

## Los therians: cuando el ser humano busca nuevas identidades

Señora Directora:

El término therians se refiere a personas que experimentan una identidad interna, parcial o total, como si fueran un animal y no un ser humano, abarcando el ámbito psicológico referido a cómo se sienten y qué comprenden acerca de ellas mismas. Se suman el plano social, por supuesto, el simbólico relacionado con el ámbito de la representación como individuo en diversos contextos.

Cuando acontece en púberes y adolescentes no es extraño pensarlo, porque es un momento de construir identidad, buscar el sentido de pertenencia y orientarse hacia propuestas estéticas y narrativas que otorgan sentido, siendo importante la influencia que tienen las redes sociales en estas búsquedas.

Colocarse una máscara logra ocultar el rostro, siendo atractivo para aquellas personas que han padecido o están sufriendo de Bullying, o tienen muy acrecentados sus sentimientos de soledad debido a hogares disfuncionales y entornos poco afectivos, así como poco sostenedores emocionalmente.

Es importante diferenciar entre los therians y la teriantropía clínica tratada por la psiquiatría y que se relaciona con cuadros neurológicos y psicóticos, en los cuales hay una creencia delirante de

transformación animal. En el caso de los therians encontramos una vivencia identitaria que no es delirante cuando se mantiene el juicio de realidad, por lo que son personas que logran funcionar adecuadamente en la vida cotidiana. Es importante esta diferencia para evitar estigmatizar a quienes buscan estas nuevas identidades.

Desde el punto de vista psicoanalítico, la identificación se relaciona con las maneras en que un sujeto toma rasgos de otro, o de un ideal, para sostener su propio yo. Entonces, en púberes, adolescentes o personas que se identifican como therian, el animal puede funcionar como una imagen que protege, que permite ocultarse, que permite enfrentar a un mundo que es vivido como hostil.

*Dra. Miriam Pardo, académica de Psicología, Universidad Andrés Bello*