



Agencia Uno

## Médico: Enfermar de Covid y neumonía Mycoplasma puede "complicar gravemente" a una persona

Por: Carolina Ceballos | 15.12.2024

Desde la academia, el experto Camilo García de la Barra, detalla qué circunstancias podrían gatillar un agravamiento del cuadro que ya provocó el deceso de una menor de edad en nuestro país, apuntando a patologías bastante conocidas para la población de Chile.

**Considerando la alerta por neumonía atípica Mycoplasma que existe en nuestro país, donde** hace sólo unos días **se anunció el primer deceso de una menor de regiones**, tras ser diagnosticada por este cuadro, **consultamos al doctor Camilo García de la Barra**, director de la carrera de medicina de la Universidad Andrés Bello, sede Viña del Mar, **acerca de cuáles son los escenarios que podrían complicar más a una persona** con esta enfermedad.

Adicionalmente, el experto apunta a los días y semanas que restan del año, detallando el contexto que podrían implicar una merma en el desarrollo de la patología que mantiene preocupada a la autoridad, además de las instancias que eventualmente podrían generar un alza en su transmisión.

**- ¿Qué diagnósticos y otros cuadros que coexistan con la nemonía Mycoplasma pueden gatillar un agravamiento de la salud de una persona?**

**Ciertas condiciones de salud y diagnósticos preexistentes pueden aumentar el riesgo de agravamiento** en casos de neumonía por *Mycoplasma pneumoniae*. Entre estas, se encuentran:

- **Enfermedades crónicas: Diabetes mellitus, hipertensión arterial** no controlada, y enfermedades cardiovasculares.
- **Compromiso del sistema inmunológico: Personas con VIH/SIDA**, pacientes en tratamiento con inmunosupresores, o quienes padecen enfermedades autoinmunes.
- **Trastornos respiratorios previos: Asma, enfermedad pulmonar obstructiva** crónica (EPOC), y fibrosis quística.
- **Condiciones genéticas: El síndrome de Down**, debido a una inmunidad más vulnerable.
- **Infecciones concomitantes: La combinación de COVID-19 y neumonía por Mycoplasma pneumoniae puede complicar gravemente la evolución clínica** debido a la inflamación y estrés pulmonar exacerbado.

### "El Mycoplasma pneumoniae es altamente contagioso"

**- ¿Qué condiciones son más propicias para contraer Mycoplasma pneumoniae?**

**El Mycoplasma pneumoniae es altamente contagioso y suele transmitirse en ambientes cerrados** o con contacto cercano. Las condiciones que favorecen su propagación incluyen:

- **Ambientes escolares o laborales cerrados**, donde muchas personas permanecen juntas durante largos períodos.
- **Falta de ventilación adecuada** en espacios interiores.
- **Higiene deficiente**, especialmente en manos y superficies compartidas.
- **Sistemas inmunológicos debilitados**, que facilitan que las personas sean más susceptibles al contagio.

**- ¿Qué condiciones pueden gatillar la muerte de una persona contagiada con esta bacteria?**

Aunque la neumonía por *Mycoplasma pneumoniae* generalmente tiene un curso leve o moderado, **ciertos factores pueden llevar a complicaciones graves e incluso a la muerte**. Estas condiciones incluyen:

- **Insuficiencia respiratoria aguda**, especialmente en personas con enfermedades pulmonares previas.
- **Sepsis**, cuando la infección se extiende al torrente sanguíneo.
- **Fallos multiorgánicos** en pacientes con sistemas inmunológicos muy comprometidos.
- **Coinfecciones, como neumonía bacteriana secundaria o Covid-19**, que exacerban la inflamación y dificultan la recuperación.

### Receso escolar debiera ayudar a bajar propagación

**-¿Cómo debiera evolucionar la neumonía por Mycoplasma durante las vacaciones escolares?**

**El receso escolar debería contribuir a una disminución en la propagación de Mycoplasma pneumoniae. Menos contacto entre estudiantes, y la pausa de actividades grupales reducen las probabilidades de transmisión.**

**Sin embargo, es fundamental mantener las medidas de prevención**, como el lavado de manos y la ventilación adecuada en otros espacios, para evitar brotes en ambientes familiares o de vacaciones.

**- Las celebraciones de fin de año y eventos como graduaciones, ¿pueden implicar una amenaza para contraer esta neumonía?**

**Sí**, las celebraciones y eventos con aglomeraciones pueden facilitar la transmisión del *Mycoplasma pneumoniae*. **El contacto cercano, la falta de ventilación y compartir utensilios o alimentos pueden aumentar el riesgo**. Se recomienda:

- Priorizar reuniones al aire libre o en espacios ventilados.
- Evitar asistir si se presentan síntomas respiratorios.
- Mantener buenos hábitos de higiene, como el lavado frecuente de manos.

**- ¿Qué grupos de la población podrían estar en mayor riesgo?**

Los más vulnerables ante esta infección incluyen:

- **Niños menores de cinco años y adultos mayores de 65**, debido a sistemas inmunológicos menos eficaces.
- **Personas con enfermedades crónicas, como diabetes o afecciones respiratorias.**
- **Pacientes inmunocomprometidos** o con tratamientos que suprimen el sistema inmunológico.