



NUEVA PATERNIDAD EN CHILE: EXPERTOS DESTACAN LA IMPORTANCIA DE UN PADRE PRESENTE Y EMOCIONALMENTE DISPONIBLE

Durante décadas, la imagen del padre en Chile estuvo asociada principalmente al sustento económico y a la autoridad dentro del hogar. Sin embargo, los cambios sociales y culturales de las últimas generaciones han impulsado una transformación que hoy promueve una paternidad más cercana, participativa y emocionalmente disponible. Actualmente, ser padre implica mucho más que proveer recursos materiales. También supone acompañar el crecimiento de los hijos, participar activamente en su crianza y construir vínculos afectivos sólidos desde los primeros años de vida.

"La idea tradicional de padre como figura distante, centrada solo en la provisión, ha sido cuestionada. Hoy existe una expectativa social distinta: se espera que el padre esté presente, que escuche, que acompañe y que sea parte activa de la vida cotidiana de sus hijos", explica la Dra. Miriam Pardo Fariña, académica de Psicología de la Universidad Andrés Bello, sede Viña del Mar.

La especialista sostiene que esta transformación responde, entre otros factores, a la creciente incorporación de las mujeres al mundo laboral y a una mayor valoración del bienestar

emocional de niños y adolescentes.

UN CAMBIO QUE AVANZA A DISTINTAS VELOCIDADES

Pese a los avances, la nueva paternidad aún convive con modelos tradicionales presentes en numerosos hogares del país.

"Este cambio no se produce de un día para otro ni de manera igual en todas las familias. Hay hogares donde el padre sigue cumpliendo principalmente el rol de proveedor, mientras que en otros se observa una corresponsabilidad mucho más equilibrada", señala Pardo.

No obstante, cada vez es más frecuente observar a padres participando en reuniones escolares, controles médicos, actividades recreativas y tareas domésticas, compartiendo responsabilidades que históricamente recaían mayoritariamente en las madres.

"Ser padre hoy implica involucrarse en lo cotidiano: llevar a los hijos al colegio, compartir tiempo de calidad, jugar y conversar. No se trata solo de estar físicamente, sino de construir un vínculo significativo", agrega.

BENEFICIOS PARA EL DESARROLLO INFANTIL

La evidencia científica ha demostrado que la participación activa del padre influye positivamente en distintas áreas del desarrollo infantil. Según la académica, los niños y niñas que cuentan con una figura paterna involucrada suelen fortalecer su autoestima, desarrollar mejores habilidades sociales y enfrentar con mayor seguridad los desafíos propios de cada etapa de crecimiento. "Un padre que reconoce, valora y quiere a su hijo favorece directamente su autoestima. Los niños necesitan sentirse vistos y contenidos por sus figuras parentales, y cuando esa relación existe, se fortalecen sus capacidades para relacionarse con otros y enfrentar desafíos", explica. Asimismo, destaca que los padres se transforman en referentes fundamentales en la construcción de identidad de sus hijos.

"Muchas veces los hijos imitan a sus padres porque los perciben como figuras importantes y confiables. Ese vínculo influye profundamente en la manera en que se relacionan con el mundo", señala.

CORRESPONSABILIDAD Y DERRIBAR MITOS

La especialista enfatiza que el avance de las nuevas paternidades también requiere fortalecer la corresponsabilidad dentro de los hogares. "Las familias están permanentemente negociando y ajustando sus dinámicas. Esto implica reconocer que ambos padres tienen un rol fundamental en el cuidado y desarrollo de sus hijos", sostiene.

En ese contexto, advierte sobre ciertos estereotipos que aún persisten. "Es clave erradicar la idea de que la madre sabe más. Cuando ese discurso se instala, el padre queda relegado a un rol secundario. Validar su participación es fundamental para fortalecer el vínculo con los hijos", afirma.

CINCO CLAVES PARA UNA PATERNIDAD MÁS ACTIVA

La Dra. Miriam Pardo entrega algunas recomendaciones para quienes buscan fortalecer su rol parental:

- Dedicar tiempo de calidad sin interrupciones ni pantallas.
- Practicar la escucha activa antes de corregir o sancionar.
- Crear rutinas y espacios comparti-



dos con los hijos.

- Expresar afecto mediante palabras, abrazos y reconocimiento.

- Aprender a pedir disculpas cuando sea necesario y reparar errores.

Finalmente, la especialista recalca que una paternidad más cercana no

implica perder autoridad.

"La autoridad no desaparece, se transforma. Hoy se construye desde el respeto, la cercanía y el diálogo. Los hijos necesitan límites, pero también necesitan sentirse queridos, escuchados y acompañados", concluye.

LA FIGURA PATERNA HA EVOLUCIONADO DESDE EL TRADICIONAL ROL DE PROVEEDOR HACIA UNA PARTICIPACIÓN MÁS ACTIVA EN LA CRIANZA. ESPECIALISTA ASEGURA QUE EL INVOLUCRAMIENTO COTIDIANO FORTALECE EL DESARROLLO EMOCIONAL, SOCIAL Y COGNITIVO DE NIÑOS Y NIÑAS.

