

[ ESTADÍSTICAS ONCOLÓGICAS ]

## El cáncer de mama en cifras: de la prevalencia a la mortalidad

Con más de 500 mil personas fallecidas anualmente, esta enfermedad tiene una alta tasa de incidencia, con pacientes que van desde los 25 años, hasta 80 y más. **Por: Carlos Montes**

**El cáncer de mama es la principal causa de muerte** por cáncer a nivel mundial, con más de 522 mil fallecimientos en 2024. Su incidencia es elevada en países desarrollados y ha aumentado en países en desarrollo, debido a cambios demográficos y factores de riesgo vinculados a estilos de vida. Según datos del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS) en el año 2023 fallecieron 2.263 mujeres por esta enfermedad en el país, el último dato disponible.

Ernesto Castillo, académico de Tecnología Médica de la Universidad Andrés Bello, revela que en 2018, la tasa de mortalidad por cáncer de mama en Chile fue de 14,5 por cada 10.000 mujeres,

**2.263**

chilenas murieron de cáncer de mama en 2023, según el Ministerio de Salud.

**38,2**

por cada 100 mil mujeres es la tasa de fallecimiento de pacientes con cáncer de mama en Chile.

situándose como la segunda causa de muerte por cáncer en el país y como la primera en el caso de las mujeres.

Esta tasa ha ido creciendo, ascendiendo a 38,2 casos por cada cien mil mujeres según el último registro del Observatorio Global del Cáncer.

El tratamiento del cáncer de mama depende de la etapa de la enfermedad y del tipo de cáncer. Los pilares del tratamiento son la cirugía, la quimioterapia, la radioterapia y la hormoterapia, las cuales pueden durar entre seis meses hasta varios años en el caso de requerir una terapia hormonal", señala Marcela Pino, directora de escuela de Obstetricia y Puericultura Universidad de las Américas.

Jorge Gallardo, presidente Sociedad Chilena para el Desarrollo de la Oncología y jefe Oncología Clínica Las Condes, sostiene que el número de casos nuevo sigue aumentando y las tasas de mortalidad van disminuyendo lo cual se explica, "porque hay cada vez más tratamientos, al alcance de las personas, que son capaces de curar a un mayor porcentaje de personas que padecieron de cáncer de mama, y/o un diagnóstico más precoz".

### Edad, etapas y riesgo

Gallardo explica que las tasas de mortalidad en todo el país son relativamente similares, aunque destaca la Región de Magallanes con una tasa 20% superior al promedio, mientras que las regiones de Ruble y de Los Lagos tienen las tasas de incidencia más bajas.

Gallardo señala que la duración del tratamiento es ampliamente variable, depende de muchos factores. Entre ellos, los dos más importantes son la denominada etapa clínica, que tiene que ver con el tamaño del tumor y si está ramificado a los ganglios o incluso si está más ramificado aún hacia los órganos distantes, y la otra tiene que ver con el cáncer in situ, compuesto de cáncer invasor etapa 1, cáncer invasor etapas 2 y 3 y cáncer diseminado a órganos también llamada etapa, explica.

Castillo señala que el último quinquenio se observa que la mortalidad por esta causa aumenta progresivamente con la edad, desde los 25-29 años hasta los 75-79 años, duplicándose en el grupo de 80 años y más.

El promedio de muertes por quinquenio de edad es similar entre los 45 y 79 años y casi un tercio de las muertes se produce en mujeres de 75 años y más.

El riesgo de mortalidad, adiona Castillo, "se asocia positivamente con educación y negativamente con el porcentaje de ruralidad y es que, si bien el nuestro es considerado un país con alta calidad de datos de mortalidad, persisten diferencias de calidad entre comunas, área urbano-rural, sexo y edad".

Esta patología se presenta generalmente entre los 45 y 65 años, con una edad promedio de 60 años. Según registros de las mujeres inscritas en FONASA, 7.503 fueron confirmadas con cáncer de mama, un 77% de ellas sobre los 50 años, sostiene Pino.

### Aumento entre los menores

Pino añade que en el último tiempo la incidencia ha aumentado de manera importante en grupos etarios menores de 50 años.

Además, señala Castillo, estudios avalados por el Minsal, muestran una disminución en el riesgo de muerte por cáncer de mama en mujeres en Chile producto de la disminución de la mortalidad en los grupos de edad más jóvenes de 30-39 años y en adultas de 50 a 79 años, que podría responder a las estrategias implementadas en el país tendientes a mejorar el acceso al servicio, diagnóstico oportuno y tratamiento de calidad.

"Esta patología puede clasificarse de acuerdo con el tejido que afecta en la glándula, ya sea el epitelio o su tejido conectivo. El tipo más frecuente es el carcinoma ductal seguido del lobulillar. Con menor frecuencia puede desarrollarse en el tejido conjuntivo fibroso o graso de la mama", finaliza Pino.



**522.000 mujeres**

murieron en 2024 en el mundo a causa de este cáncer en el mundo.

