



# ENTRENAR A LA JEFATURA: CLAVE PARA UNA GESTIÓN ACORDE A LOS TIEMPOS

El coaching y el mentoring son metodologías complementarias, que apuntan al desarrollo de competencias para líderes, alta dirección y jefaturas, que conduzcan al éxito personal, de los equipos y de la empresa.

El coaching y el mentoring se han posicionado como procesos cada vez más trascendentes para que líderes, alta dirección y jefaturas desarrollen y entrenen habilidades esenciales para alcanzar el éxito. Un desafío clave para reforzar el trabajo llevado adelante y adaptarse a los nuevos tiempos.

Según puntualiza el coach de negocios y profesor de la Facultad de Ingeniería y Ciencias de la Universidad Adolfo Ibáñez, Darío Poblete, vale la pena precisar el matiz entre ambos procesos: mientras el mentor acompaña desde su experiencia y vivencias para lograr un objetivo específico, con metodología por cierto, el "entrenador" trabaja el "ser" y el "hacer" del "coachee", lo que permite maximizar los resultados profesionales y personales en un horizonte

## Tendencias

Alejandra Wright, experta en este ámbito y directora ejecutiva de Wright Consultores, detalla que estudios realizados a cientos de ejecutivos por el Center for Creative Leadership han demostrado que el 70% de lo que una persona aprende para hacer bien su trabajo proviene de sus experiencias y prácticas. El 20%, en tanto, nace de lo que le pueden aportar otros, por ejemplo, a través del mentoring o el coaching, además de

como coach", expone.

## Grandes proyecciones

Ante este nuevo escenario, la ingeniera comercial y coach con más de diez mil horas de experiencia en transformación personal y profesional, Paulina Arrau, sostiene que es crucial que líderes, alta dirección y jefaturas vivan procesos de este tipo para que aprendan a gestionarse estratégicamente y puedan encabezar a sus equipos de manera que logren que todos participen dando lo mejor de sí y aporten al propósito del área y la organización.

"Las proyecciones del coaching son infinitas. Un entrenador competente puede acompañar grandes procesos de transformación en otros seres humanos. Por ende, es muy importante la preparación que tenga y mantenerse siempre estudiando, ya que estamos indagando y tocando el mundo tanto emocional como psicológico de los demás", enfatiza.

Una perspectiva que comparte la académica de la Escuela de Psicología de la Universidad Andrés Bello sede Viña del Mar, Andrea Squadritto, quien subraya que en un mundo cada vez más globalizado, con tecnologías innovadoras y tremendamente diverso se requieren líderes capaces de enfrentar escenarios volátiles, inciertos, complejos y ambiguos.

"Las proyecciones del coaching son infinitas. Un entrenador competente puede acompañar grandes transformaciones", sostiene la coach Paulina Arrau.

de corto y largo plazo.

"Vemos una tendencia muy consolidada por la inclusión casi obligatoria de un mentor, ya sea en emprendimientos en niveles tempranos o mediante aceleradoras y con un circuito de certificación en centros de estudios. En el caso del coach existen diferentes formatos. Sin embargo, el de tipo 'personal' es utilizado por ejecutivos y empresarios para llevar a sus organizaciones a un crecimiento sostenido, a fin de generar nuevas iniciativas a través de metodologías definidas y probadas a nivel global", destaca.

la construcción de redes. Y cerca del 10% se genera en el lugar de desempeño laboral.

"Ambas son metodologías parecidas y complementarias, ya que se orientan al aprendizaje y el desarrollo de competencias. Aun cuando las tendencias se encuentran en permanente evolución, las principales iniciativas hoy apuntan a la creación de programas para nuevos profesionales; reverse mentoring (jóvenes que comparten sus vivencias a experimentados); coaching de potenciamiento del liderazgo; y el líder

## PUBLIRREPORTAJE

WRIGHT CONSULTORES:

### Liderazgo y efectividad organizacional a través del Mentoring y el Coaching

El mundo empresarial hoy se caracteriza por su constante cambio y dinamismo. Para sobresalir, es esencial desarrollar competencias como la adaptabilidad, la creatividad y el liderazgo personal, habilidades que son la base para el éxito en un escenario en permanente evolución. Respondiendo a dichos desafíos, en WRIGHT CONSULTORES hemos estado comprometidos durante más de 17 años con el desarrollo de programas de Mentoring y Coaching en organizaciones.

Numerosas investigaciones han resaltado la importancia del Mentoring y el Coaching como herramientas fundamentales para construir culturas de aprendizaje que fomentan la colaboración, la innovación, el empoderamiento y la obtención de resultados excepcionales.

"Como consultora hemos estado comprometidos con el desarrollo de programas de Mentoring y Coaching en organizaciones durante más de 17 años. A lo largo de este

tiempo, hemos sido testigos de la transformación extraordinaria que estas metodologías pueden lograr en las personas, permitiéndoles desbloquear eficazmente su inmenso potencial", señala Alejandra Wright, directora ejecutiva de WRIGHT CONSULTORES.

Lo que distingue a nuestro equipo de Coaches Certificados es su enfoque en el uso de herramientas de evaluación de talento que han sido validadas científicamente y reconocidas a nivel mundial. Nuestros programas destacan por su capacidad para acelerar los procesos de aprendizaje y enfocar con precisión las áreas de desarrollo tanto a nivel individual como de equipo.

Alejandra Wright complementa: "En WRIGHT CONSULTORES nos anima día a día el ayudar a nuestros clientes a alcanzar sus metas y a elevar todo su potencial. Juntos, podemos diseñar un camino hacia un futuro empresarial más exitoso y satisfactorio".

Si buscas una solución probada y efectiva para potenciar la estrategia de tu organización, promover el liderazgo positivo y fortalecer la colaboración en tus equipos, te invitamos a visitarnos en [www.wright.cl](http://www.wright.cl)

Contacto: [Alejandra@wright.cl](mailto:Alejandra@wright.cl)



Alejandra Wright, directora ejecutiva de WRIGHT CONSULTORES.