



Centro de
Políticas
Públicas

**Sondeo sobre bienestar y salud mental
en tiempos de COVID-19**



Síntesis de resultados.

Abril 2020

Director Ejecutivo: Gonzalo Valdés E.
Directora de Estudios: Sandra Bravo S.
Investigadora a cargo: Florencia Serra M.

I. Metodología

Tipo de estudio

Cuantitativo, no probabilístico a través de la aplicación de encuestas autoadministradas

Grupo objetivo

Hombres y mujeres, mayores de 18 años habitantes de las 16 regiones del país.

Determinación de la muestra

Las variables de control recabadas en las encuestas autoadministradas son usadas para determinar los coeficientes de un modelo de elección discreta que explica las opciones elegidas por los encuestados. Los parámetros calibrados son utilizados para proyectar el comportamiento de la población de acuerdo a sexo, edad y nivel educativo.

Fecha de realización

15, 16, 17, 18 y 19 de abril de 2020 a través de las plataformas Facebook e Instagram

Muestra total

5420 casos

II. Contexto

15 - 04

- FMI prevé que economía chilena se contraerá 4.5%, pero estima que podría ser el país de la región que más crezca el próximo año.
- El FMI anticipa mayor crisis económica desde la Gran Depresión
- Autoridad sanitaria decreta cuarentena para las comunas de Arica, El Bosque y San Bernardo. Sale Las Condes.
- Nuevos casos en la R. Metropolitana bajan tras cinco semanas de alzas.

16 - 04

- Superintendencia de Salud ordena a Isapres a aprobar toda licencia por coronavirus que hayan rechazado
- Yo sobreviví a la pandemia: la experiencia de paciente que se recuperaron tras ser hospitalizados

17 - 04

- Casi la mitad de los adultos mayores infectados por la pandemia han debido ser hospitalizados.
- Regulador iniciará fiscalización especial a Isapres por licencias rechazadas.

II. Contexto

18 - 04

- Casi 57 mil empresas, que suman 786mil trabajadores, han mostrado intención de acogerse a la ley de protección del empleo.
- Combate al covid.19 plantea complicaciones inéditas para avanzar hacia la “normalidad”
- Gobierno alista protocolo para reabrir malls, aunque surge debate por riesgos.
- Cuatro regiones registran el 82% de las 116 víctimas que ha dejado el coronavirus.
- China corrige al alza sus cifras de fallecidos en medio de críticas a transparencia de sus estadísticas oficiales.

19 - 04

- Gobierno dice que retorno de funcionarios públicos agilizará la entrega de beneficios a la población, pero recibe duras críticas.
- Ministerio de Salud interviene clínica en Concepción por brote que amenaza acceso a camas críticas.

