

## Epidemióloga: Dengue en Chile es importado y predomina en Santiago, Valparaíso y Tarapacá

Por: Horacio Gutiérrez Areyte | Publicado: 23.04.2024



La historia del **dengue en Chile** se remonta al año 1912, cuando el país experimentó su primer brote de esta enfermedad, que formó parte de una epidemia que afectó también a Panamá, Puerto Rico y el norte de Argentina.

En 1950, el Dr. Amador Neghme identificó al mosquito transmisor, el **Aedes aegypti**, y logró erradicarlo desde **Arica hasta Coquimbo**.

Esta erradicación se mantuvo hasta el año 2000, cuando **se detectaron los primeros casos en la remota Isla de Pascua, desencadenando un brote en 2002**.

Desde entonces, la presencia del **mosquito** ha persistido, especialmente en la **región de Arica**, donde se detectó nuevamente en 2016.

Según la doctora **Annabella Arredondo**, epidemióloga y coordinadora académica del Instituto de Salud Pública (ISP) de la Universidad Andrés Bello (UNAB), sede Viña del Mar, la situación se ha agravado, extendiéndose hasta la **Región de Tarapacá**, lo que llevó a declarar emergencia sanitaria en 2021.

«Esta emergencia se ha prorrogado cada año hasta la fecha, con el **mosquito** aún presente en Arica y recientemente detectado en Los Andes», agrega.

En el contexto de las Américas, el año 2023 marcó un hito, con **4.5 millones de casos sospechosos de dengue**. En febrero de 2024, la Organización Panamericana de la Salud emitió una alerta sanitaria ante el creciente número de casos.

Hasta el 7 de abril de este año, se han notificado más de **4.5 millones de casos sospechosos en la región**, superando el total del año anterior, con más de 1.8 millones de casos confirmados, incluyendo casos de dengue grave y fallecimientos.

Brasil, Paraguay, Argentina, Perú, México, Colombia, Ecuador, Guayana Francesa y Uruguay son algunos de los países más afectados, con la circulación de los cuatro serotipos del virus del dengue, aumentando así el riesgo de casos graves y mortales.

### ¿Recomendaciones para los viajes?

Además, **Annabella Arredondo** agregó que en **Chile**, el **Ministerio de Salud** informa que hasta el 15 de abril se han registrado 179 casos de dengue, todos importados en el territorio continental, concentrados principalmente en las regiones Metropolitana, Valparaíso y Tarapacá.

«Afortunadamente, los casos han sido leves, aunque algunos pacientes requirieron hospitalización debido a patologías concomitantes. El serotipo predominante este año es el DENV 4», afirma la epidemióloga.

Junto con lo anterior, la experta menciona que «ante este escenario, se recomienda a quienes viajen a países con alta transmisión de dengue tomar medidas preventivas, como usar ropa clara que cubra brazos y piernas y aplicar repelente con DEET en concentración del 30%, excepto en menores de 2 meses».

«Al regresar de estos destinos, se aconseja estar atento a la aparición de fiebre alta y otros síntomas característicos del dengue, y evitar el consumo de aspirina, que aumenta el riesgo de sangrado», añade.

El **cambio climático** ha sido señalado como un factor que contribuye al aumento del dengue en la región, ya que las temperaturas más cálidas favorecen la supervivencia y propagación de los mosquitos, prolongando el período de transmisión y ampliando su área de distribución.

En este contexto, la prevención y la vigilancia son clave para mitigar el impacto de esta enfermedad en la salud pública.