

## Celebra el Día de la Tierra en familia: 5 actividades sostenibles para disfrutar con niños

Lunes, 21 de abril de 2025, Fuente: G5 Noticia



Desde revisar griferías hasta armar una mini compostera, estas iniciativas no solo fomentan el cuidado del planeta, sino también enseñan a los más pequeños a ser agentes de cambio.

Y lo mejor: no te quitarán mucho tiempo. Carlos Canales, académico de la Universidad Andrés Bello, entrega sus recomendaciones.

Todos los 22 de abril se celebra el Día de la Tierra, oportunidad perfecta para reunir a la familia y comprometerse con acciones concretas para proteger el medio ambiente, y de paso educar. Y aunque este año cae en día de semana, siempre hay actividades que, aunque pequeñas, pueden ser muy significativas.

"Realizar actividades sostenibles con los niños no solo genera un impacto positivo en el planeta, sino que también crea conciencia en ellas y ellos sobre la importancia de vivir de manera más responsable, sabiendo que nuestra presencia en el medio ambiente deja huella", señala Carlos Canales Cerro, académico de la Facultad de Ciencias de la Vida de la Universidad Andrés Bello.

Además, agrega, "ante la avalancha de malas noticias en torno al cambio climático, la crisis de la biodiversidad y la contaminación, el hecho de tomar acción es una forma de sentir que se puede hacer frente al problema, y que, si lo hacemos juntos, es aún más posible".

Aquí te presentamos cinco ideas sencillas para celebrar el Día de la Tierra con los más pequeños, del libro "Explora, Aprende, Protege" del profesor Canales:

Revisa las griferías y llaves de agua

Un grifo que gotea puede desperdiciar hasta 30 litros de agua al día. Revisar las llaves junto a los niños es una actividad rápida, educativa y que fomenta el cuidado del agua. "Reparar las goteras y fugas de agua es una acción sencilla pero que tiene grandes beneficios", comenta Canales.

Arma una compostera casera

Aprovechen los restos de frutas y verduras para armar una pequeña compostera; hay muchos recursos en internet que pueden ser de ayuda. Esta actividad puede realizarse en poco tiempo y enseña a los niños cómo los residuos orgánicos se transforman en abono natural.

Organiza un rincón de reciclaje

Tómate un momento para enseñarles a los niños sobre los distintos materiales que botamos a la basura y a separar aquellos que son efectivamente residuos y aquellos que pueden ser reciclados. Pueden clasificar plásticos, papeles y vidrios, creando un sistema simple y funcional, con contenedores para cada uno. "El reciclaje es una de las formas más accesibles de reducir nuestra huella ambiental y de paso enseña a los niños a elegir materiales biodegradables o reciclables", señala el profesor Canales.

Calcula tu huella ecológica

Usen una herramienta en línea para calcular la huella ecológica de la familia. Pueden reflexionar acerca de los hábitos que podrían cambiar para reducir su impacto sobre el medio ambiente. Esta actividad interactiva no toma más de 15 minutos y puede ser muy útil a la hora de dimensionar cómo nuestras acciones generan efectos en el entorno.

Evalúa la eficiencia energética de tu hogar

Revisen juntos los aparatos electrónicos enchufados que están en modo "stand by" y desenchúfenlos. Hagan lo mismo con los cargadores de teléfono que no están cargando o los alargadores enchufados sin uso, y apaguen las luces que no sean necesarias. También pueden revisar las ventanas y puertas para reparar las aperturas por donde pueda escaparse el calor durante el invierno. Estas pequeñas acciones ayudan a reducir el consumo de energía y aumentan la eficiencia energética de nuestro hogar.

"Tomar acción desde la casa es una forma de demostrar que todos podemos aportar, incluso en nuestra rutina diaria. La clave está en comenzar con cambios pequeños pero que a la larga tienen un alto impacto", asegura el profesor Canales.

Este Día de la Tierra, transforma pequeñas acciones en grandes aprendizajes y regala a tus hijos una experiencia que les inspire a cuidar nuestro planeta.