



OPINIÓN

Cómo saber si mi gato es feliz y qué hacer para que lo sea

¿Cómo hacer a nuestro gatito feliz? En general hay varios aspectos que debemos tener en cuenta cuando tenemos un felino de mascota. Se dice que estos animales son muy independientes, pero de igual forma debemos tener en

consideración que dependiendo del vínculo que uno desarrolle con ellos pueden ser más o menos autónomos.

Una crianza más segura de un gatito, que sea un felino indoor, o sea que se mantenga solo dentro de la casa o el departamento, también dependerá de nuestra observación directa si uno los saca a pasear, por ejemplo. Esto dependerá del carácter y de cómo se siente cada gatito, si uno lo acostumbra desde pequeño a esta rutina.

Si es posible darles la opción de tener acceso al exterior vigilado, obviamente siempre será una buena alternativa. Asimismo, se puede construir un patio, que es una zona de la casa con acceso al exterior (jardín, balcón o terraza) delimitado con una red o estructura para que el gato pueda acceder sin riesgo a caídas ni accidentes. Esto les permite disfrutar de los estímulos de la calle y, además, si es en una zona donde dé el sol, les vendrá genial para tumbarse al calorcito.

Siempre que vayamos a adquirir un gatito debemos considerar la importancia de su tenencia responsable en el tiempo, considerando los gastos médicos que implican sus cuidados. Cumplir con un esquema actualizado de vacunación; preocupación por su higiene personal; antiparasitarios internos y externos, que también son cruciales para su óptimo bienestar. Otro aspecto relevante es la alimentación.

Los gatitos son animales que se consideran carnívoros estrictos por lo tanto la fuente de proteína de su alimentación es de suma importancia para llevar a cabo todas las funciones biológicas de su organismo.

Siempre preocuparnos en adquirir un alimento que tenga este gran valor nutricional, a partir de proteínas de pollo, del salmón, etc. Podemos regalarlos con premios y estos pueden ser de diferentes sabores, dependiendo de las preferencias de nuestra mascota. Existen en el mercado una amplia gama de ellos. Algunos son más duros, otros son estilo charqui. Hay otros premios que son más blandos, otros más líquidos o gelatinosos.

Está el producto predilecto de los felinos, el denominado churu, que es un divertido snack diseñado para darles de comer directamente desde el empaque.

Para que sean felices es primordial el enriquecimiento ambiental que les demos. Ellos tienden a tener zonas más seguras, donde pueden descansar, zonas donde por ejemplo a algunos les gusta mirar. Los gatos suelen estar más activos durante la noche, por lo tanto, también se entretienen bastante con diferentes juegos. A ellos les agrada escalar por diversión.

Trepar y saltar a la parte superior de los muebles altos, meterse adentro de cajas y otros espacios, es una manera de mantenerse entretenidos, especialmente si viven en un espacio más pequeño y no tienen tantos lugares que puedan explorar en el suelo. Ellos tienden a gastar sus garritas y para evitar que dañen los muebles es importante que les brindemos accesorios como rascadores horizontales o verticales, así ellos pueden seguir teniendo estos comportamientos sin dañar el hogar.

Hay un amplio abanico de diversos juegos. Hay gatitos que prefieren los juegos como las pelotitas. Otros que eligen divertirse en base a tipos de cañas de pescar donde uno les va moviendo este juguete. Hay opciones un poco más interactivas para gatos donde a través de diversos juegos obtienen premios de por medio. Se debe tener cuidado con los juegos caseros. Una vez que se rompan o se desarmen los pueden ingerir. Por lo tanto, siempre debemos asegurarnos de que sean juegos seguros. No recomiendo, en ese sentido, estos juegos por ejemplo que se inician con un puntero láser. Al jugar con un puntero láser ellos van a tender a perseguirlo como si fuera una presa. Cuando se termina de jugar con el láser uno deja de mover esta luz y eso puede generar un trastorno de frustración y ansiedad en el gatito. Ellos son altamente cazadores.

Los dueños de felinos pueden generar lazos muy fuertes con sus mascotas, por lo tanto, si somos parte de su vida, y nos consideran uno más, es súper importante jugar con ellos diariamente, ver el tema de los premios de la alimentación, pasar tiempo de confianza, de calidad, por así decirlo, para que sea un gatito feliz.