



Neumonía atípica: Experto alerta que aunque la "mayoría de los casos es leve, puede complicarse"

Por: Carolina Ceballos | 30.11.2024

Causante de crisis obstructivas en pacientes asmáticos, además de bronquitis y neumonías complicadas, desde la academia dos especialistas detallan cómo es el desarrollo de la patología que ha generado un brote en nuestro país, además de cuándo debieran bajar los contagios.

Las infecciones por mycoplasma en nuestro país, se han incrementado en el último tiempo, al punto de que ya se habla de un brote dado que los registros del año en curso superan a los de temporadas pasadas.

También conocida como neumonía atípica, o neumonía por mycoplasma, **consultamos a dos expertos quienes nos ilustran al respecto.**

"Las autoridades sanitarias han encendido las alertas ante un incremento en los casos de neumonía causada por la bacteria *Mycoplasma pneumoniae*. Esta bacteria, aunque menos conocida que otras, puede provocar una enfermedad respiratoria que, si bien en la mayoría de los casos es leve, puede complicarse", advierte el doctor Camilo García de la Barra, director de la carrera de medicina de la Universidad Andrés Bello (UNAB), sede Viña del Mar.

Qué es la neumonía por mycoplasma y qué tan grave puede llegar a ser, el profesional de la salud recalca que esta "es una infección pulmonar que se caracteriza por síntomas como tos seca, fiebre, dolor de garganta y fatiga", mientras que "si bien suele afectar principalmente a niños y jóvenes, puede presentarse a cualquier edad".

"En la mayoría de los casos, la enfermedad se resuelve espontáneamente con tratamiento sintomático", complementa al tiempo que recalca que, sin embargo, **"en algunos pacientes, especialmente en aquellos con sistemas inmunológicos debilitados, puede provocar complicaciones más graves**, como neumonía severa o infecciones en otras partes del cuerpo".

Incremento puede ser multifactorial

En relación al alza de los contagios, destaca que este "puede deberse a varios factores, entre ellos, una mayor vigilancia epidemiológica, es posible que se estén detectando más casos debido a una mayor conciencia médica y a mejores sistemas de vigilancia".

Sin embargo, agrega, **también puede deberse a factores ambientales, esto es "cambios en las condiciones climáticas o la contaminación del aire pueden influir** en la propagación de la bacteria".

Otra causa, tiene que ver con "factores sociales", explica el experto. "El hacinamiento en escuelas, guarderías o lugares de trabajo puede facilitar la transmisión de la infección".

Adicionalmente, **García detalla quiénes están más expuestos y cómo se diagnostica este cuadro.** "Los niños y los adultos jóvenes son los más susceptibles a contraer esta enfermedad", dice antes de ilustrar en relación a su diagnóstico, que "se basa en los síntomas clínicos y en los resultados de pruebas de laboratorio, como el análisis de sangre y el cultivo de muestras respiratorias".

Por su parte, Christian Smith, pediatra y salubrista, además de docente de la carrera de medicina de la UNAB, sede Viña del Mar y presidente de la filial Valparaíso de la Sociedad Chilena de Pediatría, recalca que **"se ven casos durante todo el año y cada cierto tiempo se producen aumentos de incidencia** que se pueden considerar brotes".

Puede generar desde bronquitis a neumonías complicadas

La respuesta a esta infección, agrega, **puede derivar en el desarrollo de "bronquitis hasta neumonías complicadas"**.

"Se caracteriza por cuadros con mucha tos y poca fiebre", mientras que **"también es causante de crisis obstructivas en pacientes asmáticos"**, destaca el profesional.

Siguiendo con desglose de la infección, comenta que **"el contagio se da más entre niños pequeños y característicamente en el grupo familiar van cayendo 'de a uno',** no todos a la vez".

Respecto del abordaje clínico, Smith comenta que esta "se trata con antibióticos de la familia de los macrólidos, como la azitromicina, dado que es una bacteria sin pared celular, por lo que no sirve tratar con penicilina".

Tras período escolar podría bajar rápidamente el contagio

El diagnóstico de certeza, dice luego, "sólo se puede hacer con test de PCR, aunque se puede tener una alta sospecha con el cuadro clínico e imágenes".

Paralelamente, sobre su proyección, el especialista comenta que **"lo más probable es que terminado el período escolar, baje la frecuencia** rápidamente".

Y en cuanto a **las medidas de prevención**, sostiene, **son las mismas que cualquier cuadro respiratorio**, consistentes en "lavado de manos, ventilación de espacios, mantener distancia (de otras personas), y "usar barreras como mascarillas en los sintomáticos y contactos cercanos".

Finalmente, **Camilo García recalca que "con un diagnóstico y tratamiento oportunos, la mayoría de las personas se recuperan completamente** de la neumonía por mycoplasma".