

Sacar las pastillas de los envases originales podría disminuir sus efectos

Los pastilleros permiten organizar los remedios, pero sus envoltorios tienen datos.

Muchas personas, sobre todo adultos mayores, usan pastilleros para ordenar los remedios que deben tomar día a día y así no olvidarlos. Sin embargo, esto puede afectar a los comprimidos efervescentes, sublinguales, cápsulas blandas y de liberación modificada, entre otros, advirtió el académico de la Universidad Andrés Bello (UNAB), Fernando Torres.

“Perder esa protección (del envase original) puede reducir su efecto terapéutico, o modificar la velocidad con que el organismo absorbe el principio activo”, explicó el químico farmacéutico.

Al poner los remedios en un pastillero u otra caja “se pierde información clave, como el nombre del medicamento, dosis, fecha de vencimiento, número de lote y las

condiciones de almacenamiento recomendadas. Sin esos datos a la vista aumenta el riesgo de confundir pastillas de apariencia similar, de tomar medicamentos vencidos o de no poder identificar un producto en caso de alertas sanitarias”, advirtió el académico.

El Instituto de Salud Pública (ISP) es quien emite las alertas sobre medicamentos

mal rotulados, con deficiencias u otro tipo de problemas, al igual que el maquillaje y los desinfectantes, entre otros productos de uso diario. Para esto, mantiene la plataforma ispch.gob.cl/alertas.

Torres destacó que los envoltorios son diseñados para proteger los medicamentos “de la humedad, la luz, el oxígeno y los cambios de temperatura”.



La exposición a la luz y el aire puede afectar a los químicos.