterna estuvo presente en una nueva jornada de Gabinete Regional, liderada por @dprbiobio, Eduardo Pacheco, instancia en la que se abordó el trabajo para los próximos días y se realizó coordinación en caso de producirse incendios forestales.