

Investigadores chilenos crean una aplicación para acompañamiento de pacientes con cáncer

La herramienta, que aún está bajo validación y estaría disponible en marzo de 2024, brinda información a los usuarios sobre la enfermedad y sus tratamientos. Además, los conecta con un equipo médico para reportar sus síntomas y con otras personas que experimentan la patología, para compartir experiencias. **JANINA MARCANO**

Frecuentemente, los pacientes con cáncer se enfrentan a preguntas y preocupaciones luego de recibir un diagnóstico, someterse a un tratamiento o realizar un procedimiento médico, comenta Carla Taramasco, investigadora de la Facultad de Ingeniería de la Universidad Andrés Bello (UNAB) y miembro del comité ejecutivo del Centro Nacional en Sistemas de Información en Salud.

“Hace años que estamos trabajando en cómo podemos ayudar a los pacientes oncológicos en este sentido (...). Investigamos este tema y el resultado que obtuvimos fue que es necesario contar con una herramienta que les permitiera acceder a información fidedigna, rigurosa y de calidad. De esta forma surgió la idea de que una aplicación que estuviera en el móvil podía ser un aporte para contener y resolver dudas después del diagnóstico”, cuenta Taramasco, quien también es directora del Instituto de Tecnología para la Innovación en Salud y Bienestar (ITiSB) de la UNAB.

Así nació “Contigo”, una aplicación para celulares que busca ser un canal de información y de contenido educativo para los pacientes con cáncer.

La app fue creada gracias a una colaboración entre científicos de la línea de investigación “Datos para la Acción” del ITiSB

y el Centro de Prevención y Control de Cáncer (CECAN).

Este último es un proyecto que reúne a siete universidades chilenas y que busca mejorar la respuesta del país ante el desafío que representa el cáncer.

“La aplicación cuenta con videos, imágenes y texto y su interfaz tiene distintos menús. Uno de ellos habla sobre lo que es el cáncer, sus distintas etapas, los procesos que pueden ir ocurriendo al paciente, etcétera”, cuenta Taramasco.

Y añade: “Además, tiene otro menú donde los pacientes pueden hacer un reporte de sus síntomas relacionado con

algún tratamiento, como la quimioterapia, para saber si ese síntoma es esperado o más severo de lo esperado, por ejemplo”.

En caso de que el síntoma sea más severo, la idea es que la app envíe una alerta a un equipo clínico (de los centros que la utilicen) que puede contactar de vuelta al paciente para contener e indicarle recomendaciones sobre qué hacer en

este caso, agrega la especialista.

“Además, existe un menú que implica a la comunidad, donde se puede contactar a otros pacientes que también están viviendo o que ya vivieron un proceso de cáncer y conversar sobre su experiencia”.

La importancia de la plataforma es que “permite al paciente informar sobre los síntomas desagradables que está experimentando en tiempo real. Esto no solo proporciona un seguimiento preciso de su estado, sino que también puede reducir las visitas a urgencias innecesarias”, agrega Taramasco.

Sobre el aporte de la aplicación, Felipe Martínez, médico e investigador del CECAN, opina: “Pienso que esta herramienta ofrecerá una nueva alternativa para tener una mejor vigilancia del tratamiento de los pacientes con cáncer”.

EN TIEMPO REAL

Martínez explica: “Muchas veces tenemos que implementar la quimioterapia, por ejemplo, y es súper común que los pacientes desarrollen síntomas asociados a ella. Pero nuestra estrategia tradicional para vigilar la aparición de esos síntomas es con controles presenciales. Y eso a veces puede ser insuficiente o más complicado para los pacientes. Es bueno contar con una alternativa que permita una monitorización en tiempo real y poder reaccionar rápido a muchos problemas que aparecen con el tratamiento del cáncer”.

La aplicación “Contigo” actualmente se encuentra en etapa de validación científica, por lo que todavía no está disponible para ser descargada por usuarios de iOS o Android.

Sus creadores están realizando un ensayo clínico en el Centro del Cáncer de la Universidad Católica, estudio en el cual probarán el impacto de la herramienta en la calidad de vida de los pacientes.

“Estamos apostando a entregar este tipo de información valiosa a los pacientes para fortalecer su educación y su contención y, por otra parte, recibimos información de ellos en la app en torno a su calidad de vida, un reporte en torno a su experiencia y que pueda estar disponible muy pronto”, dice Taramasco.

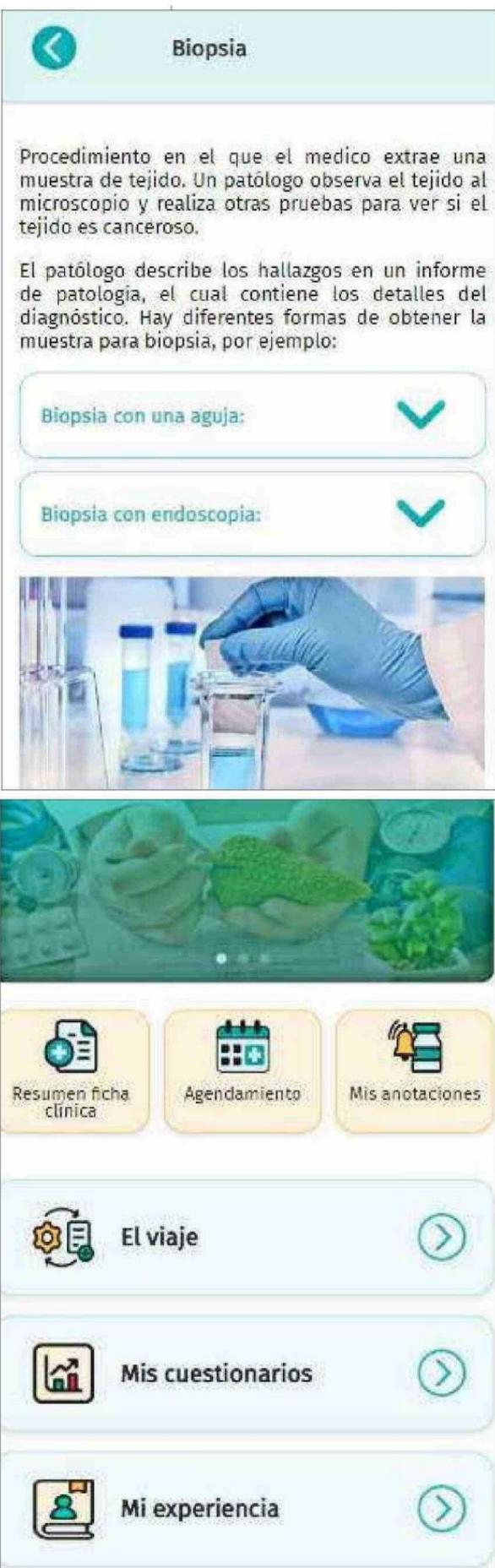
La idea es que durante marzo del próximo año, señala, los datos estén validados y la plataforma esté lista para ser descargada, además de convertirse en parte del sistema de información del CECAN.

“Esto generará conocimiento nuevo para impulsar la implementación de políticas públicas que mejoren la respuesta del país frente al cáncer”, puntualiza la académica.

SALUD Y BIENESTAR



Garantizar una vida sana y promover el bienestar en todas las edades es esencial para el desarrollo sostenible.



CECIDA

Imágenes de cómo luce la interfaz de “Contigo”, donde los pacientes podrán informarse y reportar síntomas.