

SHUTTERSTOCK

Sacar pastillas del envase original podría disminuir sus efectos

Muchas personas, sobre todo adultos mayores, usan pastilleros para ordenar los remedios que deben tomar día a día y así no olvidarlos. Sin embargo, esto puede afectar a los comprimidos efervescentes, sublinguales, cápsulas blandas y de liberación modificada, entre otros, advirtió el académico de la Universidad Andrés Bello (Unab), Fernando Torres.

"Perder esa protección (del envase original) puede reducir su efecto terapéutico, o modificar la velocidad con que el organismo absorbe el principio activo", explicó el químico farmacéutico.

Al poner los remedios en un pastillero u otra caja "se pierde información clave, como el nombre del medicamento, dosis, fecha de vencimiento, número

de lote y las condiciones de almacenamiento recomendadas. Sin esos datos a la vista aumenta el riesgo de confundir pastillas de apariencia similar, de tomar medicamentos vencidos o de no poder identificar un producto en caso de alertas sanitarias", advirtió el académico.

El Instituto de Salud Pública (ISP) es quien emite las alertas sobre medica-

mentos mal rotulados, con deficiencias u otro tipo de problemas, al igual que el maquillaje y los desinfectantes, entre otros productos de uso diario. Para esto, mantiene la plataforma ispch.gob.cl/alertas.

Torres destacó que los envoltorios son diseñados para proteger los medicamentos "de la humedad, la luz, el oxígeno y los cambios de temperatura".



LA EXPOSICIÓN A LA LUZ Y EL AIRE PUEDE AFECTAR A LOS QUÍMICOS.