

## Chilenas en los Juegos Olímpicos

●En Chile, diversos estudios demuestran que las mujeres que realizan actividad física de manera regular rondan el 20%, a diferencia de los hombres, que alcanzan casi el 50%. Aunque los motivos son múltiples y complejos, el ejemplo de destacadas deportistas, con admirables historias de superación y esfuerzo, pueden ofrecer un buen incentivo para las nuevas generaciones de niñas y jóvenes. Esto, no sólo en el afán de que el país aspire al deporte femenino de alto rendimiento, sino para promover una cultura que beneficia a la población en ámbitos valóricos, morales, sociales y de salud.

La historia de chilenas en los Juegos Olímpicos da cuenta de un camino arduo de integración y plantea el desafío de fortalecer la promoción del deporte femenino. La primera vez que una mujer integró una delegación olímpica fue en Berlín 1936, con la atleta Raquel Martínez Monreal. Desde entonces se incorporaron otras deportistas, sobre todo en atletismo, para conformar entre un 6% y 15% de cada delegación, destacando Marlene Ahrens y su medalla de plata en Melbourne 56. Sólo en Tokio 64 y Montreal 76, Chile no llevó mujeres.

El escenario cambió desde los 90, cuando la participación femenina superó el 20% en cada delegación. Desde Londres 2012, su incorporación ha alcanzado el 40%, destacando Tokio 2020, con un 60%, gracias a la clasificación de la selección de fútbol.

París 2024 recibirá a 18 chilenas,

que constituyen el 37,5% de nuestra delegación. Nombres como los de Kristel Köbrich, Natalia Ducó, Melita y Antonia Abraham y Francisca Crovetto destacan por habernos representado en más de una oportunidad y ser ejemplos de vida que, en el fondo, ofrecen la oportunidad de aprender e inspirarse. Es de esperar que su participación no se quede sólo en ese hito, sino que nos permita promover el deporte entre las chilenas y superar el lamentable indicador que nos ubica entre los países donde las mujeres realizan menos actividad física.

*María Gabriela Huidobro Salazar  
Decana de la Facultad de Educación  
y Ciencias Sociales, Universidad Andrés Bello, autora de Mujeres en la Historia de Chile (Taurus, 2024)*