



Experta: "En Chile el cáncer de mama es la principal causa de muerte por cáncer en mujeres"

Por: Carolina Ceballos | 05.10.2024

"Aún enfrentamos barreras en el acceso oportuno a exámenes de detección precoz y tratamiento adecuado, lo que agrava la situación en poblaciones vulnerables", recalca la doctora Sandra Lanza, apuntando a las necesidades existentes en el abordaje de esta patología que, en nuestro país cobra la vida de "más de 1.500 mujeres anualmente".

Octubre es el mes de la prevención del cáncer de mama, contexto en el que contactamos a la doctora Sandra Lanza, académica de la carrera de medicina de la Universidad Andrés Bello, sede Viña del Mar y presidenta de la Sociedad Chilena de Medicina del Estilo de Vida (Sochimev), quien nos ilustra respecto del escenario de esta enfermedad en nuestro país.

- ¿Cómo está Chile a nivel de estadísticas de cáncer de mama?

En Chile el cáncer de mama es la principal causa de muerte por cáncer en mujeres. Se estima que más de cinco mil nuevos casos se diagnostican cada año y, lamentablemente, **más de 1,500 mujeres mueren anualmente por esta enfermedad.** Estos números reflejan un importante desafío de salud pública.

- ¿Qué tan grave es este problema de salud en nuestro país?

El cáncer de mama es un problema de salud pública en nuestro país y el mundo, debido al incremento sostenido de su incidencia y a la mortalidad asociada.

Aunque los avances en diagnóstico y tratamiento han mejorado, **aún enfrentamos barreras en el acceso oportuno a exámenes de detección precoz y tratamiento adecuado**, lo que agrava la situación en poblaciones vulnerables. Además, **no existe un adecuado énfasis en evitar factores de riesgo que son modificables**, y que se relacionan con este cáncer, como la obesidad, consumo de alcohol o el sedentarismo.

"Cada vez hay mayor conciencia"

- La mujer que habita en nuestro país, ¿qué tan consciente es de este problema?

Cada vez hay mayor conciencia sobre el cáncer de mama en Chile, en parte gracias a las campañas de sensibilización que se realizan durante todo el año, especialmente en el mes de octubre.

Sin embargo, **aún existen desafíos en términos de educación** sobre los factores de riesgo de podrían prevenirse y acceso a información confiable en sectores más desfavorecidos.

Aún hay muchas mujeres que no se realizan exámenes de detección como la mamografía, ya sea por desconocimiento o por dificultades en el acceso.

- ¿Desde la autoridad pública, existe compromiso en avanzar en esta materia?

Sí, las autoridades de salud han mostrado compromiso a través de campañas nacionales de prevención secundaria. **No obstante, se podría avanzar más en la promoción de estilos de vida saludables** como una estrategia preventiva, costoefectiva, además de asegurar que la cobertura de detección y tratamiento esté disponible equitativamente en todo el país.

"Puede ser muy grave"

- ¿Qué tan grave puede llegar a ser el cáncer de mama?

El cáncer de mama puede ser muy grave, especialmente si no se detecta a tiempo. En etapas avanzadas, el tratamiento puede ser más complejo y **las tasas de supervivencia disminuyen considerablemente.** Sin embargo, cuando se diagnostica precozmente, las probabilidades de curación son significativamente altas, llegando a tasas de supervivencia a cinco años superiores al 90%.

- ¿Cuáles son las causales más predominantes del cáncer de mama?

El cáncer de mama está asociado a una combinación de factores genéticos, hormonales, de estilo de vida y ambientales. **Si bien se cree que los factores genéticos son los que más contribuyen, hoy se sabe que solo influyen en 5-10 %.**

Algunos de los factores de riesgo más comunes no modificables incluyen la edad, el historial familiar de cáncer de mama, mutaciones genéticas como los genes BRCA1 y BRCA2, el inicio temprano de la menstruación o la menopausia tardía.

Existen otros factores que son modificables y que tienen que ver con nuestro estilo de vida y que incluyen, principalmente, el sedentarismo, obesidad y consumo de alcohol.

- ¿Qué acciones preventivas pueden ayudar a evitar esta enfermedad a tiempo?

Las acciones preventivas incluyen en primer lugar adoptar un estilo de vida saludable, por ejemplo mantener un peso adecuado, realizar actividad física regularmente, limitar el consumo de alcohol y optar por una alimentación rica en frutas, verduras y alimentos integrales.

También es clave mantener los controles y realizarse mamografías periódicas, especialmente a partir de los 40 o 50 años, dependiendo de los factores de riesgo individuales.

- ¿Cuál es la sintomatología que nos podría alertar respecto del desarrollo de un cáncer de mama?

Los signos de alerta incluyen la presencia de un bulto o nódulo en la mama o en la axila, cambios en la forma o tamaño de la mama, alteraciones en la piel de la mama como enrojecimiento, descamación o piel de naranja, y secreciones anormales del pezón. Ante cualquiera de estos síntomas, es fundamental consultar con un médico lo antes posible.