

Región acumula 567 llamados a línea de prevención del suicidio en lo que va del 2026. Seremi de Salud busca ampliar la red de prevención junto a guardianes preventivos.

Por Estefany Cisternas Bastias
estefanycisternas@diarioelsur.cl

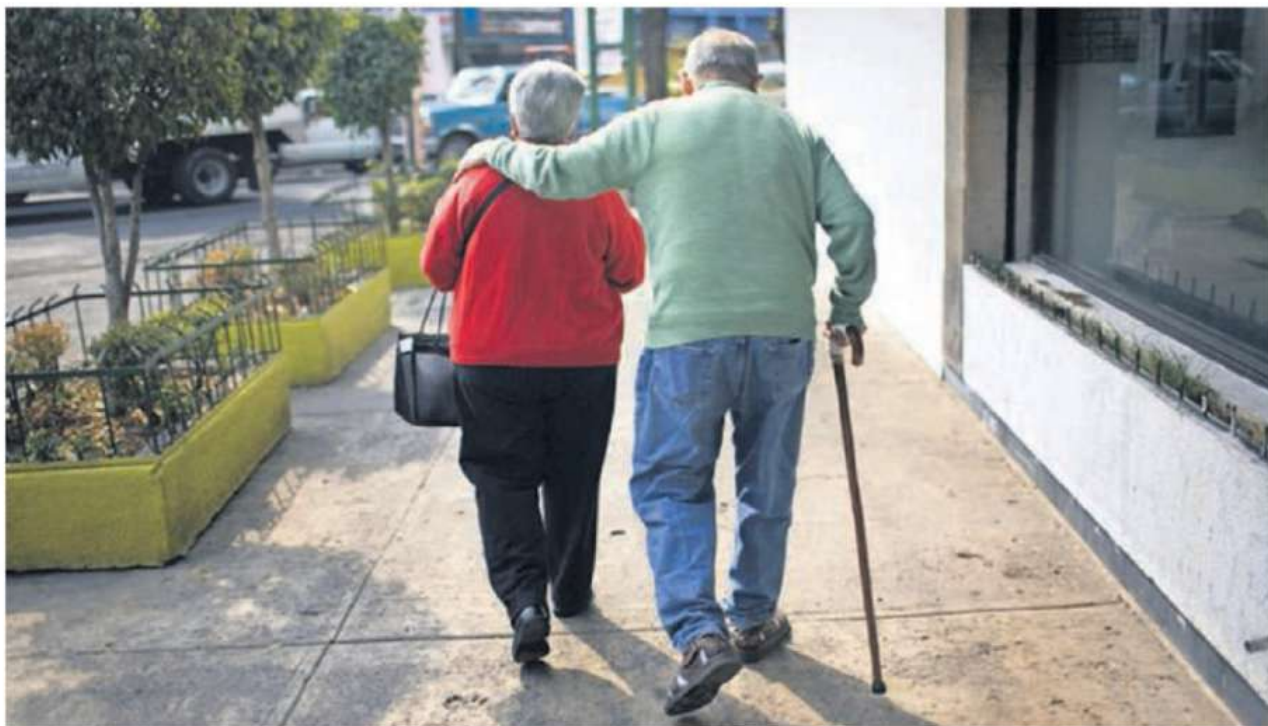
Un total de 567 llamados al Fono *4141, línea de prevención del suicidio, se han registrado en Biobío desde enero hasta la fecha, de acuerdo a cifras de la Seremi de Salud. En este contexto, Concepción concentra la mayor cantidad, con 234 contactos, seguida por Talcahuano, con 195; mientras que la Provincia del Biobío suma 97 y Arauco, 41. Esta cifra es relevante considerando que la autoridad sanitaria reportó que la región registró en 2025 una tasa de suicidio de 11 fallecimientos por cada 100 mil habitantes, escenario que mantiene la necesidad de reforzar estrategias de prevención y detección temprana.

Si bien los adolescentes constituyen uno de los grupos de preocupación por ser esta una de sus principales causas de muerte, los especialistas advierten que las mayores tasas de suicidios consumados del Biobío se presentan entre personas adultas mayores y, especialmente, hombres. Además, existen otros grupos que requieren atención preventiva, entre ellos los hombres de 30 a 49 años y personas de las diversidades de sexo-génericas.