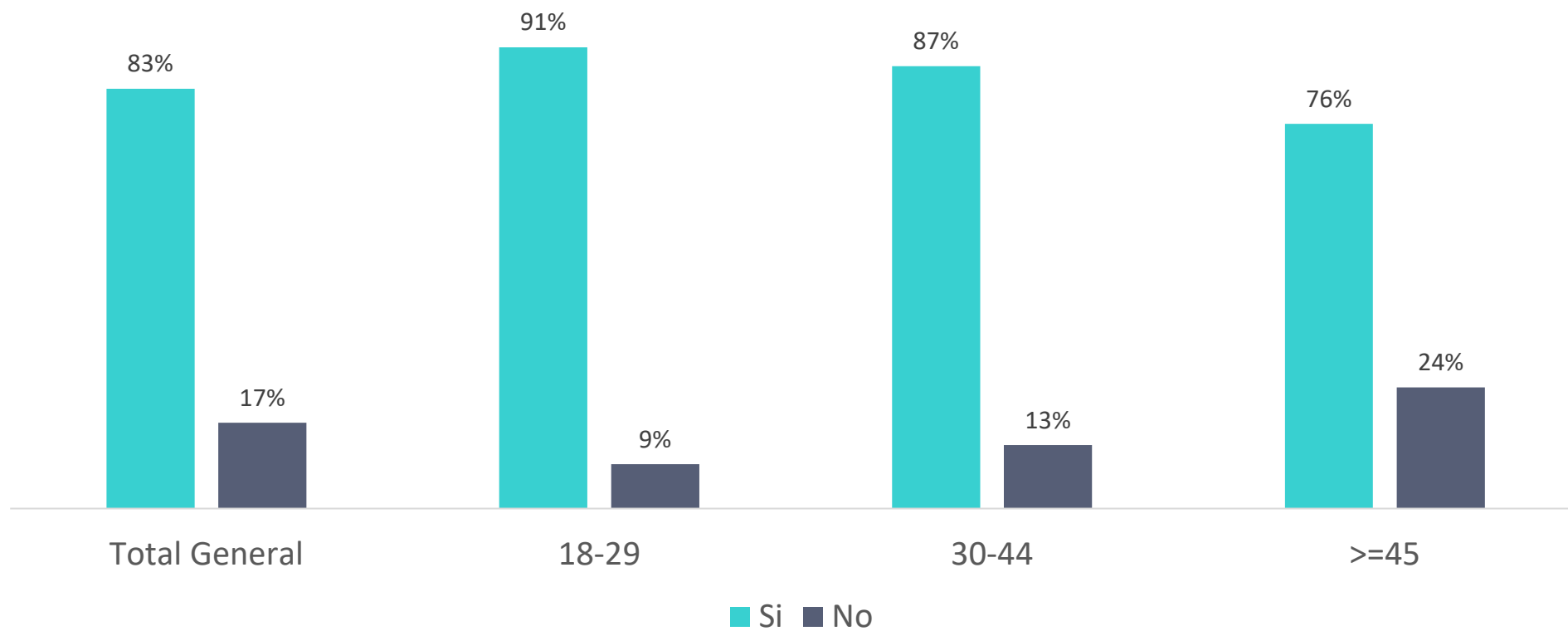
III. Muestra

Características de la muestra post ponderación

Sexo	<ul style="list-style-type: none">• Hombres 49%• Mujeres 51%
Edad	<ul style="list-style-type: none">• 18-29 años: 26%,• 30-44 años: 27%• Mayores de 45 años: 47%
Nivel educacional	<ul style="list-style-type: none">• Educación básica: 23%• Educación media: 46%• Educación técnica: 8%• Educación universitaria: 23%

IV. Resultados

¿Cree que su salud mental se ha visto afectada por la crisis sanitaria?



