



Experto alerta por gastos de fin de año y llama a evitar depender "exclusivamente de créditos o avances en efectivo"

Por: Carolina Ceballos | 16.12.2024

Planificar las compras y priorizar lo necesario para evitar gastos imprevistos, desestimando la compra compulsiva, además de no sobrecargar los gastos de los meses próximos, son parte de las recomendaciones de Rafael de la Horra.

Atendiendo a la demanda de gastos de estas semanas, considerando las celebraciones de fin de año, llegar a fin de mes puede resultar desafiante para muchas personas en nuestro país.

Asumiendo este escenario, **Rafael de la Horra**, académico de la Facultad de Economía y Negocios de la **Universidad Andrés Bello**, sede Viña del Mar, **entrega una serie de recomendaciones** a tener en cuenta.

"Con una inflación que, aunque comienza a moderarse, sigue impactando los precios de bienes esenciales, y un crecimiento económico que se ha ralentizado, **las familias chilenas enfrentan este fin de año en un escenario marcado por la cautela financiera"**, contextualiza.

Y agrega que, "según los últimos informes, el costo de productos asociados a la celebración, como alimentos, bebidas y regalos, ha experimentado un alza respecto al año anterior, lo que pone a prueba la capacidad de planificación y el control del gasto de los hogares".

"Este panorama obliga a priorizar el consumo responsable, especialmente en una temporada donde las promociones y la presión social pueden llevar a endeudamientos innecesarios, comprometiendo la estabilidad económica de las familias para el inicio del próximo año".

¿Cómo evitar gastos excesivos en las fiestas de fin de año?

Dicho esto, **el experto desglosa sus claves y recomendaciones** "para enfrentar las fiestas de manera consciente y eficiente".

- Alertas para evitar encarecer demasiado el mes

- **Ofertas engañosas:** No todas las promociones son reales. Comparar precios antes de comprar ayuda a evitar pagos excesivos.
- **Endeudamiento excesivo:** Evitar depender exclusivamente de créditos o avances en efectivo que pueden generar altos intereses.
- **Compra impulsiva:** Planificar las compras y priorizar lo necesario para evitar gastos imprevistos.
- **Acumulación de cuotas:** No sobrecargar el presupuesto de los próximos meses con múltiples pagos en cuotas.

- Planificación para evitar gastos innecesarios y excesivos

- **Definir un presupuesto:** Fijar un límite de gasto específico para cada categoría: regalos, cena, decoraciones, entre otros.
- **Hacer una lista de compras:** Comprar solo lo necesario para evitar caer en compras compulsivas.
- **Aprovechar descuentos reales:** Identificar ofertas y adquirir productos fuera de las semanas de alta demanda.
- **Comprar en grupo:** Unirse con amigos o familiares para aprovechar compras al por mayor en alimentos o regalos.

Opciones bancarias para financiar navidad y año nuevo

Respecto de las alternativas bancarias recomendables, y qué opciones hay que evitar, el experto hace un completo desglose.

• Recomendables:

- **Tarjetas de débito o ahorro programado:** Usar dinero disponible para evitar intereses.
- **Créditos con tasas bajas:** Consultar opciones de créditos específicos para consumo con menores costos financieros.

• Evitar:

- **Avances en efectivo:** Generalmente tienen las tasas más altas y pueden ser difíciles de pagar.
- **Líneas de crédito descontroladas:** Pueden generar sobreendeudamiento sin notarlo.
- **Uso total del cupo de la tarjeta:** Esto eleva los riesgos de no poder cumplir con el pago mínimo.

Compra en cuotas: ¿Cuándo es aconsejable y cómo hacerlo?

• Es aconsejable:

- Para compras necesarias y de mayor valor, como electrodomésticos o alimentos.
- Si las cuotas no exceden el 30% del ingreso mensual disponible.

• Fórmula recomendada:

- Elegir cuotas sin interés.
- Calcular el impacto en el presupuesto mensual para asegurar que los pagos sean manejables.
- Evitar plazos largos que puedan comprometer meses futuros.

Recomendaciones y qué evitar en las fiestas de fin de año

Y en cuanto a recomendaciones generales y qué evitar, **Rafael de la Horra comparte un ilustrativo listado.**

• Recomendaciones:

- **Aprovechar la economía colaborativa:** Realizar cenas compartidas en las que cada invitado contribuya con un plato.
- **Optar por regalos significativos en lugar de costosos:** Manualidades, experiencias o tiempo de calidad pueden tener más valor.
- **Comprar anticipadamente:** Evitar la compra a último momento, cuando los precios suelen ser más altos.
- **Evitar endeudarse para regalos:** No comprometer el bienestar financiero del año próximo por gastos temporales.

• Qué evitar:

- **Sobrepasar el presupuesto familiar:** Mantener un control estricto sobre los ingresos y gastos.
- **Pagos mínimos:** En tarjetas de crédito, solo pagar el mínimo genera acumulación de intereses.
- **Gastos impulsivos por presión social:** No es necesario ajustarse a expectativas externas si comprometen la economía del hogar.