

Marzo es un buen momento para comenzar:

# Cinco consejos para quienes prepararán la PAES en casa

■ Realizar un test de diagnóstico para reconocer las áreas que deben reforzarse y armar un cronograma de estudios son parte de las recomendaciones que entregan los expertos.

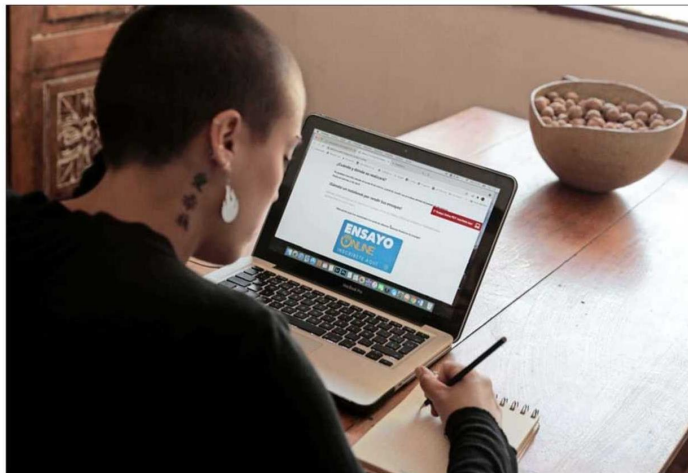
C. MENARES

Llegó marzo y con ello las preocupaciones académicas para los estudiantes que este año piensan rendir la PAES (Prueba de Acceso a la Educación Superior), sobre todo para quienes piensan prepararla en sus casas.

“Son diversas las situaciones vitales antes de entrar a la educación superior, debido al contexto personal, social, económico y vocacional de los jóvenes. Aquellos que deciden prepararse para la PAES de forma autónoma, es decir, sin estar en el sistema escolar propiamente tal ni tampoco enrolados en un preuniversitario, asumen un desafío que implica autorregulación y rigor”, explica María José Bunster, psicóloga experta en temas vocacionales y docente de la U. Finis Terrae.

En este contexto, acá hay cinco recomendaciones que los especialistas creen que los estudiantes deben considerar.

**1 DEFINIR.** “Lo primero es que el escolar defina por qué quiere dar la PAES. Ahí hay un aspecto motivacional y vocacional que se tiene que tener muy claro. Si el alumno no sabe qué va a hacer después, tal vez no tenga la motivación clave para rendir una buena prueba. Obvio que siempre puede estar la motivación social, de querer tener un excelente puntaje para



Hoy hay diversas opciones para estudiar los contenidos de la prueba de forma online y gratuita.

que los papás estén orgullosos o los compañeros sepan que uno tuvo un desempeño destacado, pero la motivación real a escala individual debería ser demostrar que se tienen los desempeños acordes al plan de formación de la carrera que se quiere para el futuro”, dice Séverin Lions, investigador asociado del Centro

de Investigación Avanzada en Educación (CIAE) de la U. de Chile.

Bunster precisa que “se destina mucho tiempo en preparar la PAES, pero en general se destina poco tiempo al ‘para qué’ lo estoy haciendo. Al saberlo, el estudio de la prueba tendrá sentido, foco y dirección”.

**2 ORGANIZAR.** Karem Ramírez, coordinadora académica de Preunab de la U. Andrés Bello, asegura que también es “fundamental tanto la revisión de los temarios de cada una de las pruebas, como la rendición de un ensayo diagnóstico (hay tests gratuitos en internet) que permita al estudiante identi-

ficar cuáles son aquellos contenidos que debe reforzar. A partir de eso, puede organizar el tiempo, establecer un horario de estudio y metas, tanto de corto como de mediano plazo, que le permita revisar sus avances. Para ello, es crucial la ejercitación, conocer el tipo de instrumento al que me enfrento, cuál es el tipo de preguntas y los tiempos que tiene cada prueba”.

**3 REVISAR.** Una vez que el escolar reconozca las temáticas que debe reforzar y haya armado un plan de estudios, “se debe revisar cómo pondera la carrera de interés. Por ejemplo, si no le va bien en matemáticas, pero lo que quiere estudiar pondera solamente un 10% en esta área y un 30% en competencia lectora, entonces claramente ahí debe preparar mejor esta prueba. Eso sí, sin perder de vista que el promedio entre matemática y lenguaje debe ser mayor a lo que establece el Mineduc como puntaje mínimo para poder postular”, afirma Tania Mascaró, coordinadora de Vinculación Escolar de la U. de Talca.

**4 ESCOGER.** Por otro lado, respecto del espacio físico que se utilizará para repasar los contenidos, Ramírez dice que “se sugiere buscar en la casa un lugar cómodo, tranquilo y libre de interferencias, como la televisión o el teléfono”.

Si en el hogar hay muchas distracciones, la recomendación es utilizar las salas de estudios que hay en diferentes bibliotecas públicas a lo largo de Chile.

**5 PRACTICAR.** Actualmente, encontrar material virtual y gratuito para preparar la prueba no es difícil. Mascaró dice “que el DEMRE tiene publicados ejemplos de preguntas PAES con sus respuestas. Es importante revisarlas porque el formato cambió el último año. También existen plataformas sin costo, como puntajena.cl, donde se pueden realizar ensayos gratuitos. Asimismo, hay muchos profesores que usan Instagram y TikTok para subir contenido, en imágenes o videos cortos, explicando cómo se resuelven ejercicios. En general, existe mucho material en la web para descargar y en este tipo de pruebas lo fundamental es la práctica, entre más facsímiles puedan responder los escolares estarán mejor preparados para dar la PAES”.

Además de los ensayos en casa, Lions advierte que lo ideal es que los alumnos participen de las instancias presenciales que ofrecen diferentes universidades, ya que “los ensayos en condiciones reales proyectan lo que será la experiencia y permiten bajar la ansiedad el día de la prueba oficial”.