IV. Resultados

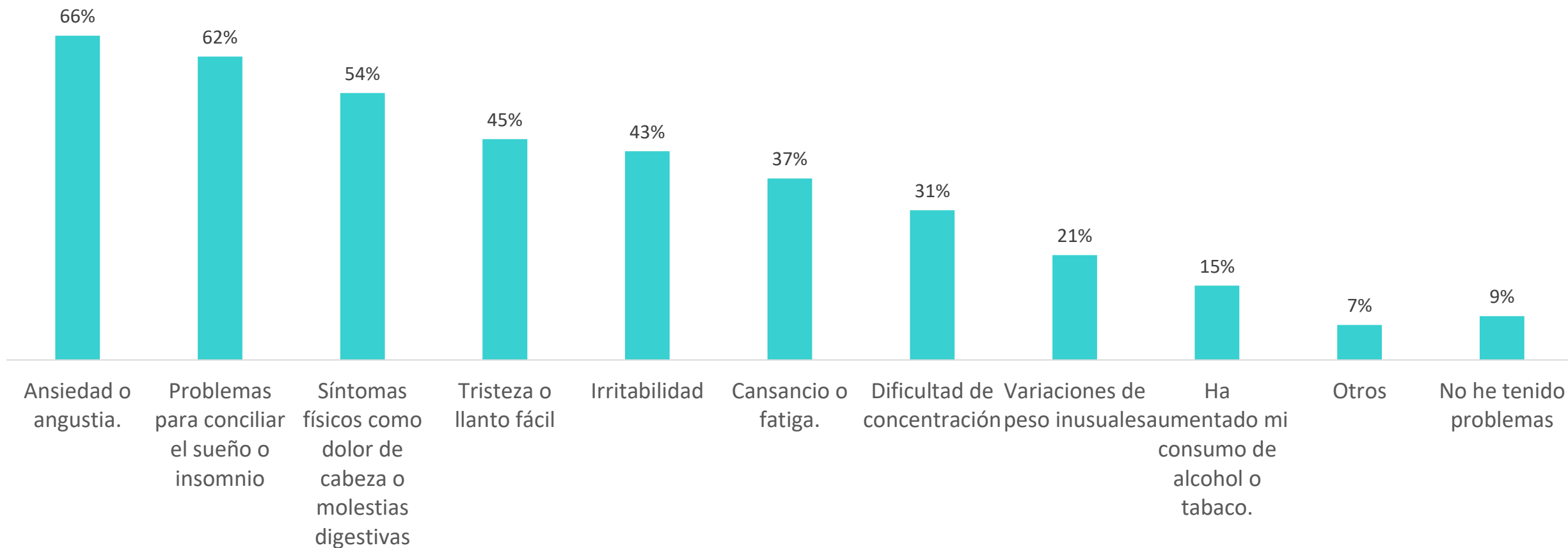
¿Cree que su salud mental se ha visto afectada por la crisis sanitaria?

Se puede observar que la crisis sanitaria ha afectado de manera transversal la salud mental de las personas. Sin embargo, los rangos etarios se manifiestan de distinta forma, ya que existe una diferencia de 15 puntos porcentuales entre el rango etario mayor y el menor, siendo los jóvenes quienes manifiestan mas afectados.

Grupos etarios	Entre 18 y 29 años	Entre 30 y 44 años	Mayores de 45 años	Total General
Si	91%	87%	76%	83%
No	9%	13%	24%	17%

