

SOCIEDAD

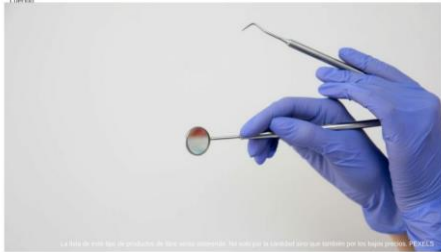
#DIENTES #ORTODONCIA #SALUD #UNAB

15 de Mayo de 2024

Instrumentos odontológicos de libre venta: ¿cuáles son los riesgos?

Desde tras blanqueadoras de dientes hasta planos de bruxismo, el uso sin supervisión profesional de estos productos puede provocar daños irreversibles.

Por Camila Llerena



Compartir

Actualmente se pueden adquirir libremente **instrumentos odontológicos** como dientes postizos que se adhieren con pegamento sólido de resina, coronas dentales, kits de acero inoxidable para la eliminación de sarro, aparatos de ortodoncia, kits de **blanqueamiento**, planos de bruxismo, entre otros.

La lista de este tipo de productos de libre venta sorprende. No solo por la oferta de instrumental que tradicionalmente se utiliza en consultas profesionales, sino porque además tienen precios tentadores para las personas que pueden adquirirlos **sin ningún tipo de restricción**.

Se trata de una situación preocupante, considerando que, si bien su venta es autorizada, **el daño que puede provocar la mala utilización de estos instrumentos puede ser severo**.

Desde la **Clinica Odontológica** de la Universidad Andrés Bello (UNAB), su directora, Stefanie Klischies expresó su preocupación sobre las consecuencias del uso sin supervisión profesional de estos productos.

"Ningún artículo dental, debe ser utilizado sin la supervisión de un profesional. Al utilizar este tipo de artículos las personas que no tienen el conocimiento adecuado para hacerlo se exponen a aumentar el daño en dientes y encías", declaró Klischies.

Para la odontóloga, es indispensable regular la venta de estos artículos de tal modo que su uso esté sujeto a indicación, supervisión y controles profesionales.

Riesgos de usar instrumentos odontológicos de libre venta

Respecto a las tras blanqueadoras de dientes, la odontóloga dijo a EL DÍNAMO que "para hacer un blanqueamiento, **primero hay pasar por una evaluación** porque el blanqueamiento va a depender de si los dientes están o no con restauraciones previas, cuáles son los tipos de tinciones y si son tinciones profundas o manchas. Son varios los factores que hay que evaluar antes para poder indicar el uso de un blanqueamiento".

Entre los riesgos del blanqueamiento casero, según Francisco Galdames, docente de la misma institución, está **"la pérdida de la organización estructural del esmalte**, porque el esmalte no es un tejido 100% vivo, sino que es un tejido que se renueva y no se repara", mencionó.

La directora de la Clínica UNAB complementó que **"en el mejor de los casos no pasa nada** y en el peor de los casos puede ocurrir hasta una pulpitis, que es la inflamación del nervio en la pulpa dental, la que si no se regular bien puede derivar en una endodancia o pérdida del diente".

Lee también



Comunas sin Farmacias, SQM y Fracción firman alianza para abastecer a localidades sin acceso a medicamentos.



Estrés, depresión e ideación suicida: las duras realidades del acceso laboral que sufren profesionales de la salud.



Asma grave: qué es y cómo identificar sus síntomas.

En el caso de los planos de bruxismo que se venden en el mercado para ser moldeados en casa por el propio paciente, sin un debido diagnóstico, pueden provocar **lesiones tanto en los dientes como en la articulación temporomandibular**.

"Con el tiempo, estas placas podrían provocar consecuencias graves desde **dificultades para la fonación hasta en la masticación**. Esto es importante ya que el sistema masticatorio debe funcionar correctamente", detalló Galdames.

Otros instrumentos odontológicos que se han masificado en su libre venta son los **kits de acero inoxidable para la eliminación de sarro**, "el cual puede provocar daños a la estructura dental y de la encía por un mal manejo, la falta de técnica y conocimiento de qué es lo que se elimina", expresó Klischies.

Se suman las instalaciones de aparatos de ortodoncia en lugares que no son consultas odontológicas, los que la especialista calificó como un **"despropósito**, ya que no se logrará ningún resultado. La ortodoncia requiere un diagnóstico, planificación y uso de aparatología muy específica para poder lograr movimiento de los dientes".

Después están los **dientes postizos y coronas**, que los profesionales calificaron como "uñas postizas, pero para los dientes". Estos tienen el riesgo de **acumular restos de alimentos**, ya que pueden crear espacios difíciles de limpiar.

"Con el tiempo esa mala limpieza puede provocar daños periodontales, lo que tiene directa relación con la estabilidad del hueso, por lo que derivan en pérdida de piezas dentarias", manifestó el docente.

A lo que Klischies agregó que "tampoco sabemos qué tan efectivos son los pegamentos que vienen con las carillas. **Para pegar algo en boca se requieren técnicas bastante precisas**. Por ejemplo, que no haya humedad en el diente, y aplicar un ácido para que el diente realmente pueda adherirse a otra superficie antes de echarle el pegamento. No creo que estos kits traigan todas esas cosas para poder hacer eso".

Complementos que sí recomiendan

Dentro de todo, **existen instrumentos odontológicos que sí recomiendan** y que podrían ayudar a lograr una limpieza más efectiva, como los **cepillos eléctricos y los irrigadores de agua**. Estos últimos sirven para aquellas personas con ortodoncia, grandes espacios entre los dientes, para quienes tienen recesiones de encía o prótesis atomilladas.

Lo importante es que estos **deben ser recomendados por el odontólogo tratante**, ya que para los casos mencionados anteriormente son un buen complemento, pero "un paciente común y corriente un irrigador es una sobre indicación, porque con el cepillo y la seda dental es suficiente", expresó Galdames.

En tanto, el cepillo eléctrico también es una buena opción para personas con dificultad motriz. "Lo importante es que **el cepillo sea de cabeza pequeña**, que no abarque más de uno a dos dientes. **Más grande que eso, dificulta la higiene**", concluyó Blanca Klain, directora de la carrera de odontología de UNAB sede Concepción.

De todas formas, es necesario asistir a **controles periódicos** y realizados por profesionales calificados, cuya certificación de título y/o especialidad pueden ser corroborados por cualquier persona en la web de la [Superintendencia de Salud](#).