



Cerrar brechas en apoyo a la lactancia materna

Como cada año, del 1 al 7 de agosto celebramos la Semana Mundial de la Lactancia Materna, una campaña organizada por la Alianza Mundial para la Acción de Lactancia Materna (WABA) para crear conciencia y promover la acción sobre este tema. La lactancia materna es crucial por sus beneficios nutritivos y efectos positivos en la salud mental y el neurodesarrollo del bebé. La psiquiatra Ibone Olza destaca que es una herramienta esencial para el vínculo afectivo y tiene un impacto protector frente al estrés, funcionando como una herramienta preventiva y terapéutica.

El lema de 2024 es "Cerrar la brecha: apoyo a la lactancia materna para todos", destacando la necesidad de facilitar el acceso equitativo al apoyo necesario para todas las madres que desean amamantar. Se busca superar las desigualdades en el apoyo a la lactancia, influenciadas por factores socioeconómicos, geográficos y culturales.

El apoyo debe centrarse en políticas que protejan la maternidad y lactancia, espacios adecuados en los lugares de trabajo, acceso a asesoramiento profesional y campañas educativas sobre los beneficios de la lactancia. La familia, amigos y comunidad juegan un rol crucial en brindar apoyo emo-

cional y práctico. Los equipos de salud, mediante el trabajo interdisciplinario y la actualización en investigaciones sobre lactancia, son esenciales. Los Grupos de Apoyo a la Lactancia Materna (GALM) y otras instancias ofrecen información, apoyo emocional y redes para madres sin familiares cercanos o en contextos de crianza monoparental.

Es vital que las instituciones también ofrezcan soporte social para las madres, permitiéndoles apoyar a sus bebés. Las políticas públicas deben enfocarse en crear entornos hospitalarios que favorezcan la lactancia desde el nacimiento, regular la comercialización de fórmulas infantiles, y promover la educación en lactancia desde el embarazo, con acceso a programas comunitarios.

Como matrona y académica en la Universidad Andrés Bello, me comprometo a acompañar a las madres en el proceso de lactancia y a educar a futuros profesionales de la salud sobre la importancia de un apoyo actualizado y empático. Invito a profesionales, estudiantes y a la comunidad a comprometerse activamente con la lactancia materna. A través de la educación y el soporte continuo, podemos hacer una diferencia significativa en la vida de las madres y sus familias.