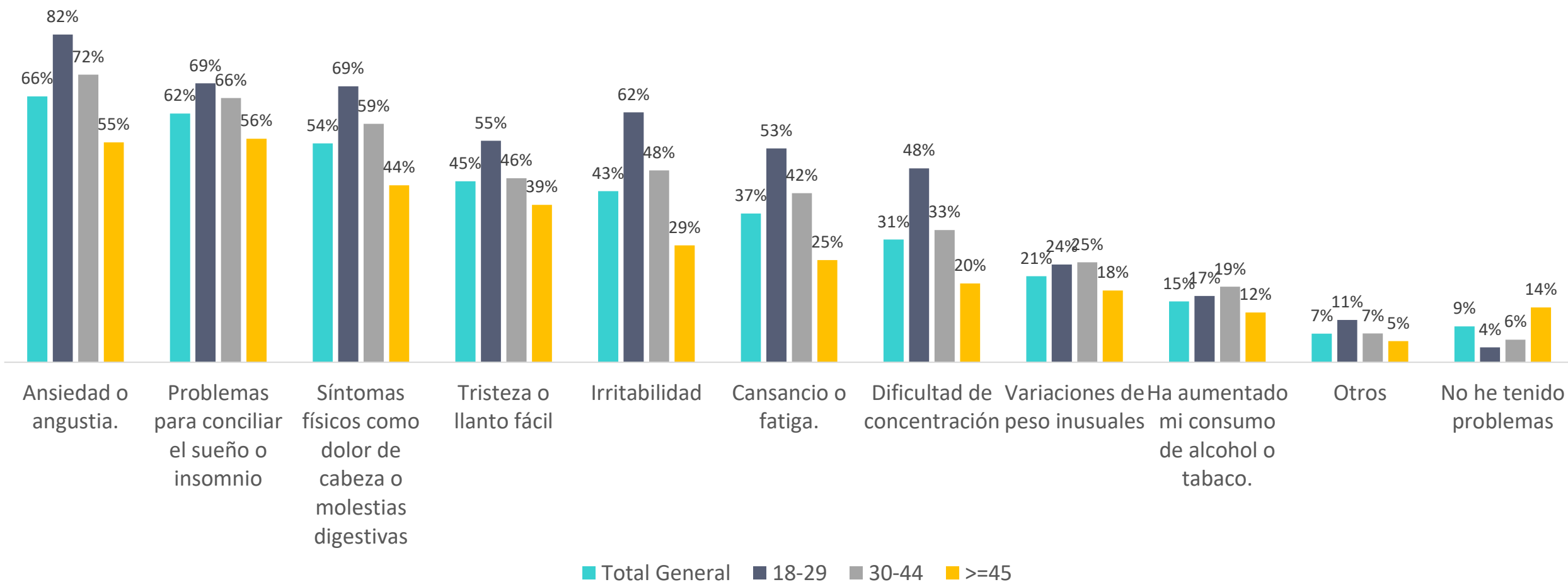
IV. Resultados

¿Ha sentido alguna de estas dolencias? (selección múltiple)



IV. Resultados

