

Alacranes en Chile: prevención y qué hacer en caso de picadura para disfrutar un verano seguro

jueves, 23 de enero de 2025, Fuente: El Mostrador



Por: Agenda País Aunque no son potencialmente tóxicos para los humanos, la picadura puede generar una infección si no se trata a tiempo o puede generar reacciones adversas si se es alérgico.

Con la llegada del verano, muchas personas buscan desconectarse de la rutina y disfrutar de la naturaleza. Una actividad muy popular en Chile es acampar, ya que ofrece un contacto directo con el entorno natural. Sin embargo, esta experiencia también trae consigo ciertos riesgos, entre ellos el encuentro con alacranes, arácnidos que habitan diversas regiones del país. Aunque generalmente no representan un peligro mortal, es fundamental conocer los riesgos asociados y cómo prevenir incidentes.

¿Dónde se encuentran los alacranes en Chile?

Los alacranes se distribuyen ampliamente en Chile, sobre todo en zonas desérticas, semidesérticas y montañosas. Estas regiones incluyen:

- Norte : zonas como el Desierto de Atacama, donde el clima árido favorece su presencia.
- Regiones centrales : áreas con climas más templados también pueden albergar alacranes, especialmente en entornos rurales.
- Zonas costeras y montañosas : refugios naturales como rocas y escombros son comunes en estas áreas.

Características de los alacranes

Los alacranes, también conocidos como escorpiones, se distinguen por:

- Pedipalpos grandes : también conocidos como tenazas, cuyo tamaño puede ser un indicador de toxicidad.
- Aguijón curvado : conectado a una glándula venenosa.
- Hábitos nocturnos : durante el día se esconden en lugares oscuros y húmedos, como debajo de piedras, maderas o escombros. Por la noche, salen a cazar insectos y arañas.

¿Son peligrosas sus picaduras?

Aunque en Chile las especies de alacranes no suelen ser letales, sus picaduras pueden causar:

- Lesión local : generalmente enrojecida y con molestias leves.
- Infecciones: si la zona afectada no se cuida adecuadamente, podría infectarse.
- Reacciones alérgicas : las personas con alergias a picaduras de insectos o arañas podrían experimentar síntomas más graves.

El químico farmacéutico Fernando Torres, de la Universidad Andrés Bello, explica que "las especies con tenazas delgadas tienden a ser más tóxicas, mientras que aquellas con tenazas más gruesas suelen representar un menor peligro". En caso de picadura, se recomienda buscar atención médica inmediata si se presentan síntomas graves o si la persona afectada tiene antecedentes alérgicos.

Consejos para prevenir picaduras de alacranes

La prevención es clave para disfrutar de una experiencia segura al aire libre. A continuación, se presentan algunas recomendaciones:

1. Inspeccionar el lugar del camping : antes de instalar la carpa, revisar cuidadosamente el terreno para identificar posibles refugios de alacranes.
2. Sacudir ropa y calzado : antes de usarlos, especialmente si han estado en contacto con el suelo.
3. Elevar los objetos personales : evitar dejar ropa, zapatos o sacos de dormir directamente en el suelo.
4. Usar linternas por la noche : para inspeccionar el entorno antes de caminar descalzo o manipular objetos.
5. Sellar las entradas de la carpa : utilizar carpas con cierres herméticos para evitar que los alacranes entren.

¿Qué hacer en caso de una picadura?

Si ocurre una picadura, es importante actuar rápidamente:

- Limpieza de la herida : lavar la zona con agua y jabón.
- Aplicar frío local : utilizar una compresa fría para reducir la inflamación.
- Evitar remedios caseros : no aplicar sustancias como alcohol o cremas sin orientación médica.
- Consultar a un médico : Especialmente si se presentan síntomas como dificultad para respirar, hinchazón severa o dolor intenso.

Aunque los alacranes pueden ser un riesgo, el conocimiento y las medidas preventivas permiten disfrutar del verano con tranquilidad. Identificar las zonas donde son comunes y seguir los consejos de prevención es fundamental para evitar encuentros desagradables con estos arácnidos. Recuerda que el respeto por la naturaleza y la atención a los detalles son claves para una experiencia segura y placentera.