

Expertos debaten: ¿es necesario usar acondicionador todos los días?

Versión en spray puede usarse incluso fuera de la ducha y en seco.

FRANCISCA ORELLANA

La rutina básica del lavado del pelo suele considerar dos pasos básicos: primero usar champú y enjuagar, luego el acondicionador y enjuagar. Eventualmente, puede agregar una crema de tratamiento.

Pero nuevos acondicionadores capilares desafían esa lógica: no necesariamente hay que aplicarlos después del champú o en la ducha misma, sino que se pueden usar en cualquier momento del día.

Super Milk de Lush, por ejemplo, es un acondicionador vegano en spray que se deja en el cabello para que actúe en las fibras capilares. "No se enjuaga: al estar hecho de leches vegetales no aporta peso y deja el pelo ultraligero. Se utiliza con el pelo húmedo o seco, también antes de secarse o plancharlo, ya que resulta un excelente termoprotector", promete Jacqueline Varas, directora de Lush Chile, quien destaca sus nutrientes: "La leche de avena evita que se fugue la humedad natural y favorece la hidratación; la de almendra suaviza, ilumina y fortalece el cabello".

Cuesta desde \$19.900 en [Lush.cl](https://acortar.link/zQ5ltD) (<https://acortar.link/zQ5ltD>).

Acondicionando

El mercado de los acondicionadores siempre trae novedades. Un ejemplo es John Frieda, que lanzó Go Blonder Lightening para rubios naturales o tinturados. "A diferencia de otros, al mismo tiempo que aclara hasta dos tonos, hidrata y restaura las fibras del cabello", afirma Carla Almendras, business manager de la marca.

Es imprescindible, acota, el uso de acondicionador en pelo reseco o maltratado por el uso de tinturas: "Su función es restaurar la hidratación que se pierde al usar champú y sellar la cutícula aportando brillo y suavidad". Cuesta \$8.299 en [Jumbo.cl](https://acortar.link/vAsHBv) (<https://acortar.link/vAsHBv>).

En Natura también tienen novedades para protegerse del sol. "La colección solar entrega un tratamiento intensivo, recarga de nutrientes, protección y blindaje contra los daños que

ocasionan los rayos UV, cloro y mar", promociona Ezequiel Monis, gerente de marketing.

Su crema acondicionadora y restauradora Lumina, por ejemplo, contiene una proteína vegana que entrega 97% de protección contra los rayos UV, el cloro o la sal del mar. Cuesta \$8.290 en [Natura.cl](https://acortar.link/4g4Htm) (<https://acortar.link/4g4Htm>).

Pantene, en tanto, presentó el acondicionador hidratante de la línea Equilibrio Raíz y Puntas para cabellos mixtos

(es decir, que tienen la raíz grasa y puntas secas). Para evitar que el pelo luzca pesado, tiene una fórmula de provitamina B5 con ingredientes como aceite de baobab, alga marina, entre otros.

Anti frizz

"Al ser desengrasante, el champú tiene cargas eléctricas que dejan el pelo con frizz. El acondicionador compensa esas cargas; sus componentes humectantes -como el pantenol y la glicerina, que tienen un filme protector de

fibra- le dan mayor grosor a la cutícula. También tienen componentes emolientes, como los aceites y siliconas, y algunas proteínas como la queratina que ayuda a que la fibra capilar sea más resistente a los cambios de temperatura", detalla la doctora Marcela Gaete, dermatóloga de la Clínica HighCare.

Sin embargo, no todos necesitan de su uso diario, especialmente si su pelo es graso al tacto.

"No es indispensable. Puede ser beneficioso para quienes tienen el pelo muy seco o dañado, pero quizás no sea necesario si los cabellos están muy grasos", aclara el dermatólogo Gabriel Aedo.

Coincide Francisco Álvarez, académico de Química y Farmacia de la U. Andrés Bello, sede Viña del Mar: "El cabello fino o graso puede no requerir acondicionador con tanta frecuencia, ya que podría añadir peso y grasa. No es totalmente indispensable, pero las personas que lo utilizan a diario sí van a ver que definitivamente existirán cambios positivos, sobre todo si tiene el pelo frágil o se les cae".



Super Milk de Lush es un acondicionador en spray que no se enjuaga.

Instrucciones de uso

El dermatólogo Gabriel Aedo sugiere poner atención al usar acondicionador en la ducha: lo ideal es aplicarlo desde la mitad del cabello hacia abajo, evitando la raíz: "Si no, el pelo se puede volver más graso y salir caspa. Y usar en exceso va a generar acumulación, irritación y luego caspa".

Para el químico Francisco Álvarez, es clave seleccionar la variedad adecuada según el tipo de cabello: "Acondicionadores sin enjuague pueden resultar pesados para cabellos finos, por ejemplo".