

también en lo afectivo.

Paternar desde el vínculo implica estar presente, pero no de cualquier manera. Supone escuchar, validar emociones, acompañar procesos y, también, ejercer una autoridad basada en el respeto y el diálogo.

Avanzar hacia una paternidad más consciente requiere no sólo voluntad individual, sino también transformación social. Es necesario validar el rol del padre, generar condiciones laborales que permitan conciliar vida familiar y trabajo y, sobre todo, cuestionar creencias arraigadas que limitan el desarrollo de vínculos afectivos.

Los beneficios de este cambio son evidentes: hijos con mayor autoestima, mejores habilidades sociales y una base emocional más sólida para enfrentar la vida.

*Dra. Miriam Pardo Fariña
Académica carrera de Psicología,
Universidad Andrés Bello*

Paternidad más consciente

●Durante mucho tiempo, el padre fue concebido como un proveedor, una figura de autoridad que permanecía en un segundo plano en la vida cotidiana de los hijos. Hoy, ese modelo resulta insuficiente frente a las necesidades emocionales de niños, niñas y adolescentes, quienes requieren adultos significativos disponibles no sólo en lo material, sino