¿Ha sentido alguna de estas dolencias? (selección múltiple)



IV. Resultados

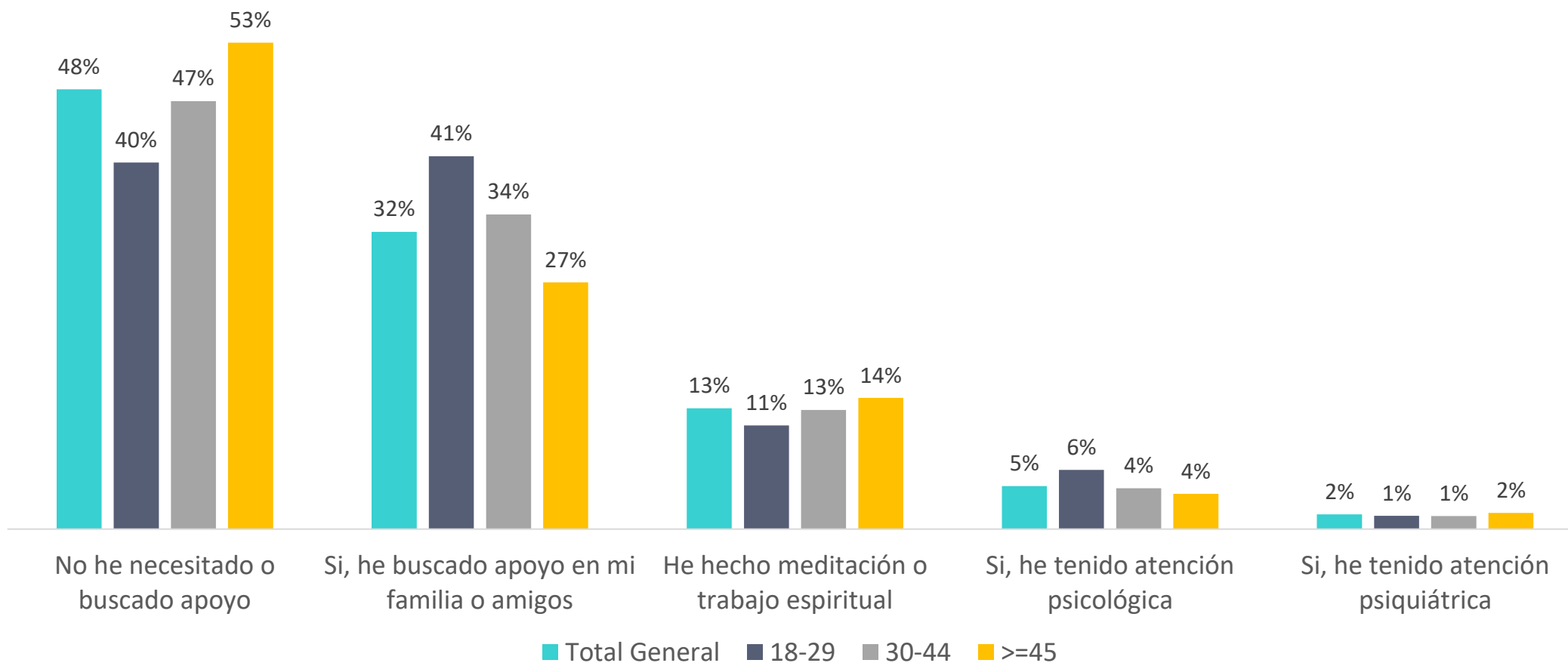
¿Ha sentido alguna de estas dolencias? (selección múltiple)

