

Trabajar 4x3

Señor Director:

Una de las novedades de la Ley de 40 horas es la posibilidad de distribuir esas horas en un régimen de 4x3. ¿Será beneficioso trabajar diez horas diarias en cuatro días o será contraproducente para la calidad de vida? Recientes experiencias en Reino Unido, Portugal, Bélgica, España y Brasil muestran interesantes hallazgos.

En Reino Unido se realizó una de las mayores experiencias, con 2.900 trabajadores y 61 empresas. Los resultados son elocuentes: 71% de los empleados declararon tener menos agotamiento y 39% estar menos estresados; 60% consideró que era más fácil conciliar el trabajo con la familia. Se redujeron en 65% las bajas por enfermedad, en 57% la rotación voluntaria y se registró un incremento medio de 1,4% en los ingresos de las compañías res-

pecto al mismo período del año anterior. El 92% de las empresas señalaron querer continuar con la medida y, según muchos de sus directivos, “no podían imaginarse” volver a los cinco días.

Implementar esta medida en Chile debe considerar las diferencias estructurales y culturales, y ajustarse a la realidad particular de las industrias. Sin embargo, los desafíos actuales requieren repensar formas de hacer las cosas que damos por sentadas.

Francisco González

*Académico Escuela de Psicología,
U. Andrés Bello*