



**Manuel Cea Acevedo, director de la carrera de Ingeniería en Administración de Empresas de la Facultad de Economía y Negocios de la UNAB, Sede Viña del Mar.**

A medida que el año se acerca a su fin y las festividades comienzan a llenar nuestro calendario, es crucial recordar la importancia del ahorro. Ahorrar no solo asegura una mayor seguridad financiera, sino que también proporciona un colchón para imprevistos y la libertad para disfrutar de ciertos "lujos" con responsabilidad.

**Establecimiento de Metas de Ahorro:** "¿Por qué quiero ahorrar?" y "¿Cuánto necesito ahorrar?". Estas preguntas ayudarán a definir metas claras, ya sea para un fondo de emergencia, un viaje especial, o simplemente para mejorar el bienestar financiero. Establecer objetivos específicos dará un sentido de propósito y dirección.

**Diseñar un Plan de Ahorro Estructurado:** Una vez que se tengan las metas, se debe elaborar un plan para alcanzarlas. Esto podría incluir determinar una cantidad fija o un porcentaje de los ingresos para ahorrar regularmente. Decidir si se ahorrará semanalmente, mensualmente, o cada vez que se reciba un ingreso extra.

**Presupuesto Personal y Control de Gastos:** Elaborar un presupuesto que detalle los ingresos y gastos. Realizar un seguimiento de los gastos diarios y categorízalos. Esto ayudará a identificar dónde se pueden recortar gastos. Por

ejemplo, limitar las salidas a cenar, cancelar suscripciones no utilizadas o cambiar planes de telefonía móvil costosos por opciones más económicas.

**Reducción de Gastos Innecesarios:** Evaluar los gastos y buscar maneras de reducirlos.

**Aprovechamiento de Ofertas y Descuentos:** Mantener atención a las ofertas, especialmente durante eventos de descuento como el Black Friday o ventas en línea. Usar comparadores de precios y aplicaciones de descuentos para asegurarse de obtener las mejores ofertas. Evitar las compras impulsivas.

**Inversión Inteligente:** No subestimar el poder invertir pequeñas cantidades. Explorar opciones como cuentas de ahorro, depósito o fondos mutuos.

**Preparación para Gastos Festivos:** Las festividades pueden implicar gastos significativos. Preparar un presupuesto específico para esas fechas, incluyendo regalos, comidas, decoraciones, etc.

**Mentalidad de Ahorro a Largo Plazo:** Recordar que ahorrar es un hábito a largo plazo. No se trata solo de cuánto se gana, sino de cuánto se está dispuesto a reservar y gestionar sabiamente. Cada pequeño ahorro suma a lo largo del tiempo y puede marcar una diferencia significativa en tu futuro financiero.