

No lo hagas, cortar tus pestañas puede afectar la visión

miércoles, 12 de marzo de 2025, Fuente: G5 Noticia



Desde infecciones hasta pérdida de visión, especialistas advierten sobre las graves consecuencias de esta moda viral. Una nueva tendencia comienza a circular en redes sociales, la de cortar las pestañas y, en casos más extremos, raparlas. Algunos lo hacen con el objetivo de hacerlas crecer más largas y espesas, otros simplemente por moda. Sin embargo, esta práctica, aunque pueda resultar más impactante desde lo estético, puede tener graves consecuencias para la salud visual.

Así lo advierte la académica de la mención Oftalmología de Tecnología Médica UNAB, María Soledad Fierro. Uno de los principales riesgos asociados a este tipo de acciones es el de infecciones. "Puede provocar heridas de la zona palpebral que pueden llevar a tener infecciones bacterianas o fúngicas que terminen en un daño producido en la córnea y una disminución de visión permanente", señala.

Además, contrario a la creencia de una eventual mejora de su aspecto, lo cierto es que, puede resultar en un crecimiento anormal de las pestañas. "El hecho de recortarlas puede hacer que crezcan con distinto largo, grosor y en diferentes direcciones, esto puede traer consecuencias graves como el entropión, donde las pestañas crecen hacia el interior del ojo y dañar la córnea de forma definitiva, además de producir mucho dolor y cambio en la lubricación".

Otra de las consecuencias se asocia a la irritación y enrojecimiento, el daño en la zona palpebral produciendo inflamación, enrojecimiento y mucho dolor y la disminución de visión permanente por daño e inflamación a nivel palpebral, "que pueden producir secuelas definitivas en la visión central y periférica, ya que, al no tener las pestañas como barrera de protección corneal, esta puede ser afectada por daños que generen cicatrices permanentes", enfatiza la especialista.

Por último, siempre está presente el hecho de dañar el folículo piloso responsable del crecimiento de la nueva pestaña, lo cual producirá crecimiento débil o simplemente detendrá de manera definitiva el crecimiento de la pestaña, ocasionando su pérdida.

"Es importante que las personas se informen. Cortar las pestañas no es beneficioso para la salud, por el contrario, como experta en esta área aconsejo cuidarlas manteniendo su largo natural y utilizando solo productos certificados tanto para tratamientos farmacológicos, como para maquillaje", recomienda.