

La alopecia ataca de tres formas a las mujeres, pero es posible prevenirla y enfrentarla

La pérdida femenina de cabello es más común de lo que se piensa y puede darse en diferentes formas y grados de gravedad.

Ignacio Arriagada M.

La alopecia es un trastorno capilar que afecta a millones de personas en todo el mundo. Y si bien esta condición se asocia más con los hombres, cada vez son más las mujeres que se ven afectadas por la caída del cabello de forma progresiva, lo que, en muchas ocasiones, deriva en un impacto negativo tanto desde una perspectiva estética como emocional.

En este contexto, saber los tipos de alopecia, los motivos que la provocan y las opciones para tratarla es clave para que aquellas que lo padecen puedan recuperar no solo su cabello, sino además su confianza y bienestar.

"La alopecia androgenética, la por efluvio telógeno agudo y la alopecia areata son las que afectan con mayor frecuencia a las mujeres. Con respecto a las causas podemos decir, por ejemplo, que en el caso de aquella androgenética es causada por la sensibilidad hereditaria a la hormona masculina. El efluvio telógeno, en tanto, está relacionado con un estrés emocional; mientras que la alopecia areata tiene componentes



La caída del cabello puede provocar un impacto negativo en la autoestima.

del tipo inmunitario, genético y emocional", parte explicando a este medio el doctor Jorge Burgos, dermatólogo y académico de la Universidad Andrés Bello (UNAB).

PREVENCIÓN

Aunque las causas de la alopecia femenina son variadas y van desde factores hormonales y genéticos hasta cuadros de estrés, sí se puede prevenir adoptando los cui-

dados necesarios. Y una manera es con un nivel de bienestar pleno.

"La prevención de estas condiciones dice relación con cambios de estilos de vida, sin embargo, existen situaciones inesperadas, como la muerte de un cercano o una enfermedad, que escapan a las posibilidades personales (...). Es importante mencionar que la vida que estamos viviendo en este siglo es especialmente

perjudicial, ya que los niveles de estrés son muy elevados, lo que contribuye a deteriorar la calidad de vida y, por tanto, influyen directamente en estas condiciones y la salud en general", sostiene Burgos.

En la actualidad, y gracias a los avances médicos y el conocimiento de este trastorno capilar, hay alternativas para tratar todas las variantes, desde opciones farmacológicas hasta intervenciones hor-

monales.

"El efluvio telógeno agudo, habitualmente, aparece tres meses después del factor estresor, y el ejemplo más común es la alopecia post parto. En general, se recupera sola, pero hay casos que requieren tratamiento médico con fármacos indicados para frenar la caída del cabello. Por otra parte, el caso más complejo es de la alopecia areata, que debido a los componentes gené-

La alopecia androgenética, la por efluvio telógeno agudo y la alopecia areata son las que afectan con mayor frecuencia a las mujeres.

DR. JORGE BURGOS
DERMATÓLOGO

ticos, inmunitarios y emocionales hace que su pronóstico sea impredecible. Por último, la alopecia androgenética, que en las mujeres se presenta en la zona superior, marcada por un cabello muy fino que hace que se visualice el cuero cabelludo, su tratamiento es médico, por lo tanto, requiere fármacos orales, tratamientos locales en base a lociones y microinyecciones. También está el microtrasplante capilar con muy buenos resultados", especifica el dermatólogo.

El académico de la UNAB recalca que la elección del tratamiento debe ser personalizada y basada en la evaluación de un dermatólogo o especialista en pérdida de cabello.