

Aumento de antidepresivos

Que Chile haya duplicado el consumo de antidepresivos en apenas siete años no puede interpretarse únicamente como una mayor pesquisa o acceso al tratamiento. De acuerdo con datos de la Oede, entre 2015 y 2022 el uso de estos medicamentos aumentó un 103%, reflejando que hoy muchas más personas reciben tratamientos farmacológicos para la depresión y los trastornos de ansiedad. Entre los fármacos más utilizados se encuentran sertralina, escitalopram, fluoxetina y venlafaxina. Esta realidad contrasta con una

inversión en salud mental que sigue siendo insuficiente para responder a la creciente demanda. Los antidepresivos constituyen una herramienta terapéutica indispensable cuando están correctamente indicados. Sin embargo, cuando su uso aumenta de manera tan sostenida, surge una pregunta inevitable: ¿estamos enfrentando las causas del sufrimiento o solo mitigando sus consecuencias?

Francisco Álvarez, académico
Química y Farmacia, U. Andrés Bello