MAYOR RIESGO

El académico del Doctorado en Psicología y Salud Mental de la Universidad San Sebastián (USS), Emilio Sagredo, explicó que es necesario diferenciar entre suicidio consumado, intento de suicidio e ideación suicida, ya que las cifras de mortalidad no reflejan necesariamente la magnitud de la conducta suicida. En cuanto a las diferencias por sexo, el especialista advierte que estas se vuelven especialmente evidentes al observar los suicidios consumados. "Por cada mujer se suicida una cantidad de 5,6 hombres en la actualidad", señaló.

Desde la Universidad Católica de la Santísima Concepción



Especialistas advierten que los hombres adultos y las personas mayores presentan las mayores cifras de mortalidad por esta causa.

Tasa 2025 fue de 11 suicidios por cada 100 mil habitantes

Preocupación por riesgo de suicidio se concentra en hombres y adultos mayores

(UCSC), la psicóloga especialista de la Dirección de Género, Camila González, sitúa a los hombres entre los grupos que requieren especial atención. Explicó que, si bien la conducta suicida puede afectar a cualquier persona, existen factores sociales y culturales que pueden dificultar la búsqueda de ayuda. "El género es rele-

vante: los hombres presentan una mortalidad por suicidio considerablemente mayor, mientras de terminados mandatos asociados a la masculinidad pueden constituir barreras para buscar ayuda", sostuvo.

Los especialistas coinciden en que no existe una causa única detrás de una conducta suicida. Se trata de un fenómeno en el que pueden interactuar factores psicológicos, sociales, familiares, económicos, culturales y ambientales. Sagredo mencionó que entre los factores asociados están los problemas de salud mental y psicoemocionales, el estrés, la sobrecarga laboral o estudiantil, dificultades en las relaciones inter-

personales, entre otros. En tanto, la directora de la Clínica Psicológica de la Universidad Andrés Bello (UNAB), Valentina Morales, advirtió que entre los factores de riesgo más recurrentes se encuentran la depresión y otros trastornos de salud mental, el consumo problemático de alcohol y drogas, además del aislamiento social y la soledad.

"El suicidio nunca puede explicarse por una única causa. Se trata de un fenómeno complejo y multifactorial donde convergen variables psicológicas, sociales, familiares, económicas, biológicas y culturales", relató Morales y planteó que, aunque las cifras nacionales muestran una tendencia

a la disminución desde 2023, el problema continúa teniendo una magnitud relevante. De acuerdo con los datos del Ministerio de Salud citados por la especialista, durante 2025 se registraron 1.927 muertes por suicidio en Chile.

PREVENCIÓN Y AYUDA

Los especialistas afirman que la prevención debe desarrollarse en distintos niveles y no quedar restringida a la atención especializada, fortalecimiento factores protectores como el apoyo familiar, la integración social y las habilidades para afrontar crisis. Frente a este escenario, desde la Seremi de Salud enfatizaron que la prevención requiere ampliar las capacidades de detección en distintos espacios de la comunidad. En esa línea, la autoridad sanitaria ha certificado a 480 Gatekeepers (guardianes preventivos del suicidio) en la región, de los cuales 141 corresponden a profesionales de la educación.

Esta semana se hizo certificación de 60 profesionales del Servicio Local de Educación Pública (SLEP) Andalién Sur. La seremi de Salud, Isabel Rojas, destacó la necesidad de mantener una mirada territorial. "Durante 2025 la tasa de suicidio es de 11 personas por cada 100 mil habitantes, contemplando la población actual. Considerando esta realidad regional, es necesario mantener y fortalecer las acciones preventivas, así

234

llamados a la línea de prevención se han efectuado en la comuna de Concepción en lo que va del 2026.

• Fono 24 horas

El Fono *4141 "No estás solo, no estás sola" es una línea gratuita que está operativa las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluidos festivos.

como desarrollar estrategias territoriales e intersectoriales que permitan detectar oportunamente situaciones de riesgo de suicidio", enfatizó.

Finalmente, González advirtió que la variación de la mortalidad no debe interpretarse como una reducción de la conducta suicida, por lo que es importante observar también los intentos y la ideación suicida, además de fortalecer mecanismos para intervenir antes de que una situación de riesgo se transforme en un deceso.

Se han registrado 567 llamadas al *4141 en la región. Concepción concentra la mayor cantidad de contactos a la línea de prevención, con 234, seguida por Talcahuano, con 195.