

do al ser humano por siglos y que aporta al desarrollo individual y social. Sin embargo, en Chile, pese a la existencia de clubes desde el siglo XIX y a la presencia constante del deporte en los medios, aún no consolidamos una verdadera cultura deportiva.

---

Parte del problema es que no tenemos clara su definición. Aunque puede entenderse como un juego que invita a competir y compartir, lo hemos fragmentado en múltiples categorías y finalidades. Buscamos recursos e instituciones que lo impulsen, pero seguimos sin responder lo esencial: ¿para qué hacemos deporte?

Las civilizaciones antiguas, especialmente la griega, lo tenían claro: el deporte era parte central de la educación y del desarrollo integral. Entendían que el ser humano es cuerpo y alma, y que ambas dimensiones deben ejercitarse de manera armónica.

El deporte no debiera ser sólo una vía hacia la fama, el dinero, la estética o incluso la salud. Su propósito profundo es formar individuos plenos, fortalecer el carácter y elevar el espíritu.

*Jaime Fillol*  
*Director del Instituto del Deporte*  
*y Bienestar, U. Andrés Bello*

---

---

## **La importancia del deporte**

● Cada 6 de abril se celebra el Día Internacional del Deporte, una fecha para destacar una práctica que ha acompaña-

---