

Expertos proponen entretenidas actividades para realizar durante vacaciones de invierno

SANTIAGO. Un merecido receso, después de tanto esfuerzo en la escuela, tendrán los niños durante estas semanas de vacaciones invernales. Según los expertos, el descanso y el tiempo libre son fundamentales para su bienestar. Ahora bien, esto no significa que tengan que quedarse en casa sin hacer nada. Aunque las vacaciones de invierno puedan ser cortas, son una excelente oportunidad para conexión entre padres e hijos, de manera divertida y enriquecedora, ya sea dentro o fuera del hogar. No es indispensable salir de casa para disfrutar de

momentos de calidad en familia. Se pueden realizar actividades con los niños como dibujar, pintar, cocinar, hacer jardinería, escribir cuentos, elaborar diarios de experiencias, revisar fotografías, armar rompecabezas y jugar con legos, entre otras ocupaciones entretenidas. La clave está en conocer sus intereses y preferencias, y aprovechar el tiempo para conversar con ellos y regalarlos. “Si hay personas mayores en el hogar, se pueden crear instancias y diálogos que propicien el aprendizaje conjunto. Por ejemplo, ellos pueden compartir anécdotas de su

niñez y enseñar labores como cocina, costura, tejido o pintura, lo que además les permite ejercitar sus capacidades”, explica el académico de la carrera de Psicopedagogía de la Universidad Andrés Bello (UNAB), Jaime Fauré.

SALIR

Para los que prefieren salir de casa, hay variadas opciones para descansar, divertirse y aprender. Estas semanas abundarán los cursos, talleres, escuelas de invierno, salidas culturales, idas al cine, paseos en bicicleta, expediciones, bailes, actividades de aprendizaje de la programación o la

robótica, y aumentará el número de instancias deportivas, como el fútbol, natación, vóley y gimnasia. Todos estos panoramas pueden ser puntos de encuentro para grandes y pequeños. Sea cual sea el caso, si las familias se quedan en casa o salen, estas vacaciones son ideales para que los niños descansen, se diviertan y sigan aprendiendo de forma entretenida. La directora de Psicopedagogía de la UNAB, Pamela Araya, destaca que la clave es imaginar cómo poder divertirse con ellos, sin olvidar que también se puede aprender con estas actividades.



Pamela Araya es directora de Psicopedagogía de la UNAB.