

Consumo de alcohol: El escenario actual, lo que reflejan las cifras y sus razones

lunes, 11 de diciembre de 2023, Fuente: EMOL

Estudio indica que el consumo de alcohol ha disminuido, sobre todo en los más jóvenes. Especialistas recomiendan observar fenómeno en el largo plazo. De acuerdo con los resultados del XV Estudio Nacional de Drogas en Población General, realizado por el Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (Senda), cuatro de cada diez chilenos (39,2%) han consumido alcohol durante el último mes. En comparación con estudios anteriores, existe una reducción que posiciona a este resultado como el más bajo desde que comenzó a aplicarse la encuesta en 1994. La encuesta se realizó entre noviembre de 2022 y mayo de 2023 a 17 mil personas de 109 comunas de todo el territorio nacional. De acuerdo con lo consignado por El Mercurio, la directora del Senda, Natalia Riffo, afirmó que "no es un dato para alegrarse, pero sí para pensar que las cosas están avanzando". Asimismo, agregó que "este estudio tiene la serie más extensa de América Latina que garantiza la comparabilidad y, en el fondo, tener una vigilancia epidemiológica. Junto con otros datos, nos permite mirar tendencias y orientar políticas públicas". La encuesta no solo indicó una baja en el consumo de alcohol, sino una disminución general en el consumo de drogas, y a pesar de no ser una lucha que ha llegado a su fin, Riffo, comentó que "no significa bajar los brazos, sino mirar qué estamos haciendo bien y potenciarlo. Hay una política de Estado, que trasciende a los gobiernos y que ha ido dando frutos".

Las cifras tal como se mencionó anteriormente, el estudio indicó que existe una baja en el consumo de alcohol en general, pasó de 44,3% en 2020 a 39,2% en 2022, sin embargo, la autoridad a cargo del Senda señaló que sigue siendo una cifra alta. En relación con quienes consumen, más de la mitad (50,7%) toman más de cinco o más vasos al día en hombres, y en mujeres, cuatro o más. En cuanto al consumo de otras drogas, el estudio señala que la marihuana mantiene los mismos niveles de años anteriores (10,9%), pero sigue siendo inferior a su pico más alto que se posicionó en el 2016 (14,6%). En cambio, el consumo de cocaína aumentó y se colocó en cifras similares antes de la pandemia por Covid-19 (0,9%) y en 2020 llegó a 0,5%. Por otro lado, la pasta base se mantuvo en 0,3%. Para el consumo de tabaco, los resultados indican que el resultado de este año (17,7%), es la cifra más baja desde 2002, los primeros registros de la encuesta. Causas de la disminución en el consumo de alcohol Desde el Senda señalaron a Emol Facts que la baja en la ingesta de alcohol podría explicarse por múltiples causas, pero destaca la siguiente:

- Cambios en los patrones de consumo durante la pandemia: Algunos "se mantuvieron con el término de los confinamientos y medias de restricción asociadas a los cambios de la Ley de Alcoholes". Sin embargo, explican que existe "otro fenómeno interesante y es lo que ocurre con el grupo de jóvenes de 19 a 25 años, donde el consumo cae 14 puntos porcentuales (de 54,8% a 40,3%). En esta misma población también bajó el uso de marihuana en ocho puntos porcentuales (27,2% a 19,6%)".

Por otro lado, desde el Senda explican que "el descenso en el consumo de alcohol no es algo que haya ocurrido en este último estudio. La baja que observamos ha sido permanente desde 2014, por lo que más bien podría tratarse de cambios en la relación con esta sustancia en particular, especialmente en segmentos más jóvenes". Sin embargo, no significa que los chilenos y chilenas cambiaran una sustancia por otra: "En el caso del alcohol no existe un efecto de sustitución: es una sustancia legal y ampliamente disponible en el país". No obstante, tal como señalan en el Senda, "el alcohol sigue siendo la sustancia más consumida en el país, y posteriormente le siguen el tabaco –entendida como sustancia adictiva-, la marihuana y la cocaína, que precisamente son las mismas que aparecen en el Estudio de Drogas en Población General". La Dra. Yuvitza Reyes, académica de la Escuela de Psicología, de la Universidad Andrés Bello, señala que "es crucial cuestionar si esta disminución es representativa de una tendencia a largo plazo o si puede ser atribuida a factores temporales. Para entender mejor la aparente disminución en el consumo, es fundamental explorar posibles causas. Factores como cambios en la percepción social del alcohol, campañas de concientización, regulaciones más estrictas y una mayor atención a la salud mental podrían estar contribuyendo a esta tendencia en la percepción, lo cual influye finalmente en la conducta asociada al consumo". El Dr. Rodrigo Rojas Andrade, de la Escuela de Psicología de la Universidad de Santiago, también coincide con Reyes, "esta disminución podría ser interpretada como un cambio real en los patrones de consumo, sin embargo, es importante considerar factores como cambios metodológicos en la recolección de datos, variaciones en la percepción social del consumo de alcohol, y posibles influencias de eventos recientes, como la pandemia de Covid-19 que podrían haber afectado temporalmente los patrones de consumo". Además, añade que "es crucial considerar la influencia de cambios demográficos y en los patrones de consumo entre diferentes grupos etarios, así como el impacto de iniciativas de salud mental y programas de prevención del abuso de alcohol. Es aventurado señalar que existe una "disminución", pues para eso necesitamos seguir observando los datos longitudinales. Tal vez, si esta tendencia se sigue observando en los próximos cinco años, podríamos tener más datos que apoyen la hipótesis de la disminución".