

Macarena Norambuena Belmar, directora de la Clínica Psicológica UNAB Sede Viña del Mar (CAPSI)

Día de la Madre: La Necesidad de un Verdadero Apoyo a la Maternidad

Sr. Director:

A medida que nos aproximamos al Día de la Madre, es crucial reflexionar sobre el significado más profundo de esta celebración. Más allá de los regalos y las felicitaciones, este día debería inspirarnos a considerar cómo podemos ofrecer un verdadero apoyo a las madres y reconocer la diversidad de experiencias que abarca la maternidad.

La maternidad es un viaje lleno de transformaciones profundas, tanto físicas como emocionales. No es simplemente el acto de dar a luz y criar a los hijos, sino un proceso complejo que redefine la identidad de una mujer y la sitúa en un nuevo contexto de responsabilidades y cuidados. Es en este escenario que el apoyo a las madres y entre las madres se vuelve fundamental.

Uno de los aspectos más desatendidos es el reconocimiento de la diversidad en las formas de maternar. No hay un único modo de ser madre; cada mujer enfrenta y vive la maternidad de acuerdo con su contexto, su personalidad, sus circunstancias y posibilidades. Es crucial que la sociedad reconozca y valide estas diferencias, ofreciendo un sostén que se adapte a las variadas necesidades de cada madre. No es lo mismo ser madre rica que pobre, madre soltera o madre de un hijo con discapacidad o madre que ha perdido a su hijo o madre que vive violencia intrafamiliar por ejemplo.

Por otro lado, la idealización de la maternidad es otro tema que merece atención. La sociedad a menudo presenta una imagen romantizada y poco realista, que no considera los desafíos, las frustraciones y la renuncia a ciertos aspectos personales que muchas mujeres enfrentan al ser madres. Reconocer y valorar estas dimensiones personales es esencial para una maternidad saludable libre de tanta culpa.

Este Día de la Madre, propongo una reflexión colectiva sobre cómo podemos mejorar el apoyo a nuestras madres. Esto significa implementar políticas que reconozcan y se adapten a las diversas formas de maternidad, ofrecer oportunidades laborales y sociales, apoyos emocionales accesibles y transformar culturalmente nuestra percepción de lo que significa ser madre. Solo así podremos realmente celebrar a las madres de una manera que respete y valore profundamente su rol en nuestra sociedad.

Macarena Norambuena Belmar, directora de la Clínica Psicológica UNAB Sede Viña del Mar (CAPSI)