Se puede observar que la población encuestada manifiesta síntomas de manera transversal, destacando la ansiedad o angustia y problemas para conciliar el sueño o insomnio. Sin embargo, existen diferencias significativas entre cada rango etario, siendo el rango más joven el que declara tener una mayor sintomatología.

Tipo de dolencia o afectación	Entre 18 y 29 años	Entre 30 y 44 años	Mayores de 45 años	Total General
Problemas para conciliar el sueño o insomnio	69%	66%	56%	62%
Cansancio o fatiga.	53%	42%	25%	37%
Ansiedad o angustia.	82%	72%	55%	66%
Variaciones de peso inusuales	24%	25%	18%	21%
Síntomas físicos como dolor de cabeza o molestias digestivas	69%	59%	44%	54%
Irritabilidad	62%	48%	29%	43%
Tristeza o llanto fácil	55%	46%	39%	45%
Dificultad de concentración	48%	33%	20%	31%
Ha aumentado mi consumo de alcohol o tabaco.	17%	19%	12%	15%
Otros	11%	7%	5%	7%
No he tenido problemas	4%	6%	14%	9%

IV. Resultados

¿Ha necesitado o buscado algún tipo de apoyo?



IV. Resultados

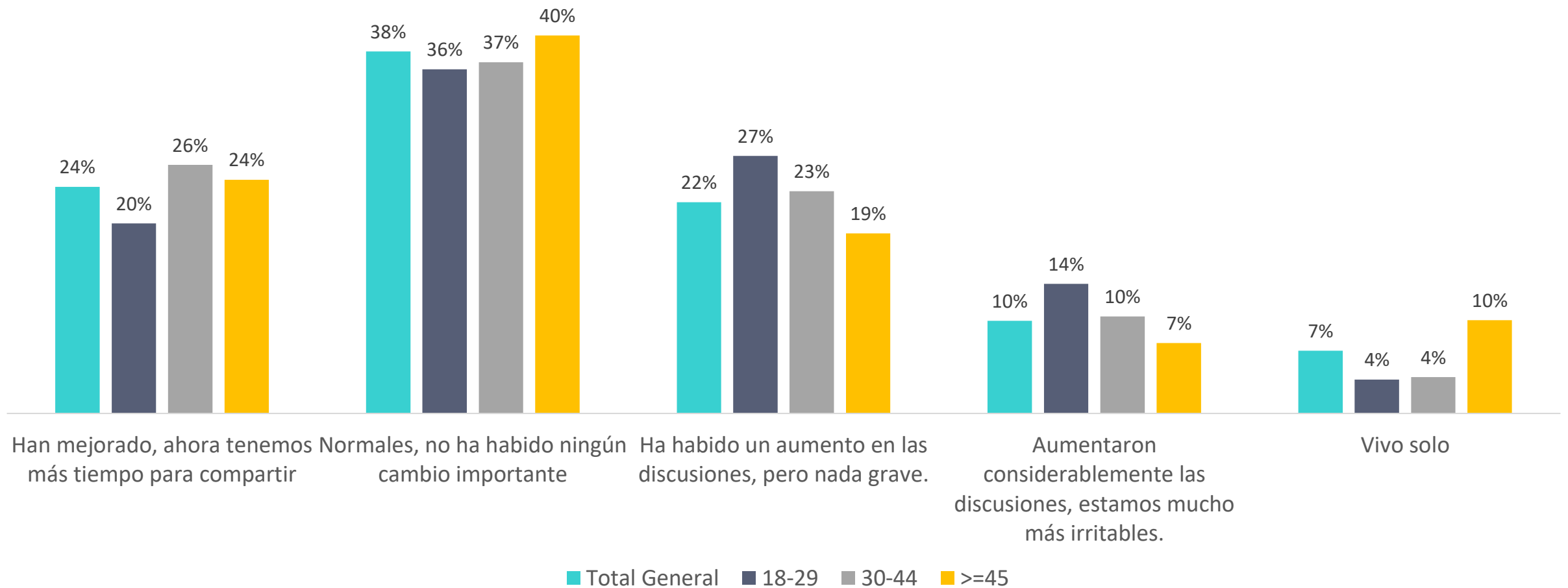
¿Ha necesitado o buscado algún tipo de apoyo?

