

Esmaltado permanente de uñas: precauciones y cuidados que deben ser tomados en cuenta

Una excesiva aplicación de los productos y un mal manejo de la técnica del procedimiento pueden provocar infecciones o alergias.

SHUTTERSTOCK

Ignacio Arriagada M.

El esmaltado permanente de uñas ha ganado una generosa popularidad en los últimos años, por lo que cada vez es más común que las mujeres requieran ese servicio. Este procedimiento estético se lleva a cabo a través de diversas técnicas de aplicación y se ofrece dentro de todo el territorio nacional en los locales de belleza.

Este trabajo, en resumen, consiste en la aplicación de un esmalte específico, que se aplica de forma rápida y fácil, y que luego es sellado con una lámpara UV, el cual produce el brillo que caracterizan a las uñas esculpidas. Este producto aplicado puede mantener una duración de tres semanas a un mes.

Si bien estos procedimientos son relativamente seguros, pueden ocurrir complicaciones en la salud de las personas tanto por los instrumentos utilizados, el propio esmalte, como el proceso de retiro o la exposición a la radiación UV. Para profundizar en este ámbito, la dermatóloga y académica de la facultad de medicina de la Universidad Andrés Bello,



Cada vez son más las mujeres que acceden a este servicio, pero hay que tener una serie de consideraciones.

Catalina Jahr, compartió con este medio las precauciones que se deben considerar antes de tomar este servicio.

AFECCIONES COMUNES

El uso desmedido de esmalte permanente, principalmente relacionado a su retiro, debido al traumatismo constante de la uña, corresponde a una causa frecuente de onicolisis, lo que significa una

separación de la lamina ungueal de su lecho. Esto se puede ver como un espacio entre la piel y la uña, también como un cambio en el color a una más opaca y amarillenta, por lo que se vuelve más débil y propensa a romperse.

Asimismo, una mala técnica de aplicación puede desencadenar una infección fúngica o provocar una der-

matitis alérgica por los productos utilizados. Para aquellas personas que sufren algún tipo de alergia de contacto, no solamente en las manos, sino también en rostro y cuello, que son lugares que rozan frecuentemente con las uñas, estos cosméticos pueden ser la causa, ya que los acrilatos y metacrilatos presentes en los esmaltes son alérgenos conocidos.

En lo que respecta a las lámparas ultravioletas, la especialista de la UNAB indica que, a pesar de ser ampliamente utilizadas, no están reguladas, siendo de fácil adquisición para los salones o para uso doméstico. Consultado el Ministerio de Salud sobre si este dispositivo está normado o no, respondieron a este medio que "como no corresponde a un disposi-

tivo médico, no se encuentra regulado por el Instituto de Salud Pública (ISP), que es el organismo que regula".

Por eso es importante tener en cuenta que estos dispositivos emiten radiación tipo A, que utilizada de manera excesiva puede causar daño celular, acelerando el envejecimiento y aumentando el riesgo de cáncer de piel. Asimismo, para aquellos pacientes con afecciones fotosensibles o que utilizan fármacos fotosensibilizantes, no es aconsejable la exposición directa a la luz UV.

RECOMENDACIONES

Para mantener las uñas sanas antes, durante y después del esmaltado, la dermatóloga enfatiza que se debe tener especial atención a que las herramientas estén esterilizadas y desinfectadas, al

igual que el espacio de trabajo. Además, no permitir que se empuje o se corte la cutícula, ya que es el sistema que tiene el dedo para protegerse, lo que aumentaría el riesgo de inflamación e infección.

Igualmente, es fundamental la aplicación de protector solar veinte minutos antes de que inicie el procedimiento.