



CONSIDERACIONES SOBRE LA PREVENCIÓN DEL AHOGAMIENTO



El **ahogamiento** está catalogado por la Organización Mundial de la Salud como un **problema de salud pública mundial**.



400.000 muertes por ahogamiento en el mundo (según la OMS).
Cada hora, más de 40 personas pierden la vida por ahogamiento.
50% de las víctimas son **menores** de 25 años.



MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Educar a la comunidad sobre las medidas de seguridad y prevención en el medio acuático y educar a la comunidad sobre técnicas en prevención de ahogamiento.
- Instalar barreras para controlar el acceso a las masas de agua.

SOS



En casos de accidentes por ahogamiento en Chile, se deben considerar los siguientes números de teléfono:

131: Ambulancias Samu

132: Bomberos

133: Carabineros



Adultos y profesionales del salvamento, vigilar constantemente las conductas de riesgo en los entornos acuáticos.



Nadar siempre en áreas vigiladas y seguir las indicaciones o medidas de los salvavidas.



APRENDA A CONOCER LOS RIESGOS DE LAS INSTALACIONES ACUÁTICAS

- Verificar las condiciones ambientales y diferencias de temperatura en el agua.
- No correr por el borde de la piscina.
- No lanzarse en aguas desconocidas desde zonas altas.

Pelayo Diez Fernández
Martín Reyes Gana



Entrenador
Deportivo



Educación
Física



Instituto
del Deporte
y Bienestar