

Las gemelas Trinidad y Soledad García lideraron al equipo de natación artística que arrasó en los Juegos Odesur

"Tenemos peleas, pero siempre está el cariño y el amor por la otra"

"Mucha gente no sabía que los chilenos somos los mejores de Sudamérica", aseguraron las hermanas, que se quedaron con el oro en duetos.



Cuesta distinguirlas, pero Soledad está a la izquierda, junto a su gemela Trinidad.

MARCO VALERIA

Las gemelas Trinidad y Soledad García (22) retornaron al país este lunes, en torno de las 14 horas, luego de haber descollado en los Juegos Odesur de Santa Fe 2026, al conseguir medalla de oro en duetos, el primero de los tres ganados por el equipo de natación artística. O sea, ganaron todos los oros posibles y se erigieron como los absolutos dominadores de la disciplina en Sudamérica. Por eso el Team Chile se entusiasmó y escribió en sus redes sociales "Invencibles". Y agregó que "la natación artística chilena completó una actuación sencillamente EXTRAORDINARIA". Claro, porque además Theodora Garrido y Nicolás Campos triunfaron en dueto mixto, e integraron el equipo mixto que también se alzó con el oro, junto a las gemelas García y a Bárbara Copelli, Florencia Lazcano, Eva Rubio, Chloé Plaut, Adriana Cerda y Macarena Vial.

"Mucha gente no sabía que los chilenos somos los mejores de Sudamérica en natación artística", dijo, sin falsa modestia, Trinidad García, apenas pisó suelo nacional.

"Lamentablemente, en Chile faltan muchas piscinas, no todo el mundo o muy poca gente conoce la natación artística, pero cuando la ven quedan enamorados del deporte, porque de verdad es un deporte muy lindo, pero tampoco tenemos tantos entrenadores, por lo que todo es complicado", agregó.

¿Pero así y todo, por qué ustedes son las mejores?

"Por las entrenadoras que tenemos. Sandra Mella y Catalina Fleckenstein son lo mejor".

¿Ser gemelas les ayudó de alguna forma en el deporte?

"Tiene sus pro y sus contra, porque al ser gemelas se nos hace mucho más fácil la coordinación, pero también al ser iguales, el más mínimo error se nota mucho más".

¿Por qué?

"Como somos iguales y estamos todo el tiempo iguales, si alguna llega a cometer algún error se ve mucho más".

¿También existe una relación especial por ser gemelas?

"Todo el rato, sí. Tenemos una conexión muy especial".

¿Cómo se traduce eso en el deporte?



"Tenemos una conexión muy especial", confesó Trinidad.

"Tenemos peleas, pero siempre está el cariño y el amor por la otra".

¿Entonces, al final ser iguales les favorece en la sincronía de los movimientos, como si los hiciera una sola persona?

"Sí, sí, nos favorece un montón. Y nos dicen que nos vemos iguales y no sé qué".

¿Es común en este deporte que las exponentes sean gemelas o ustedes son una excepción?

"Acá en Chile no tanto, pero en otros países sí. O sea, a lo mejor para un dueto, lo ideal es que sean gemelas".

Su hermana Soledad, explicó que ser gemelas en este deporte "es 100% un punto a favor, porque nos ayuda en la coordinación, a que los movimientos sean más exactos y rápidos. Otra ventaja es que somos iguales y nos llevamos bien. La complicidad que tenemos es muy diferente a la de otras personas. La desventaja es que puede sonar contradictorio, pero como somos hermanas hay muchas más peleas y roces, pero al final eso es lo que nos hace ser el dueto que somos en la actualidad".

Trinidad y Soledad estudian la carrera de Entrenador Deportivo en la Universidad Andrés Bello, que les viene muy bien en su preparación, porque "tenemos un entrenamiento de ocho horas diarias, mucho trabajo de apnea, de resistencia, de fuerza, de todo", contó Trinidad.

¿Qué es lo más difícil para lograr la perfección en los ejercicios?

"Yo creo que la resistencia. Haces algo que te lleva a frecuencias cardíacas a mucha aceleración, en apnea, sin respirar, lo que es muy difícil".

¿A qué edad comenzaron?

"Partimos a los siete años. Somos socias del Estadio Español, donde estuvimos toda nuestra vida haciendo deporte. Pasamos por gimnasia artística, fútbol, tenis, por todos los deportes que te puedas imaginar, ballet, danza española, todo, pero al final nos decidimos por natación artística".