

Cáncer gástrico

Señor Director:

En Chile, el cáncer gástrico sigue siendo una de las principales causas de muerte por cáncer. Aunque contamos con herramientas para prevenirlo, muchas veces no las usamos adecuadamente. La bacteria *Helicobacter pylori*, presente en gran parte de la población, es un factor de riesgo reconocido por la OMS. Erradicarla a tiempo puede evitar que se desarrolle esta enfermedad silenciosa y mortal.

El tratamiento actual, que combina antibióticos y medicamentos para reducir la acidez gástrica, tiene una duración de 14 días. Pero su éxito depende de dos pasos clave: completar el tratamiento y realizar el test de confirmación entre seis y ocho semanas después. Sin este control, la infección puede persistir sin síntomas, manteniendo activo el riesgo de cáncer.

He visto cómo la falta de información, el abandono temprano del tratamiento y la automedicación transforman una oportunidad de prevención en una amenaza latente. Necesitamos reforzar la educación sanitaria, mejorar el seguimiento de los pacientes y garantizar el acceso a pruebas diagnósticas en la red pública.

Prevenir el cáncer gástrico no requiere grandes inversiones, sino compromiso. Terminar el tratamiento y confirmar la erradicación de *H. pylori* puede salvar vidas.

Karen Caro Vallejos
Académica de Enfermería UNAB