

Mal resultado en la prueba PAES: ¿Cómo superarlo?

Archivado en: Cartas al Director · Dra. Miriam Pardo Fariña · Académica de Escuela de Psicología · UNAB Sede Viña del Mar

Estrategia On line | Lunes, 8 de enero de 2024, 08:49

Sr. Director,

En caso de que los resultados en la prueba PAES no hayan sido los esperados, o que el rendimiento hubiera sido bajo, se recomienda que los jóvenes conversen con personas que les brinden confianza: familiares y/o amigos. Compartir la experiencia ayuda a elaborar mejor el malestar, permite que no nos sintamos solos y que los demás nos puedan brindar consejos.

Es importante instar a los jóvenes a rendir esta prueba que puede abrir puertas para estudios superiores o también para algunos trabajos que la exigen rendida, independientemente de cuál sea el resultado.

A diferencia de las experiencias anteriores (PAA, PSU), hay que recordar que la PAES mide competencias y no tanto contenidos. Es crucial que cada estudiante revise en sí mismo la capacidad que tiene para aplicar habilidades básicas en diferentes contextos o ambientes. Lo anterior, no resta el aprendizaje de contenidos, sobre todo cuando se rinden especialidades, pero es importante no olvidar el foco de la PAES.

Lo aconsejable es ir un preuniversitario para rendir de nuevo este examen; de no ser posible, hacer estudios en línea, ya que existen diversos tutoriales. Ejercitar mucho para que cambien los resultados finales.

Además, una buena preparación implica una metodología de base. Cada día habría que dedicar al menos dos horas para alcanzar mejores niveles de entrenamiento para este desafío. La perseverancia y dedicación son herramientas básicas para la obtención de logros.

Dra. Miriam Pardo Fariña,
Académica de Escuela de Psicología,
UNAB Sede Viña del Mar.