Se puede observar que de quienes declaran haber necesitado o buscado ayuda, la mayoría se ha apoyado con sus familiares o amigos, sin recurrir a profesionales. Este fenómeno se manifiesta en todos los rangos etarios de una manera parecida. Sin embargo, destaca, tal como las preguntas anteriores una mayor necesidad o búsqueda de parte de la población mas joven.

Efectos de la cuarentena	Entre 18 y 29 años	Entre 30 y 44 años	Mayores de 45 años	Total General
Si, he buscado apoyo en mi familia o amigos	41%	34%	27%	32%
Si, he tenido atención psicológica	6%	4%	4%	5%
Si, he tenido atención psiquiátrica	1%	1%	2%	2%
He hecho meditación o trabajo espiritual	11%	13%	14%	13%
No he necesitado o buscado apoyo	40%	47%	53%	48%

IV. Resultados

En su casa ¿Cómo se han manifestado las relaciones interpersonales?



3. Resultados

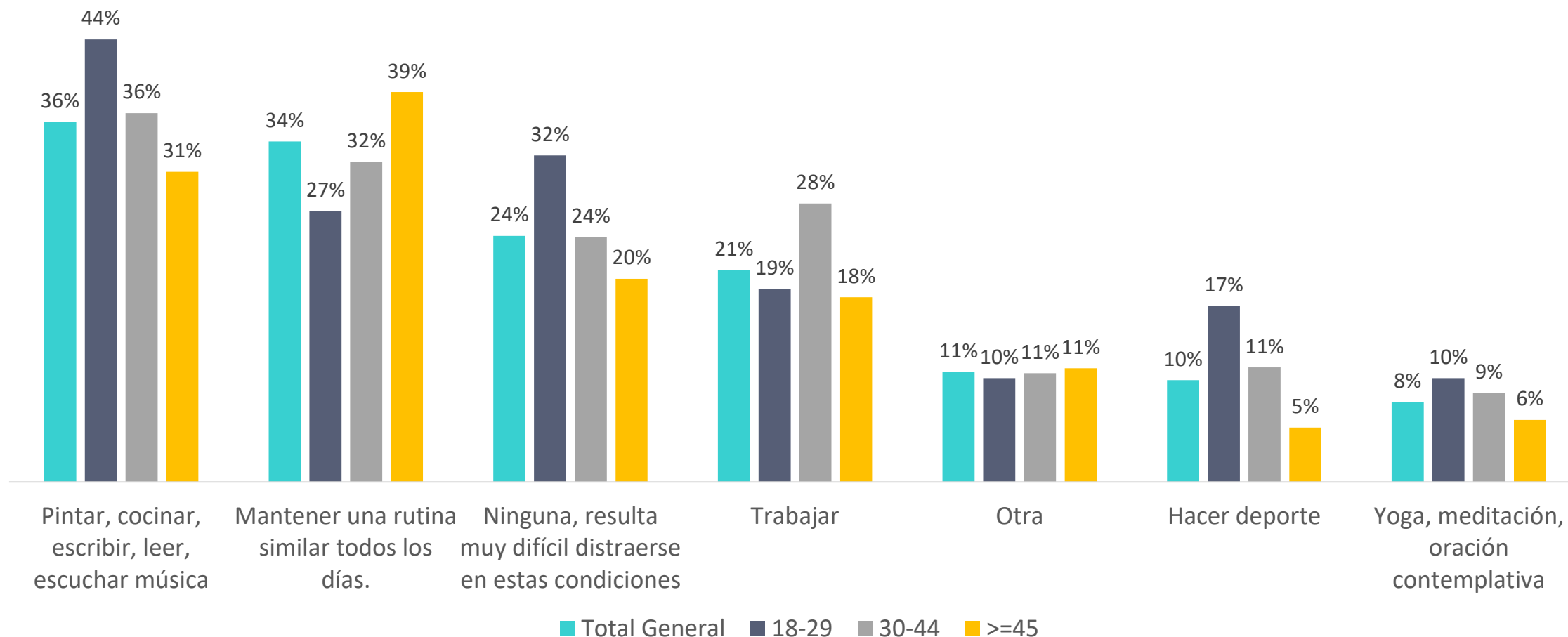
En su casa ¿Cómo se han manifestado las relaciones interpersonales?

No se observan diferencias significativas entre rangos etarios cuando se pregunta por las relaciones interpersonales. Un 32% de los encuestados declara haber tenido un aumento en las discusiones, sumando las dos alternativas que lo declaran. Esto contrasta con que el 24% de las personas declaran que sus relaciones han mejorado debido a que pasan mas tiempo juntos.

Manifestación relaciones personales	Entre 18 y 29 años	Entre 30 y 44 años	Mayores de 45 años	Total General
Han mejorado, ahora tenemos más tiempo para compartir	20%	26%	24%	24%
Normales, no ha habido ningún cambio importante	36%	37%	40%	38%
Ha habido un aumento en las discusiones, pero nada grave.	27%	23%	19%	22%
Aumentaron considerablemente las discusiones, estamos mucho más irritables.	14%	10%	7%	10%
Vivo solo	4%	4%	10%	7%

IV. Resultados

¿Cuáles de las siguientes actividades le han ayudado a distraerse durante la crisis?



IV. Resultados

¿Cuáles de las siguientes actividades le han ayudado a distraerse durante la crisis?

La mayoría de las personas declara realizar alguna actividad para distraerse, sin embargo, un 24% de los encuestados declara tener dificultad para distraerse en estas condiciones, sin encontrar una actividad que los ayude.

En la población joven destacan las actividades recreativas, mientras que en la población mayor de 45 años destaca mantener una rutina similar todos los días.

Actividad	Entre 18 y 29 años	Entre 30 y 44 años	Mayores de 45 años	Total General
Hacer deporte	17%	11%	5%	10%
Yoga, meditación, oración contemplativa	10%	9%	6%	8%
Pintar, cocinar, escribir, leer, escuchar música	44%	36%	31%	36%
Mantener una rutina similar todos los días.	27%	32%	39%	34%
Trabajar	19%	28%	18%	21%
Otra	10%	11%	11%	11%
Ninguna, resulta muy difícil distraerse en estas condiciones	32%	24%	20%	24%

**Sondeo sobre bienestar y salud mental
en tiempos de COVID-19**



Síntesis de resultados.

Abril 2020