

CIRCULACIÓN DE VIRUS RESPIRATORIOS EN CHILE Y RECOMENDACIONES

El Instituto de Salud Pública (ISP) de Chile publica la circulación de virus respiratorios, información notable por su calidad técnica, transparencia y oportunidad, que posibilita la toma de decisiones oportuna en un tema que estacionalmente pone en tensión a los sistemas de salud. Integra desde 1968 la red mundial de la OMS para esa vigilancia. La vigilancia centinela de influenza en atención primaria y urgencias comenzó el 2002. En la pandemia de influenza H1N1 del 2009, se agregó la notificación de cuadros graves de infecciones respiratorias agudas, en hospitalizados. Desde el 2014 esta vigilancia se integra a la red de la OPS (Organización Panamericana de la Salud). Esta sólida estructura de vigilancia encontró a Chile bien posicionado frente a la pandemia de Covid-19, y se fortaleció. El último reporte del ISP, correspondiente a la semana 21, del 22 al 28 de mayo del 2023, mostró más del doble de aislamientos virales que el 2022. Al analizar los virus, aumentaron respecto a

la misma semana del 2022 la circulación del Virus Sincicial Respiratorio (VRS), Adenovirus, Influenza A y B, y se redujo la de Parainfluenza, Metaneumovirus y Covid-19.

En la semana 21, para este año, en los cuadros respiratorios que requirieron hospitalización, los de mayor gravedad, se aislaron virus en 1.790 pacientes, correspondiendo de mayor a menor a VRS, Influenza A, Adenovirus, Parainfluenza, Metaneumovirus, Influenza B y Covid-19. En la Región Metropolitana forman parte de esta red de vigilancia Clínicas privadas, como Las Condes y Alemana, con 112 aislamientos positivos en hospitalizaciones de esa semana, con proporción similar a la de los virus descritos en hospitalizaciones del sector público. Los aislamientos en atención ambulatoria y urgencia siguen un patrón similar al del sector público.

El 3 de junio el Ministerio de Salud convocó a expertos del Consejo Asesor Externo de la Comisión Nacional de Respuesta Pandémica, Colegio

Médico de Chile y Regional Santiago, Sociedades Chilenas de Enfermedades Respiratorias, de Medicina Intensiva, de Pediatría, de Infectología y de Medicina de Urgencias, además del Instituto de Sistemas Complejos de Ingeniería, de la Universidad de Chile.

La ministra Aguilera explicó que la situación en cuanto a las enfermedades respiratorias no es homogénea, con ciudades con aumento precoz de la circulación viral, como Temuco y Concepción, mientras en la Región Metropolitana ahora están aumentando los casos. Señaló “además de la vigilancia y el control permanente, el Ministerio ha entregado recursos especiales para ampliar la capacidad de camas y reconversión de camas, de manera de ampliar los cupos en el área de pediatría, que es el foco en el que estamos en este momento”.

Afirmó que los expertos recomendaron reforzar la campaña comunicacional y separar los mensajes dirigidos a los adultos y a los niños. Para los niños,



DRA. ANNABELLA ARREDONDO PAZ
Epidemióloga UNAB

reforzar que se mantengan en aislamiento, especialmente lactantes, que no se lleven a lugares concurridos. Para toda la población, recomendar nuevamente el uso de mascarilla en los lugares cerrados, para disminuir el contagio; y que las Seremis se enfoquen en establecimientos como salas cunas y jardines infantiles, para investigar eventuales brotes.

Entre las recomendaciones de la campaña de invierno para este año están: Vacunación con la dupla: Covid-19 e Influenza, uso de mascarilla en sitios cerrados y lavado frecuente de manos. **T2**